

ABSTRAKT BAKALÁŘSKÉ PRÁCE

Jméno, příjmení: Daniela Čmielová

Vedoucí práce: Mgr. et Mgr. Jaromíra Uhlířová

Název bakalářské práce: Adaptované postupy při provádění personálních všedních denních činností u pacientů s hemiparézou

Podtitul bakalářské práce: Nácvik oblékání s využitím videomanuálu u pacientů s hemiparézou

Abstrakt bakalářské práce:

Tato bakalářská práce se zabývá možnostmi adaptace provádění personálních všedních denních činností (pADL) u pacientů s hemiparézou. Zaměřuje se zejména na možnosti nácviku, tréninku a adaptace oblékání horní i dolní poloviny těla u těchto osob. V teoretické části jsou shrnuty základní poznatky týkající se centrálního nervového systému (dále CNS), řízení motoriky a neurologických onemocnění, jejichž následkem je právě částečné ochrnutí jedné poloviny těla. Dále je zde vysvětlen pojem pADL a jeho vztah k oboru ergoterapie. Následující kapitoly jsou věnovány teoretickému popisu možností adaptace, nácviku, tréninku a hodnocení v ergoterapii, které jsou východiskem pro část praktickou. V neposlední řadě je v této práci uveden i stručný přehled již existujících, volně dostupných manuálů, které jsou pacientům s hemiparézou nabízeny.

Cílem praktické části bylo vytvoření videomanuálu, určeného pro osoby s hemiparézou k nácviku oblékání. Manuál zahrnuje formy adaptace činnosti, prostředí a rovněž využití drobných kompenzačních pomůcek. Celkem obsahuje 21 aktivit zaměřených na nácvik oblékání. Úkolem bylo vyzkoušení videomanuálu samotnými pacienty, jejichž kazuistiky jsou jedním z výstupů práce a také jejich následné subjektivní zhodnocení využitelnosti videomanuálu v praxi, zjišťované formou strukturovaného rozhovoru a analýzy aktivity. Z výsledků vyplývá, že zhotovený videomanuál nabízí pacientům novou souhrnnou formu návodu, pro zefektivnění nácviku oblékání v rámci terapie, který rovněž nalezne využití v rámci domácího tréninku této činnosti.

Klíčová slova: hemiparéza, adaptace, všední denní činnosti, soběstačnost, ergoterapie