

POSUDEK VEDOUcíHO MAGISTERSKé DIPLOMOVé PRÁCE

Studijní program: SPECIALIZACE VE ZDRAVOTNICTVÍ - NAVAZUJÍCÍ MAGISTERSKÝ STUDIJNÍ PROGRAM

Studijní obor: FYZIOTERAPIE

Jméno diplomanta:

Bc. Jiřina Hendrychová

Jméno vedoucího práce:

Mgr. Klára Novotná, PhD.

Jméno konzultanta práce:

Název diplomové práce:

Vliv balančního tréninku na rovnováhu a chůzi u osob s roztroušenou sklerózou

Cíl práce:

Cílem práce bylo zjistit účinnost terapie zaměřené na poruchy rovnováhy u osob s roztroušenou sklerózou. Konkrétně porovnání efektu 4-týdenní individuální terapie sensomotoriky pod vedením terapeuta oproti 4-týdennímu domácímu cvičení s využitím principu biofeedbacku (na základě individuální instruktáže terapeutem).

1. Rozsah:

počet stran práce / textu	72/105		
počet všech literárních pramenů	92		
počet českých pramenů / cizojazyčných pramenů	monografie	odborné články	ostatní
	10/1	25/48	1/1
ostatní	tabulky	obrázky	grafy
	7	11	9

2. Formální zpracování práce:

	výborně	velmi dobře	vyhovující	nevyhovující
samostatnost diplomanta při zpracování práce	1			
výběr a definice tématu, originalita	1			
stupeň splnění cíle práce	1			
logická stavba práce a vyváženost kapitol		2		
úroveň práce s literaturou včetně citační normy	1			
úprava práce (text, grafy, obrázky, tabulky)	1			
stylistická úroveň textu		2		

3. Kritéria hodnocení teoretické části práce:

	výborně	velmi dobře	vyhovující	nevyhovující
pochopení tématu a orientace v problematice	1			
analýza a interpretace rešeršní práce	1			
aplikace výsledků rešerše pro návaznost k experimentální části	1			

4. Kritéria hodnocení speciální části práce:

	stupeň hodnocení			
	výborně	velmi dobře	vyhovující	nevyhovující
hypotézy - relevance a kvalita jejich definování	1			
výzkumný soubor - adekvátnost výběru	1			
metodika – použité metody hodnocení a jejich kvalita	1			
výsledky – prezentace a interpretace	1			
statistické zpracování a analýza dat	1			
diskuse - interpretace výsledků ve vztahu k současným poznatkům		2		
závěr - úroveň zhodnocení práce	1			

5. Využitelnost výsledků práce v praxi:

podprůměrná	průměrná	nadprůměrná
-------------	----------	-------------

6. Slovní komentář, připomínky, otázky k zodpovězení při obhajobě práce:

Předložená diplomová práce přináší nové poznatky o efektivitě balančního tréninku u osob s RS s poruchami rovnováhy. Tyto poznatky jsou pro klinickou praxi velmi významné, protože poruchy rovnováhy představují velmi častý symptom provázející onemocnění RS, který pacienty významně omezuje v běžném denním životě. Pro terapeuta je tedy důležité mít poznatky o efektivitě různých terapeutických metod. V českém prostředí se tradičně pro terapii poruch rovnováhy využívá sensomotorická stimulace podle Jandy, proto bylo cílem práce zhodnotit její efekt na poruchy rovnováhy u skupiny osob s RS. Tento typ terapie kolegyně porovnávala se skupinou, která byla instruována pro domácí trénink rovnováhy (s využitím systému Homebalance na principu biologické zpětné vazby (obdobný typ tréninku je často využíván v zahraničních studiích s cílem zlepšení rovnováhy u pacientů s RS). Porovnání efektu 2 typů tréninku může pomoci terapeutům v rozhodování, který typ intervence pro své pacienty zvolit. Práci kolegyně proto hodnotím jako velmi inovativní a přínosnou. Původně byl plánovaný nábor většího vzorku probandů, vzhledem k epidemiologické situaci s onemocněním COVID byl však původní předpokladaný počet snížen. I tak je však počet probandů pro účely diplomové práce dostatečný. Velmi také oceňuji proaktivní, vstřícný a profesionální přístup kolegyně k pacientům. Navrhované otázky k obhajobě: 1. Měli pacienti s RS ve Vaší experimentální skupině nějaké obtíže při provádění sensomotorických cvičení? 2. Který typ terapeutické intervence byl pacienty preferován? 3. Který z Vámi užitých typů terapeutické intervence byste pro osoby s RS s poruchami rovnováhy doporučila? (je pro nějaké pacienty určitý typ intervence vhodnější?)

7. Prohlášení vedoucího práce:

Prohlašuji, že po prostudování celé práce jsem shledala, že v práci jsou odkazované zdroje řádně citovány anebo parafrázovány. Práce byla hodnocena testem similarity (SIS - Turnitin). Protokol o vyhodnocení podobnosti závěrečné práce je součástí elektronické dokumentace diplomové práce (SIS).

8. Doporučení práce k obhajobě:

ano		
-----	--	--

9. Navržený klasifikační stupeň:

výborně

V Praze dne: 25.8.2020

Prošková
VŠEOBECNÁ FAKULTNÍ NEMOCNICE
V PRAZE
02
004
580
SPECIALIZOVANÉ NEUROLOGICKÉ AMBULANCE
A CENTRA
FP KASLOVO NÁM. 32
121 11 PRAHA 2 (21)