

POSUDEK VEDOUcíHO MAGISTERSKé DIPLOMOVé PRÁCE

Studijní program: SPECIALIZACE VE ZDRAVOTNICTVÍ - NAVAZUJÍCÍ MAGISTERSKÝ STUDIJNÍ PROGRAM

Studijní obor: FYZIOTERAPIE

Jméno diplomanta:

Bc. Kristýna Kalenská

Jméno vedoucího práce:

Mgr. Helena Vomáčková

Název diplomové práce:

Vliv mladého ječmene a chlorelly pyrenoidosy na regeneraci u sportovců z oblasti kulturistiky a fitness

Cíl práce:

Cílem práce je zjistit, zdali užívání produktů Chlorelly Pyrenoidosy a Mladého ječmene má vliv na regeneraci svalů silových sportovců z oblasti kulturistiky a fitness, konkrétně, zda-li se užíváním změní hladina enzymu kreatinkynázy po silovém tréninku. Dalším cílem je zjistit, zdali užívání tzv. "zelených produktů" má vliv na kvalitu života sportovců.

1. Rozsah:

počet stran práce / textu	85/64		
počet všech literárních pramenů	77		
počet českých pramenů / cizojazyčných pramenů	monografie	odborné články	ostatní
	15/0	7/51	4/0
ostatní	tabulky	obrázky	grafy
	17	9	5

2. Formální zpracování práce:

	výborně	velmi dobře	vyhovující	nevyhovující
samostatnost diplomanta při zpracování práce	x	x		
výběr a definice tématu, originalita	x			
stupeň splnění cíle práce	x			
logická stavba práce a vyváženost kapitol	x			
úroveň práce s literaturou včetně citační normy	x			
úprava práce (text, grafy, obrázky, tabulky)	x			
stylistická úroveň textu	x			

3. Kritéria hodnocení teoretické části práce:

	výborně	velmi dobře	vyhovující	nevyhovující
pochopení tématu a orientace v problematice	x			
analýza a interpretace rešeršní práce	x			
aplikace výsledků rešerše pro návaznost k experimentální části	x			

4. Kritéria hodnocení speciální části práce:

	stupeň hodnocení			
	výborně	velmi dobře	vyhovující	nevyhovující
hypotézy - relevance a kvalita jejich definování	x			
<i>Hypotézy jsou jednoznačné a konkrétně definovány na hladině statistické významnosti $\alpha = 0,05$.</i>				
výzkumný soubor - adekvátnost výběru	x			
<i>Záměrný výzkumný soubor je tvořen na dobrovolnosti a skládá se z výkonnostních sportovců, $n=5$; limity a odůvodnění souboru jsou v práci popsány.</i>				
metodika – použité metody hodnocení a jejich kvalita	x			
<i>V rámci práce byla použita metodika stanovení hladiny CK pomocí fotometrické metody. Užívání a indikace zelených potravin byla konzultována s odborníkem z praxe.</i>				
výsledky – prezentace a interpretace	x			
<i>Výsledky jsou přehledně prezentovány v tabulkách a grafech, jež jsou systematicky a v návaznosti popsány.</i>				
statistické zpracování a analýza dat	x			
<i>Statistické zpracování kvantitativní metodou, hodnotící hladinu CK v krvi bylo na v rámci zvolených cílů práce adekvátně provedeno a odpovídá požadavkům diplomové práce.</i>				
diskuse - interpretace výsledků ve vztahu k současným poznatkům	x			
<i>Diskuse práce je vedena k jednotlivým výzkumným otázkám a i jednotlivým hypotézám.</i>				
závěr - úroveň zhodnocení práce	x			
<i>V závěru studentka shrnuje cíle a poukazuje na význam užívání zelených potravin v životě lidí.</i>				

5. Využitelnost výsledků práce v praxi:

podprůměrná	průměrná	nadprůměrná
-------------	----------	-------------

6. Slovní komentář, připomínky, otázky k zodpovězení při obhajobě práce:

Studentka při řešení práce, a to jak při získávání dat, tak i během jejich zpracování, postupovala velmi samostatně. Zvolené téma přesahuje praxi fyzioterapeuta. V práci velmi pozitivně hodnotím srozumitelnost textu a jeho logickou návaznost. V rámci obhajoby žádám o názor diplomantky, na přínos užívání zelených potravin u nespoutující populace.

7. Prohlášení vedoucího práce:

Prohlašuji, že po prostudování celé práce jsem shledala, že v práci jsou odkazované zdroje řádně citovány anebo parafrázovány. Práce byla hodnocena testem similarity (SIS - Turnitin). Protokol o vyhodnocení podobnosti závěrečné práce je součástí elektronické dokumentace diplomové práce (SIS).

8. Doporučení práce k obhajobě:

ano	ano s výhradou	ne
-----	-------------------	----

9. Navržený klasifikační stupeň:

VÝBORNĚ (dle obhajoby)

V Praze dne 10. září 2020.

_____ podpis vedoucího práce