

POSUDEK BAKALÁŘSKÉ PRÁCE

Autor: KATEŘINA MAROUSKOVÁ

Název práce: Jógové cvičení s nejmenšími dětmi

Vedoucí práce: doc. PhDr. Hana Dvořáková, CSc.

Aktuálnost tématu, obsahová struktura, formulace problému a cíle práce:

Téma práce je velmi aktuální vzhledem k pozitivnímu působení jógových cvičení v prevenci negativních vlivů v životě člověka až do stáří, a tedy možnosti získat znalosti a dovednosti již v předškolním věku. Proto oceňuji volbu tohoto tématu.

Problém je jasně vymezen a cíl práce návazně formulován.

Úroveň teoretické části, kvalita práce s literaturou:

Teoretická část vychází z 16 českých či přeložených zdrojů, které charakterizují jógu a její přínosy i aplikace na předškolní věk. Zdroje jsou správně citovány. Autorka propojuje jógová cvičení s možným naplňováním dílčích cílů RVP PV ve všech oblastech na základě úvahy a praxe.

Metody, vhodnost, logika postupu práce:

Cíl, dílčí cíle a výzkumné otázky jsou jasně propojeny a od obecnějšího cíle jsou konkretizovány. Výzkum využívá tři metod: zúčastněné pozorování jako základní metodu, dále rozhovor s dětmi a rozhovor s expertem. Pozorování je zpřesněno záměrným sledováním stanovených jevů, které se vztahují k dílčím cílům a otázkám práce. Celé šetření je logické.

Úroveň analýzy, interpretace a diskuse:

Autorka popisuje realizaci aktivit a pozorované problémy, zásahy, posuny, korekce – tedy metodické vedení při nácviku pozic. Dále uvádí odpovědi dětí, které jsou vesměs pozitivní. Názory experta doplňují zjištěné jevy. Kap. Shrnutí propojuje výsledky všech metod a formuluje zjištěné poznatky k realizaci jógových cvičení s nejmenšími dětmi a odpovídá na výzkumné otázky. V diskusi se autorka vyjadřuje k zjištěním, uvádí vlastní názory, chybí propojení s teorií či jinými zdroji.

Velmi pozitivně je třeba zhodnotit praktickou práci, vytvoření podmínek a celkovou realizaci šetření v mateřských školách, která je doložena třemi přílohami s fotografiemi.

Formulace závěrů, přínos a využití výsledků:

Závěry jasně formulují zjištěná fakta, a přinášejí pozitivní a praktické informace o možnostech realizovat jógová cvičení v MŠ.

Formální stránka práce:

Práce je na odpovídající úrovni. Shoda s dalšími pracemi je menší než 5%.

Celkové zhodnocení práce:

Bakalářská práce je jedinečná svým tématem a založená na vlastní praxi. Přináší praktické zkušenosti a informace o uplatnění jógových cvičení, metodice nácviku, nejčastějších chybách a problémech, uvádí náměty, jak postupovat a chyby odstranit. Autorka pracovala velmi samostatně a dokázala identifikovat řadu přínosných informací.

Práci doporučuji k obhajobě.

Otázky:

Jaká hlavní pravidla je třeba stanovit pro jógová cvičení s dětmi v MŠ?

Je třeba nějak připravovat děti na jednotku jógového cvičení?