

## Seznam příloh

Příloha 1 - Souhlas se zařazením pacienta do výzkumného šetření (Zdroj: autor) .....	138
Příloha 2 - Žádost o povolení výzkumného šetření od Náměstkyně pro ošetrovatelskou péči dané nemocnice (Zdroj: autor) .....	139
Příloha 3 - Seznam předem připravených hlavních otázek (Zdroj: autor).....	140
Příloha 4 - Informační leták pro pacienty (Zdroj: autor) .....	141

## Příloha č. 1 – Souhlas se zařazením pacienta do výzkumného šetření (vzor)

### SOUHLAS S PROVEDENÍM ROZHOVORU K VÝZKUMNÉMU ŠETŘENÍ – kvalitativní výzkum

Vážená paní/pane,

Jmenuji se Bc. Anna Kováčová, jsem studentkou 1. lékařské fakulty Univerzity Karlovy navazujícího magisterského studia oboru Intenzivní péče. Zároveň pracuji na plný úvazek na Jednotce intenzivní péče Kliniky kardiovaskulární chirurgie v IKEM.

Dovoluji si Vás požádat o souhlas s prováděním výzkumného šetření na téma: "Život po transplantaci srdce." Data získaná pomocí polostrukturovaných rozhovorů budou použita pouze pro tvorbu mé diplomové práce. Zavazuji se, že zachovám mlčenlivost a bude uchována anonymita respondentů dle zákona 110/2019 Sb., o zpracování osobních údajů.

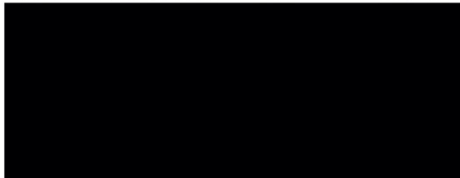
Vyjádření pacienta/pacientky: .....

.....  
Podpis

.....  
Bc. Anna Kováčová

**Příloha č. 2 – Žádost o povolení výzkumného šetření od Náměstkyně pro ošetrovatelskou péči dané nemocnice**

Náměstek ředitele pro ošetrovatelskou péči a kvalitu – hlavní sestra



V Praze dne

**ŽÁDOST O POVOLENÍ VÝZKUMNÉHO ŠETŘENÍ – kvalitativní výzkum**

Vážená paní náměstkyně,

Jmenuji se Bc. Anna Kováčová, jsem studentkou 1. lékařské fakulty Univerzity Karlovy navazujícího magisterského studia oboru Intenzivní péče. Zároveň pracuji na plný úvazek na Jednotce intenzivní péče Kliniky kardiovaskulární chirurgie v IKEM.

Dovoluji si Vás požádat o souhlas s prováděním výzkumného šetření na téma: "Život po transplantaci srdce." Data získaná pomocí polostrukturovaných rozhovorů budou použita pouze pro tvorbu mé diplomové práce. Zavazuji se, že zachovám mlčenlivost a bude uchována anonymita respondentů dle zákona 110/2019 Sb., o zpracování osobních údajů.

Vyjádření náměstkyně pro ošetrovatelskou péči: .....

.....  
Podpis

Podpis žadatele:

Bc. Anna Kováčová  
Meruňková 1565  
473 01, Nový Bor  
aa.kovacova01@gmail.com

### Příloha č. 3 – Seznam předem připravených hlavních otázek

- Na začátek bych vás poprosila zda mi povíte jak dlouho jste měl implantovanou mechanickou srdeční podporu a jak dlouho jste po transplantaci srdce ?
- Jaké omezení pro vás znamenala implantace mechanické srdeční podpory neboli jak se změnily Vaše potřeby ?
- Vybaví se Vám průběh edukace před dimisi ohledně péče o mechanickou srdeční podporu?
- Vzpomenete si na ten okamžik, kdy Vám zavolali/řekli, že se našel dárce ? Jaké potřeby jste si nejvíce myslel, že se Vám změni?
- Jaké potřeby (fyziologické, bezpečí a jistota, láska, seberealizace) jste měl/a po probuzení z CA na pooperačním oddělení ?
- Jak se změnily Vaše potřeby po Tx v průběhu rekonvalescence v nemocnici oproti potřebám, které jste měl těsně po implantaci HM, kdy bylo vše nové?
- Jak probíhala edukace ohledně režimu po transplantaci srdce ?
- První dojmy po návratu domu a zpětná rekapitulace života
- Jak se Vám změnily potřeby po návratu do domácího prostředí?
- Změnila se v něčem Vaše potřeba socializace a mít osobní život po Tx oproti po implantaci HM?
- Jak vnímáte zpětně, co se týče informací získaných v nemocnici těsně po transplantaci s těmi které jste získal nyní po delším odstupu ?
- Co byste vzkázal, eventuálně doporučil pacientům, kteří se nyní probudí po Tx a mají strach z nového začátku?
- Ovlivňují Vás léky a režim po Tx?
- Měl jste potřebu vyhledat psychologickou pomoc?

## Příloha č. 4 – Informační leták pro pacienty

**ÚVODNÍ SLOVO AUTORKY**  
Nemusíte mít strach, tento informační leták neobsahuje žádná teoretická či odborná stanoviska. Je vytvořen na základě subjektivních prožitků a potřeb pacientů, kterým život nachystal podobný osud jako Vám. Měli také implantovaný HeartMate a nyní jsou již několik let po transplantaci srdce.

Cílem letáku je dodat Vám psychickou podporu, odvalu a motivaci do života plných změn.

Bc. Anna Kováčová

**SPOLEK MARKÉTA**  
Nezisková organizace Spolek Markéta s.z. v Brně sdružuje pacienty po transplantaci srdce jejich rodinné příslušníky, lékaře, všeobecné sestry a přátelé podporující transplantační program.

Jejich cílem je všestranná vzájemná pomoc, prezentace zlepšení kvality života po transplantaci srdce, podpora zdraví, edukační činnosti v oblasti transplantace srdce a také osvětová činnost v informování veřejnosti o transplantaci a důležitosti jejich darování.

**Od implantace HeartMate po život po transplantaci srdce očima pacientů**

**POTŘEBY**  
**PO IMPLANTACI HEARTMATE**

- Sžít se se samotným HeartMate kolem sebe – nebojte se vším Vám na 100 % pomůže náš HM koordinátor, kterého si pacienti nemohli vynachválit
- Adaptovat se na omezení které jim HeartMate přinesl, jako je omezená hygiena a zákaz koupání se v bazénu, snížená fyzická aktivita a možnost naplno sportovat nebo neustálé přemýšlení nad nabitými bateriemi a přívodem elektřiny

Nikdo nelitoval implantace, protože i přes mírná omezení, byli všichni vděční, že přežili a že je jejich zdravotní stav lepší než byl před implantací.\*

**POTŘEBY**  
**PO TRANSPLANTACI SRDCE**

- Než šli k transplantaci tak i přes nával štěstí pociťovali i strach – proto není špatné se bát, ať už se bojíte čehokoliv.
- Dostatek času a prostoru sami pro sebe, aby se vyrovnali s aktuální životní situací – nemusíte mít výčitky z toho, že chcete být ze začátku zcela sami a vnímat pouze své vlastní myšlenky, abyste vše správně vstřebali
- Těšili se z toho, že konečně dojde na plné uspokojení potřeb týkající se hygieny.
- Pro prvotním klidovém režimu po operaci již mohli plně sportovat a vrátit se dle možností alespoň na částečný úvazek do zaměstnání
- Pacienti stále pociťují únavu ale cítí se daleko líp než s HM
- Režimová opatření pro některé v menším množství znamenají omezení, ale nejsou až tak velká, že by se s nimi nemohli naučit žít
- V nemocnici všichni získaly dostatek informací, ale v případě Vašich doplňujících otázek, nemějte žádný ostych a ptejte se na vše co Vás zajímá.

**POTŘEBY**  
**PO TRANSPLANTACI SRDCE**

**„Je to tvoje mysl, která vytváří tento svět“**  
Budha

Transplantace srdce může být děsivá, ale nejste v tom sami. Zdravotníci a Vaše rodina stojí po Vašem boku a neopustí Vás.

**VZKAZY**

„Ať těší a ať k tomu přistupují zodpovědně ke všem těm informacím, jinak je to až znevažování té lidské práce. Spiš ať se těší, ať žijou na plno, ať fungují, hlavně ať žijou a dělají radost, když mají tu druhou šanci.“

„Ať jsou v klidu, v pohodě a zbytečně nepátrají po tom odkud to srdce je. Protože, pokud to nechtějí pozůstatl toho dárce, tak oni ať po tom nepídí, těm rodičům nebo těm příbuzným to nepomůže, že budou vědět, že to srdce má někdo jiný... jim pomohlo to, že dali ten souhlas s tím dárcovstvím, ať si toho váží, že to srdce dostali a že měli to štěstí, že se na ně dostalo, mohlo to dopadnout hůř.“

„Prostě musíte zatnout ty zuby a začít znovu, i při pádu na dno. Chtít a nečekat pasivně. Osud se semnou nemazil tak co... tak si to zkusim udělat hezký ten zbytek života.“

„Aby se o sebe moc nebáli, tak nějak zdravě. Zdravě žít, dodržovat zásady které doporučují co se týče té stravy a míst, kterým se mají vyhýbat. Myslím si, že návrat do toho normálního života je jako úplně reálný. A hodně se přibližuje životu, který žili předtím.“

„Ale že prostě, že to bude lepší. A jestli měli ten HeartMate tak chvíli potom můžou hledat tu krabici... ze začátku to nebude tak jednoduchý, ale potom přijde okamžik, kdy se to změní a najednou se člověk rozejde. Vážně to chce hned od začátku něco dělat aby se ten mozek prokrvil.“

\*Tuto informaci máme od pacientů, kteří již nemají HM a jsou již úspěšně po transplantaci srdce.