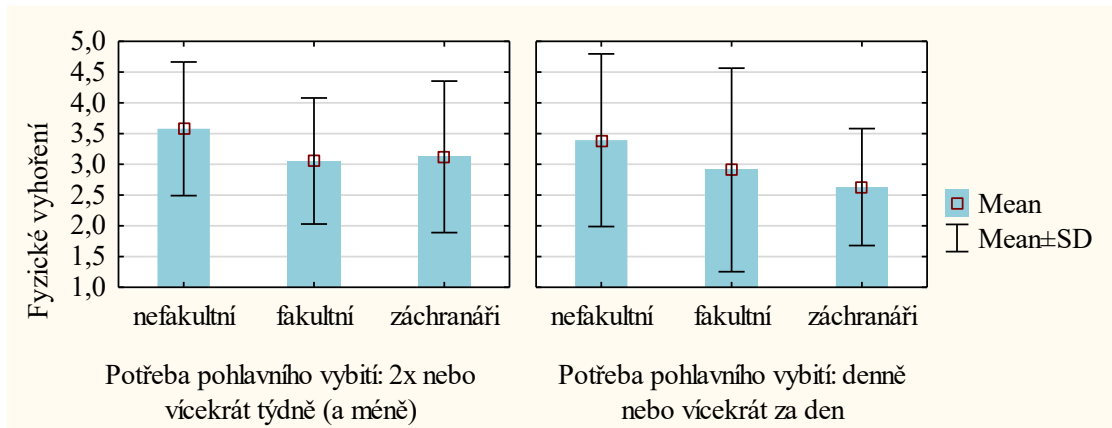


Seznam příloh

Příloha 1 Grafy.....	2
Příloha 2 Dotazník	19
Příloha 3 Čestné prohlášení konzultanta.....	101

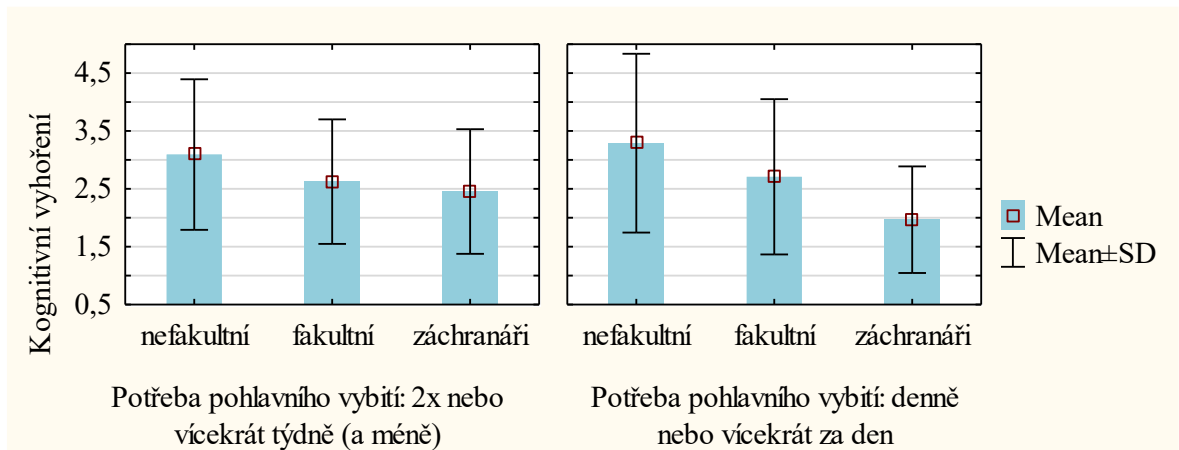
Příloha 1 Grafy

Graf 19: Potřeba pohlavního vybití – fyzické vyhoření (H1)



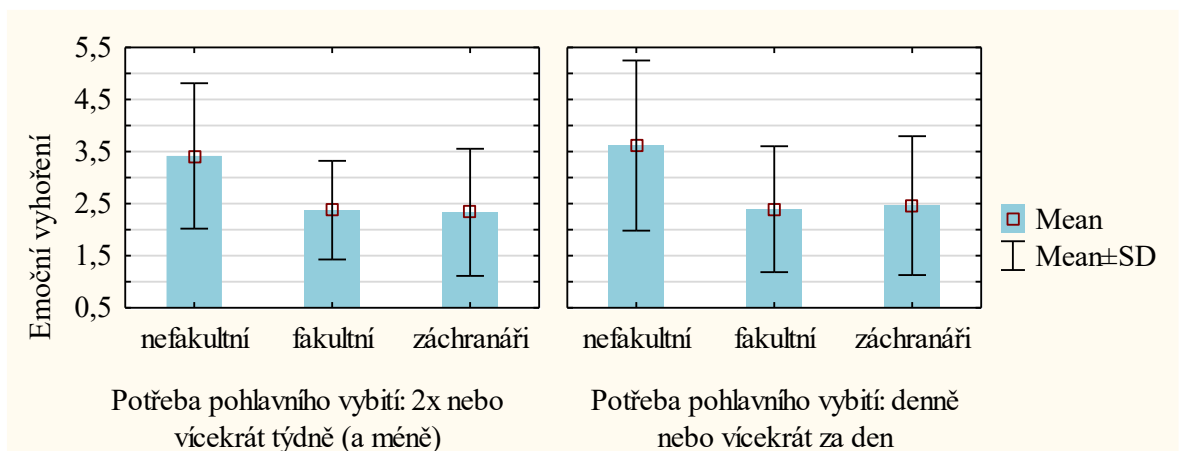
Zdroj: vlastní zpracování

Graf 20: Potřeba pohlavního vybití – kognitivní vyhoření (H1)



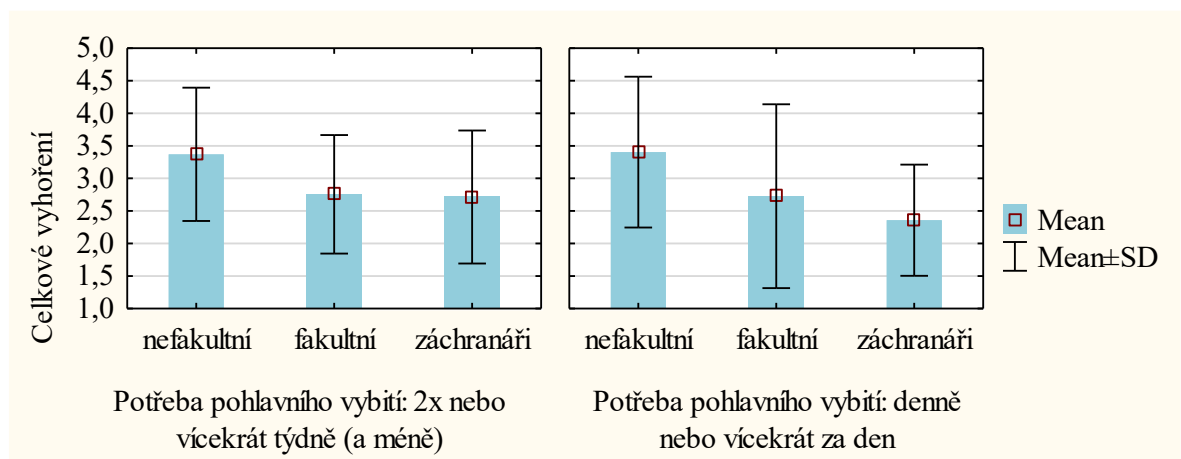
Zdroj: vlastní zpracování

Graf 21: Potřeba pohlavního vybití – emoční vyhoření (H1)



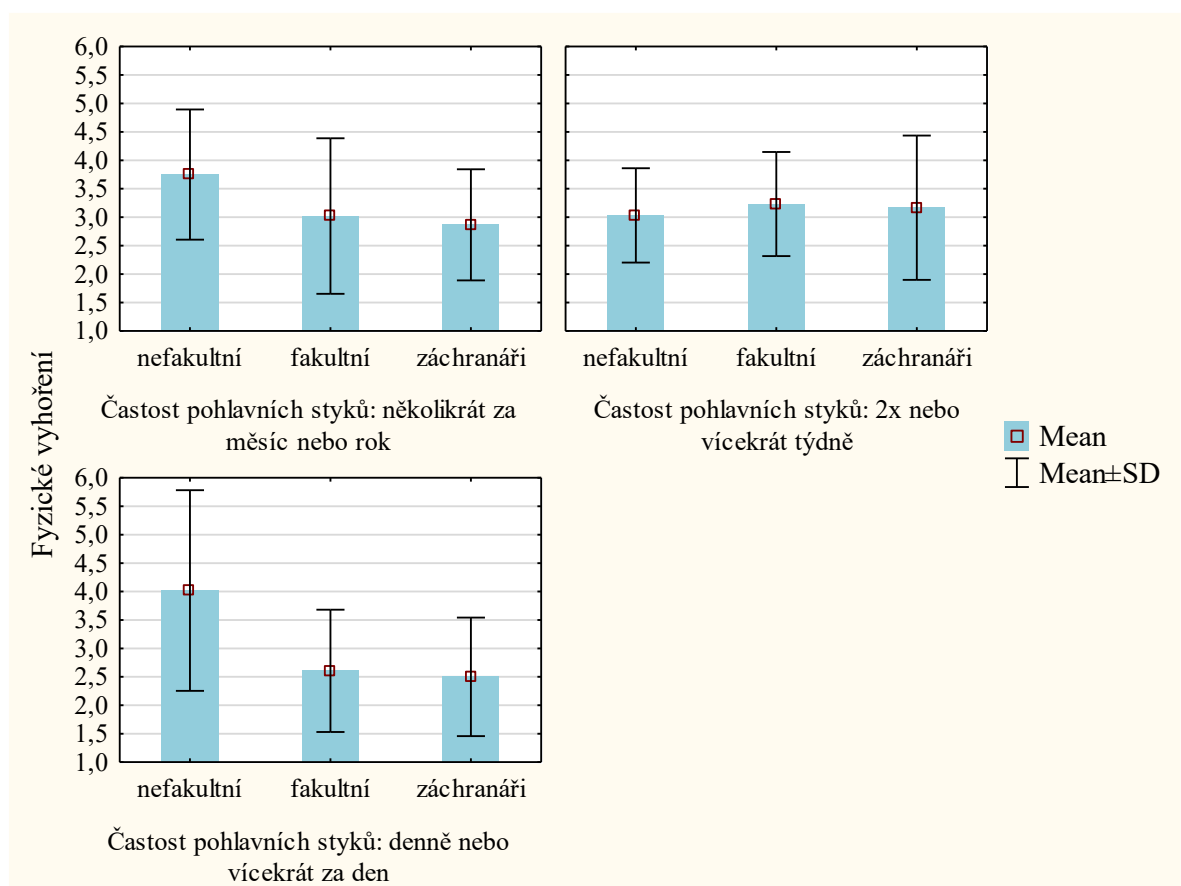
Zdroj: vlastní zpracování

Graf 22: Potřeba pohlavního vybití – celkové vyhoření (H1)



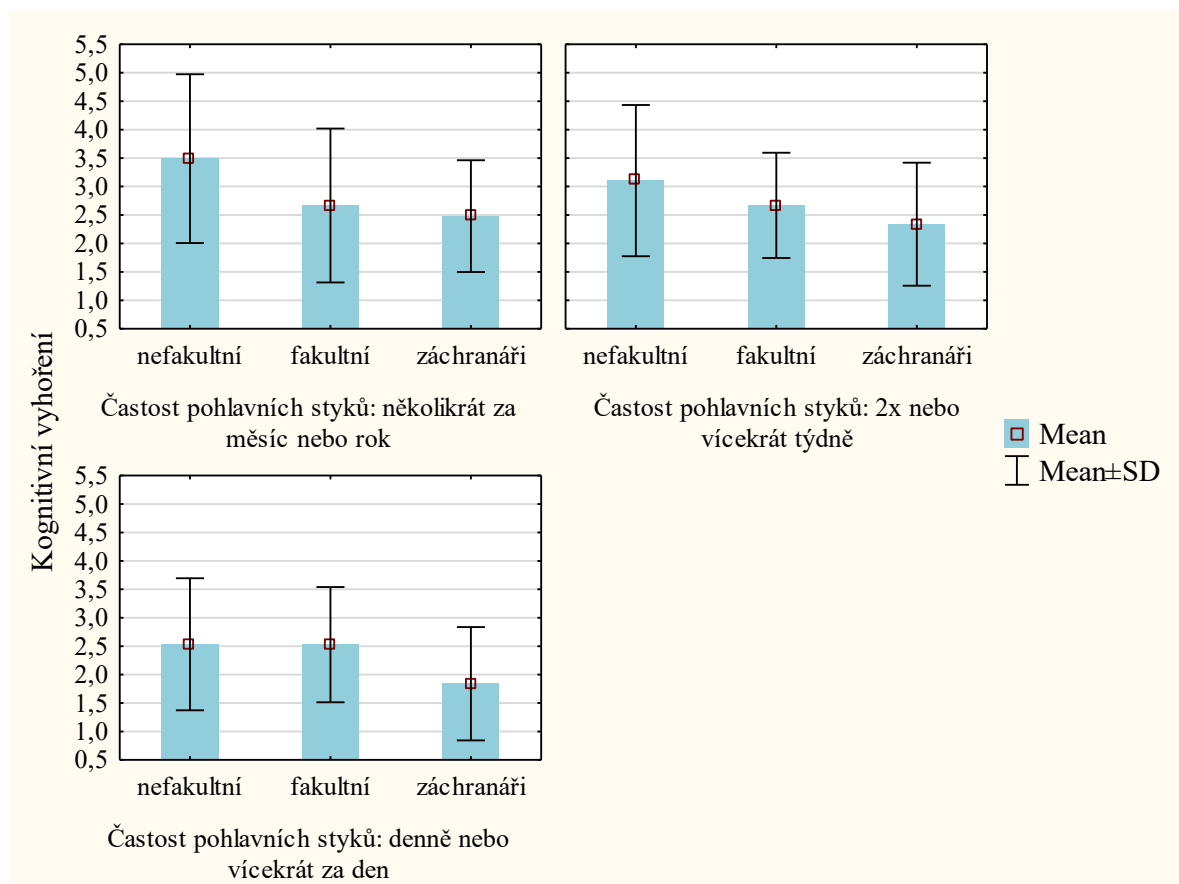
Zdroj: vlastní zpracování

Graf 23: Častost pohlavních styků– fyzické vyhoření (H2)



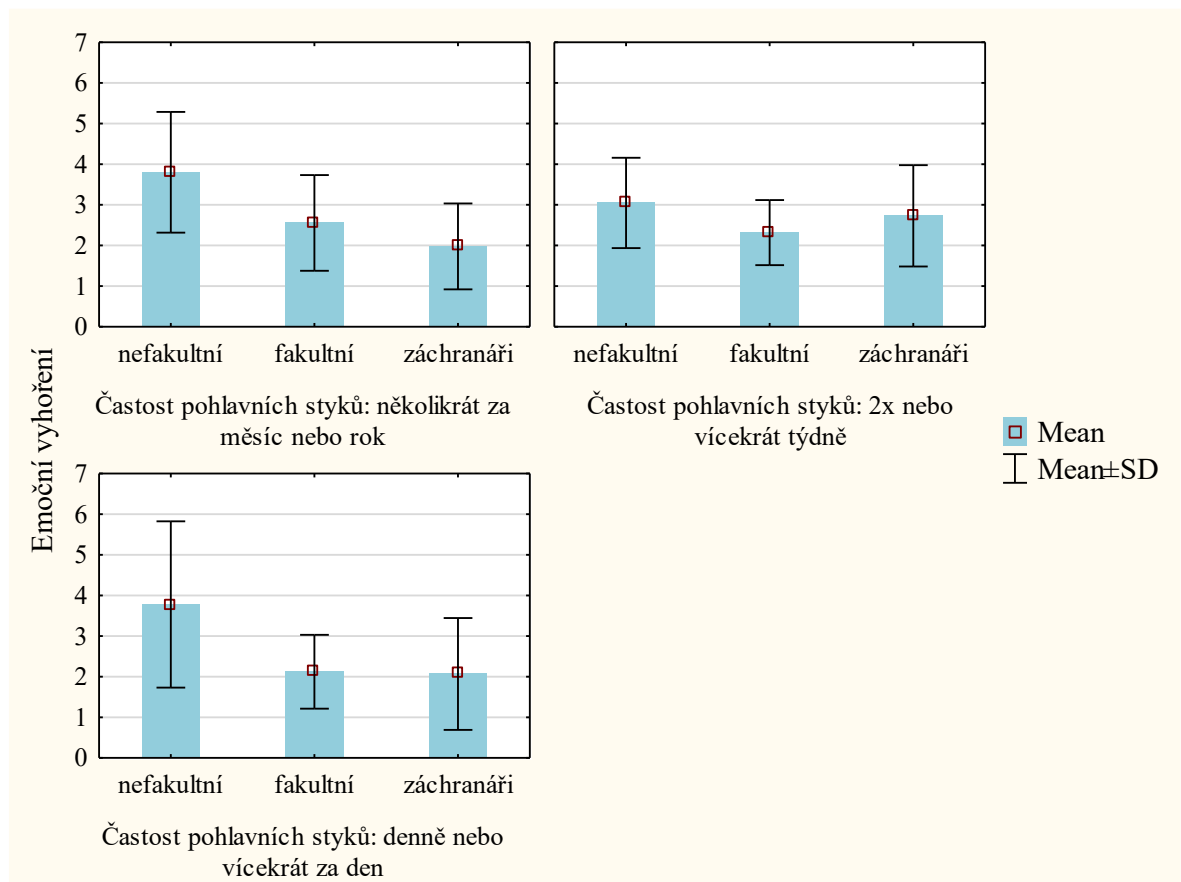
Zdroj: vlastní zpracování

Graf 24: Častost pohlavních styků – kognitivní vyhoření (H2)



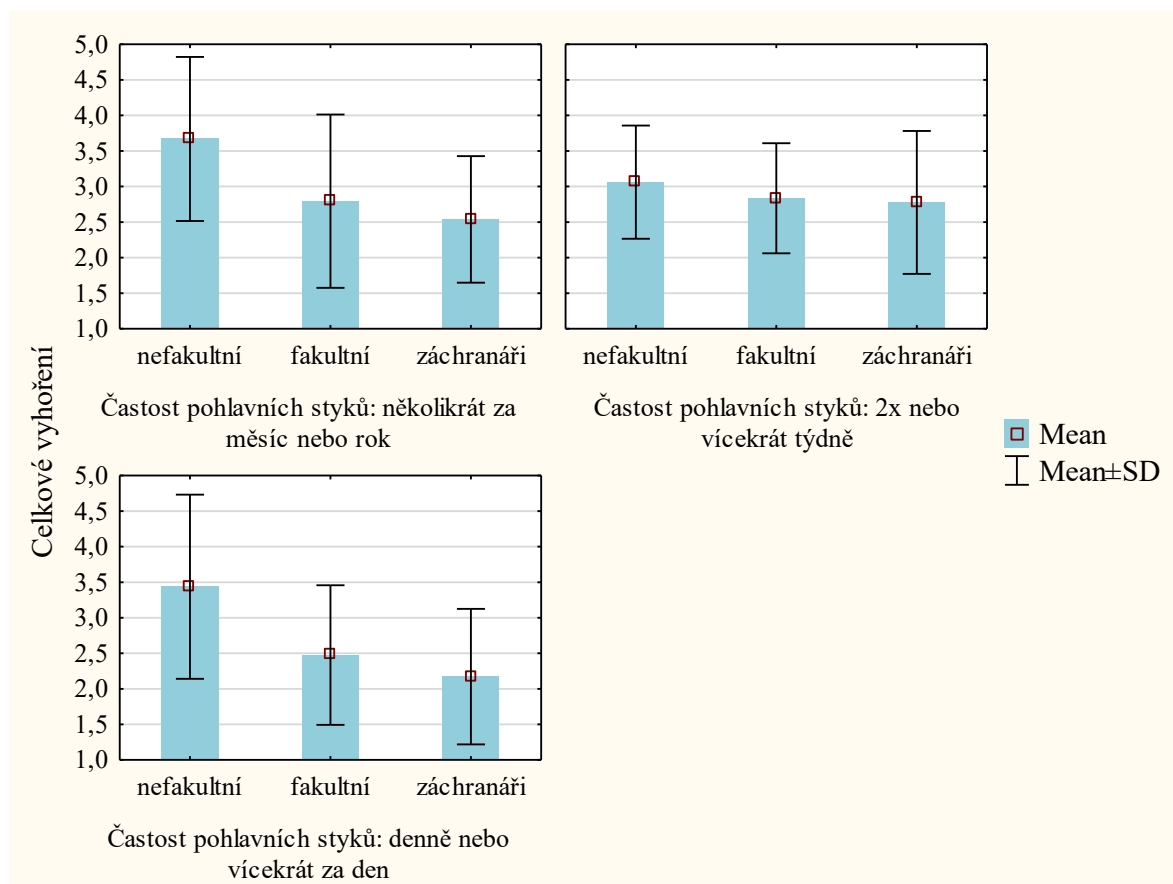
Zdroj: vlastní zpracování

Graf 25: Častost pohlavního styků – emoční vyhoření (H2)



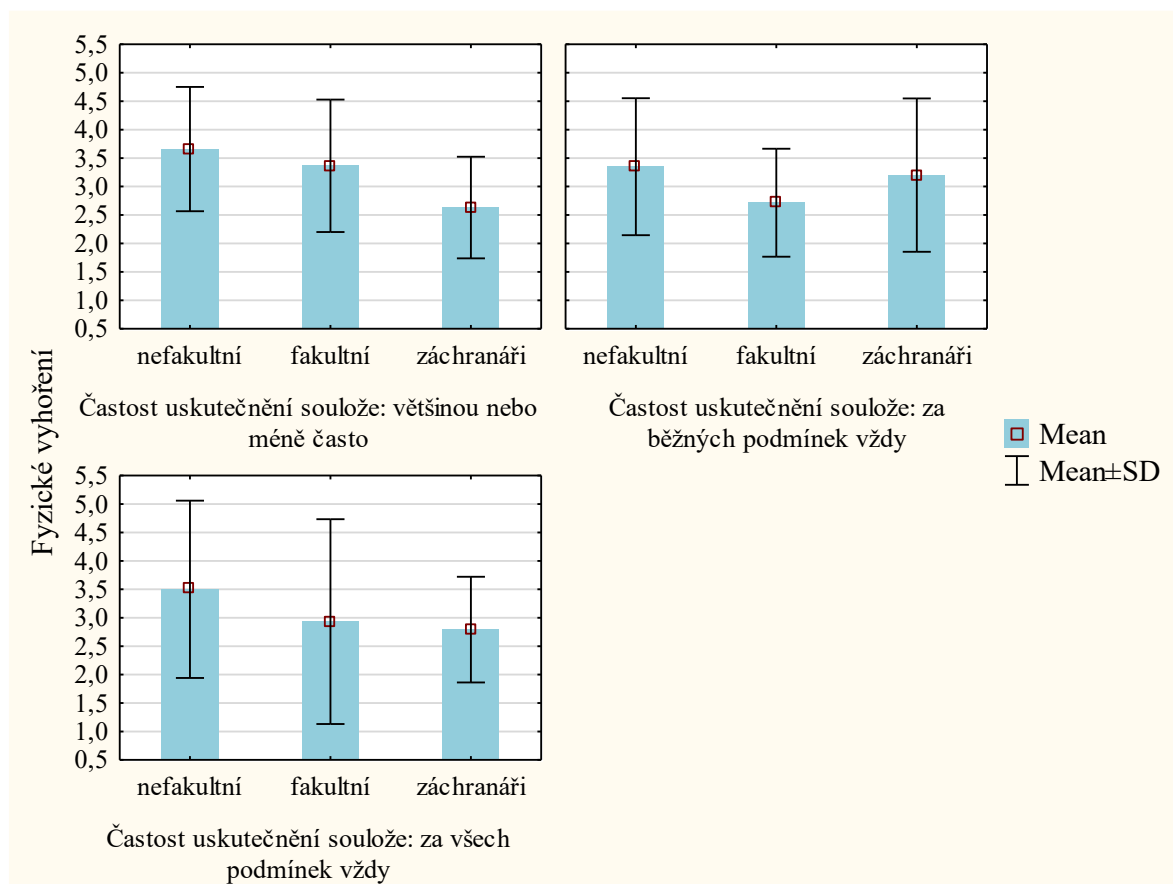
Zdroj: vlastní zpracování

Graf 26: Častost pohlavního styků – celkové vyhoření (H2)



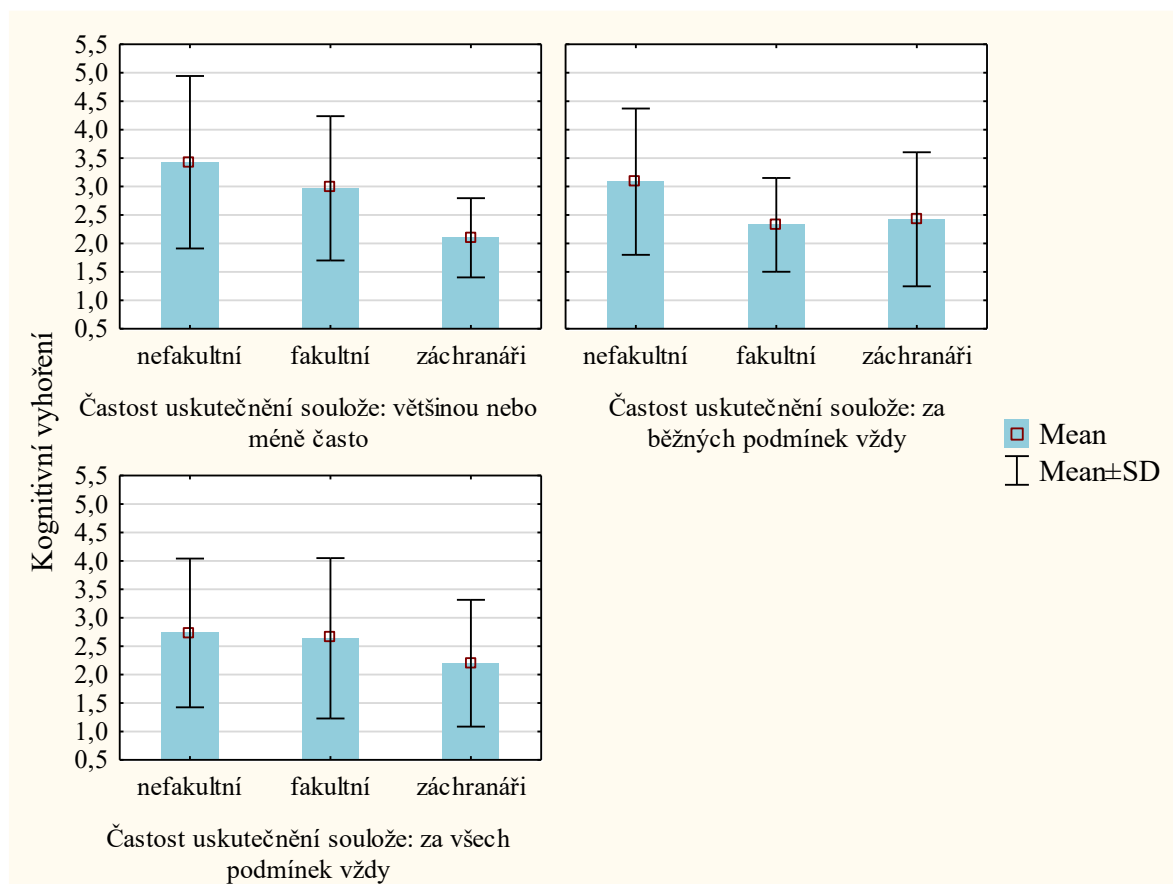
Zdroj: vlastní zpracování

Graf 27: Častost uskutečnění soulože – fyzické vyhoření (H2)



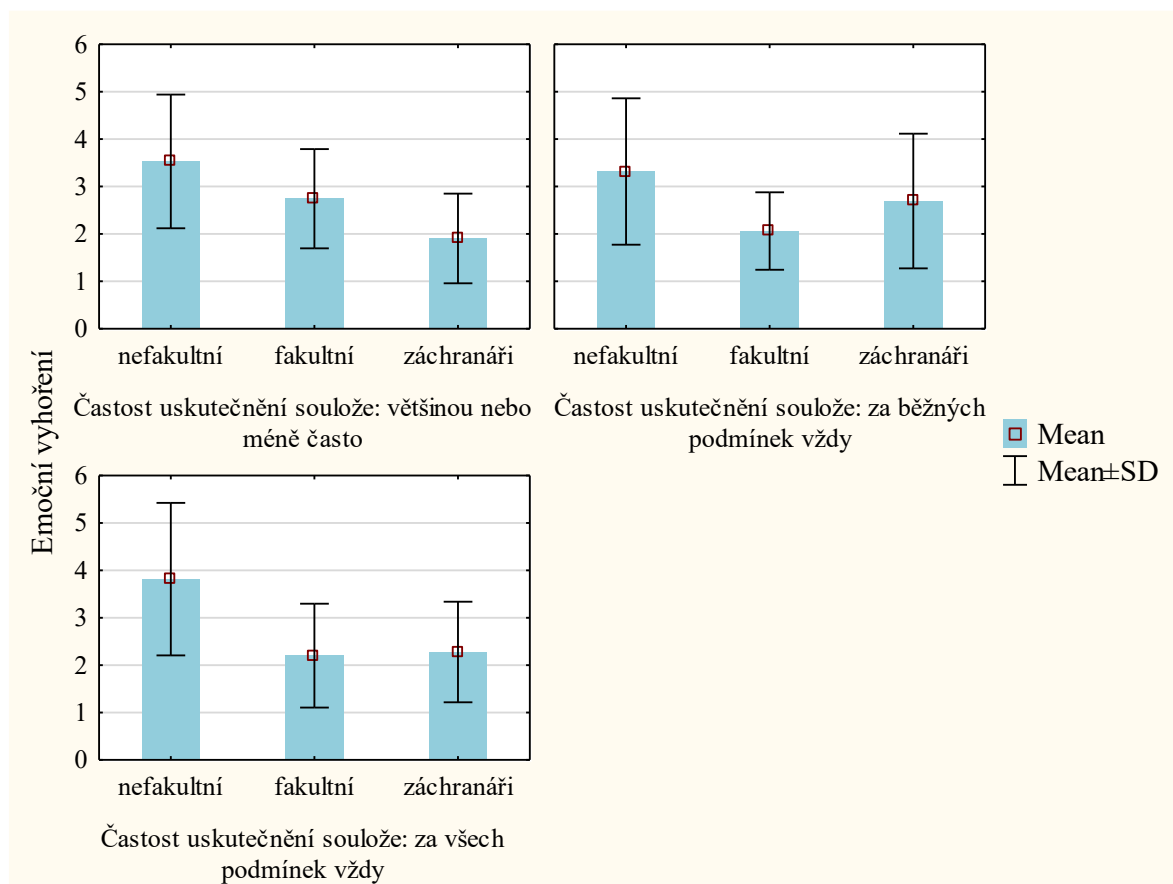
Zdroj: vlastní zpracování

Graf 28: Častost uskutečnění soulože – kognitivní vyhoření (H2)



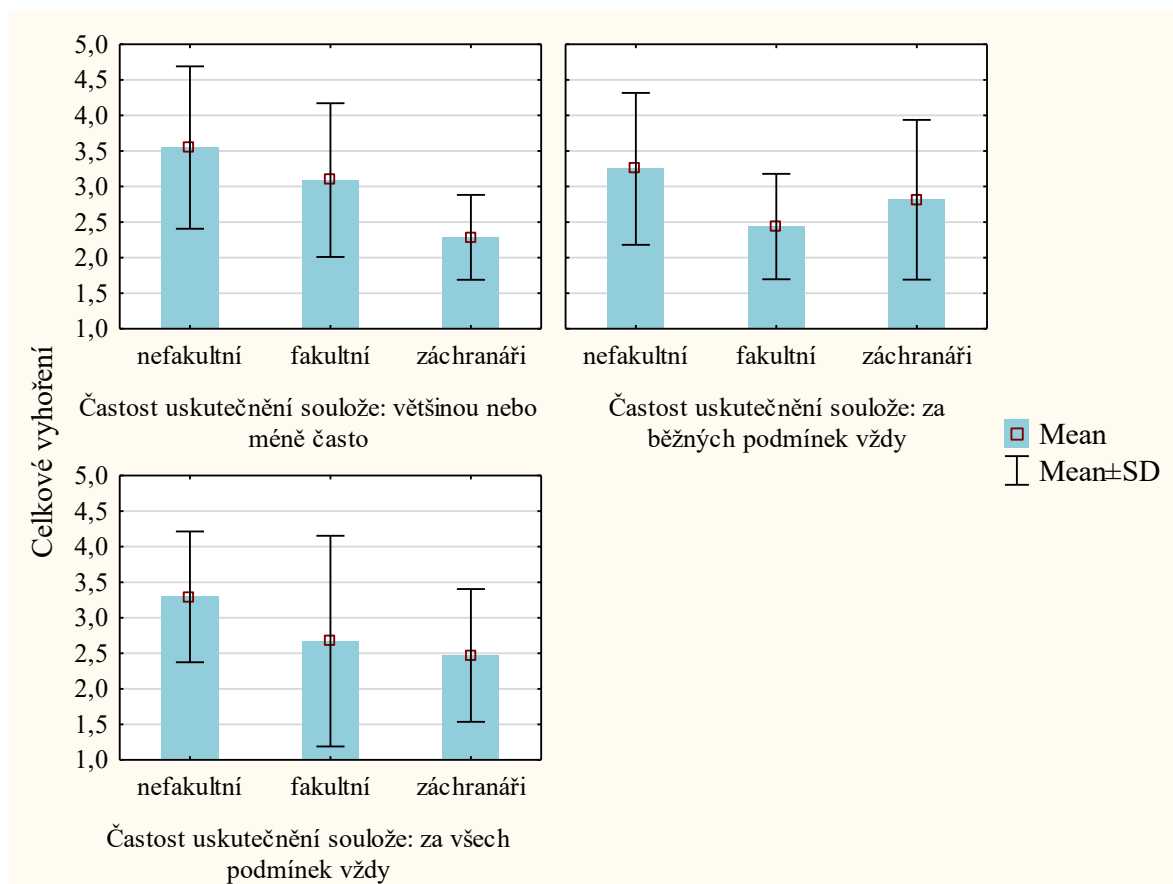
Zdroj: vlastní zpracování

Graf 29: Častost uskutečnění soulože – emoční vyhoření (H2)



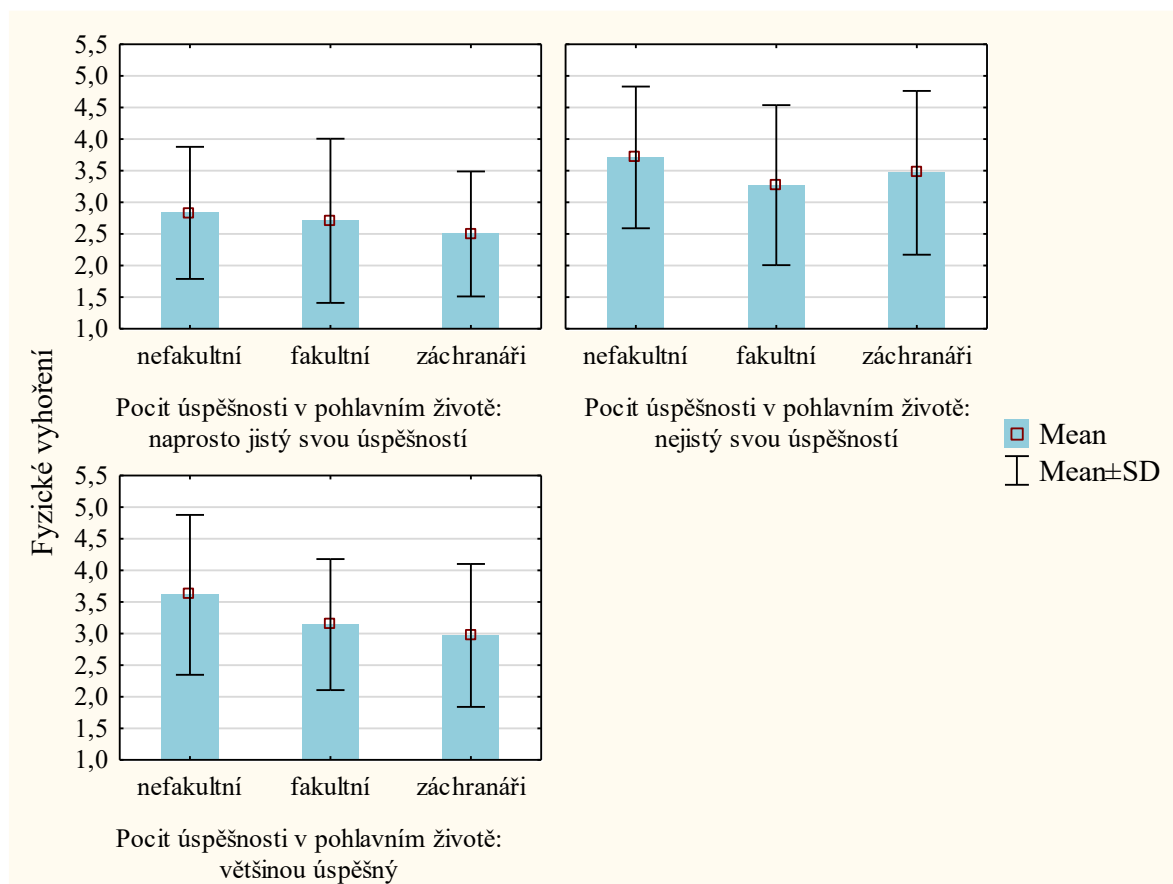
Zdroj: vlastní zpracování

Graf 30: Častost uskutečnění soulože – celkové vyhoření (H2)



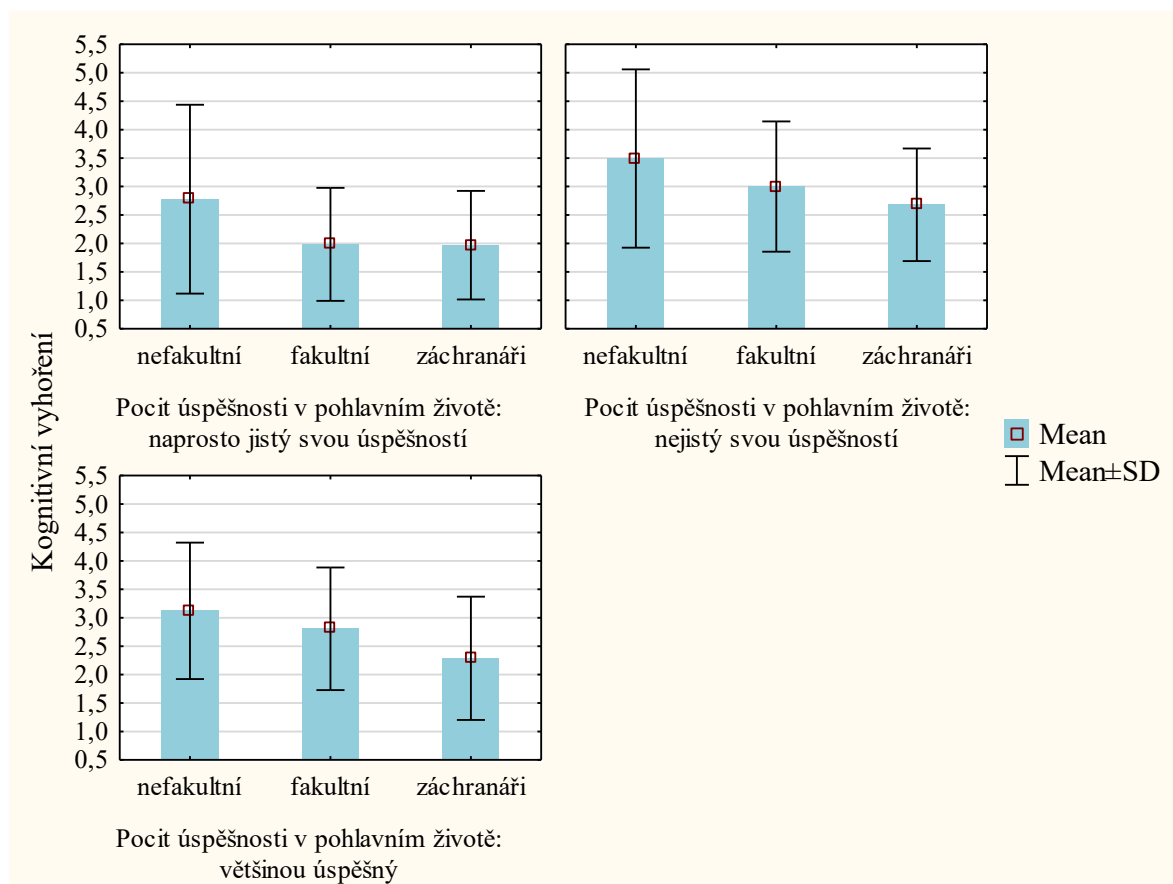
Zdroj: vlastní zpracování

Graf 31: Úspěšnost v pohlavním životě – fyzické vyhoření (H3)



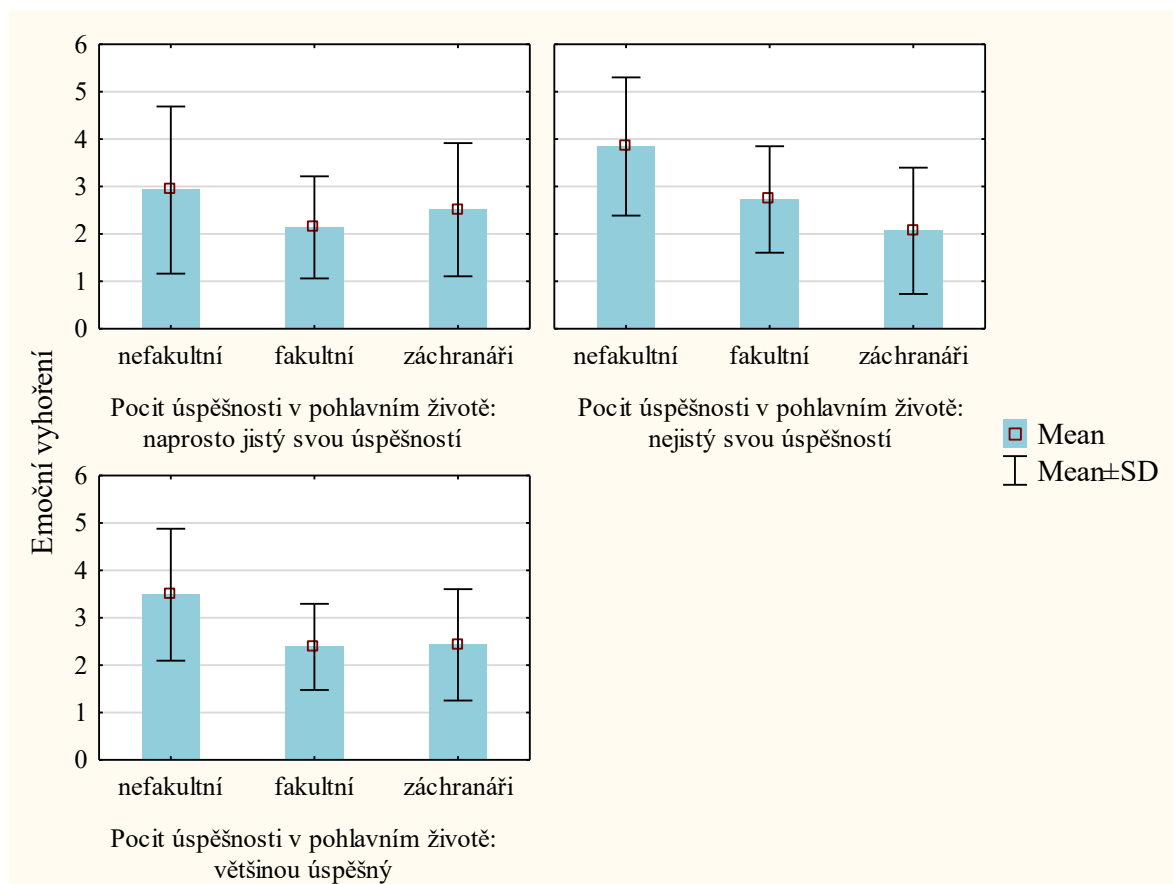
Zdroj: vlastní zpracování

Graf 32: Úspěšnost v pohlavním životě – kognitivní vyhoření (H3)



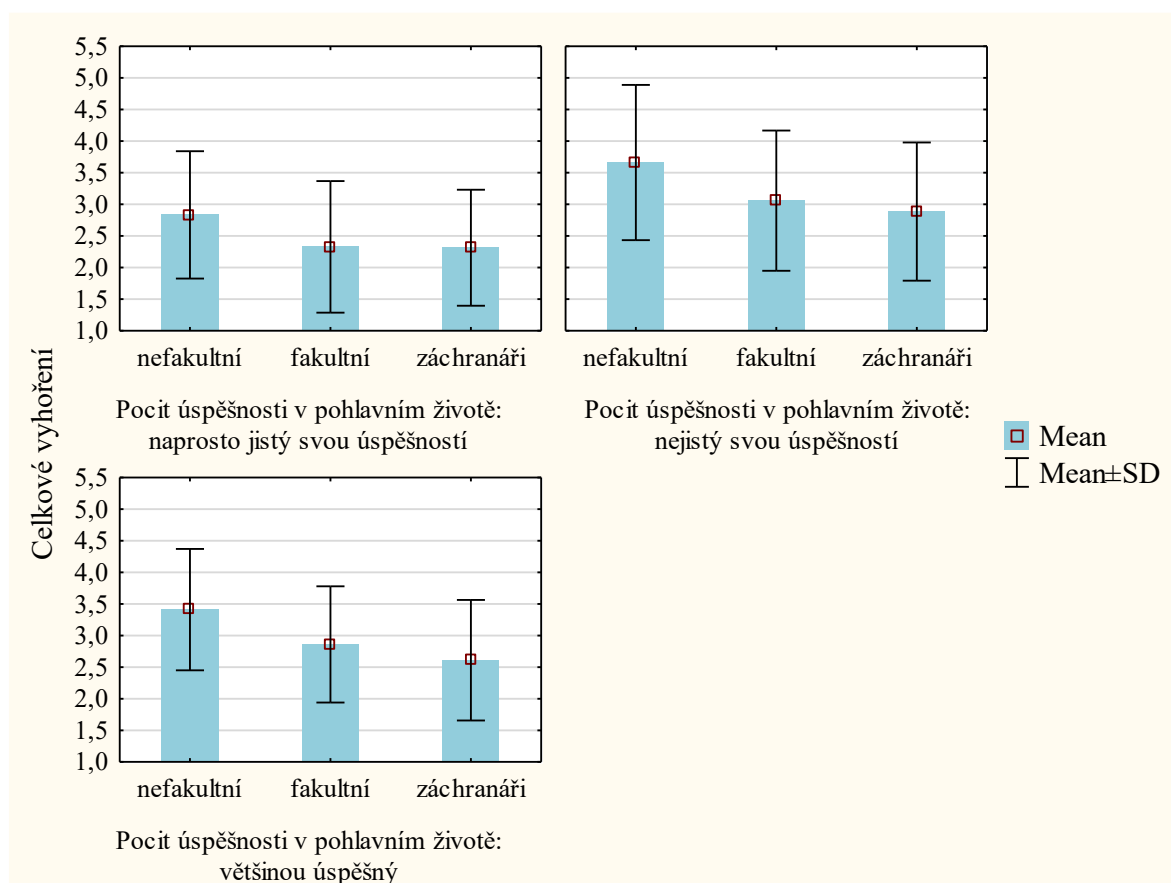
Zdroj: vlastní zpracování

Graf 33: Úspěšnost v pohlavním životě – emoční vyhoření (H3)



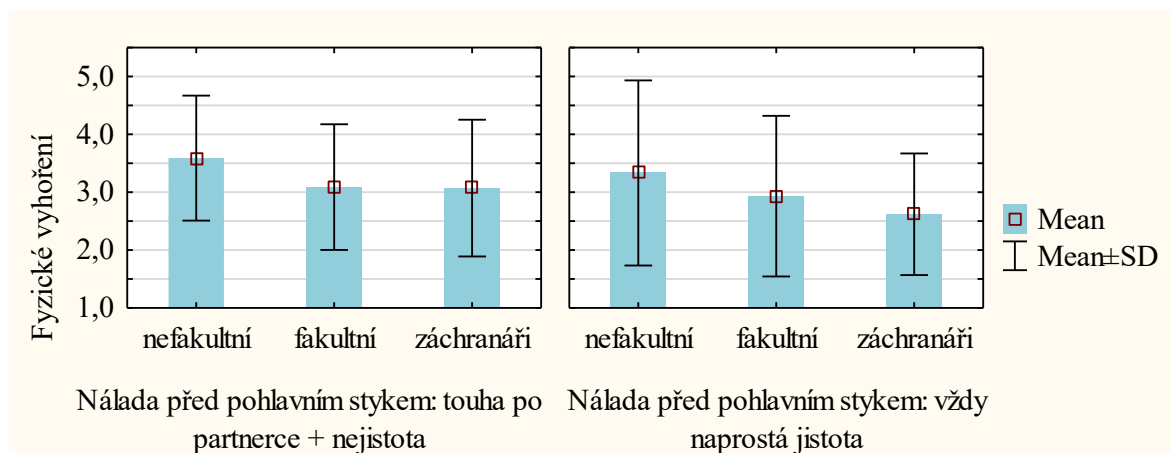
Zdroj: vlastní zpracování

Graf 34: Úspěšnost v pohlavním životě – celkové vyhoření (H3)



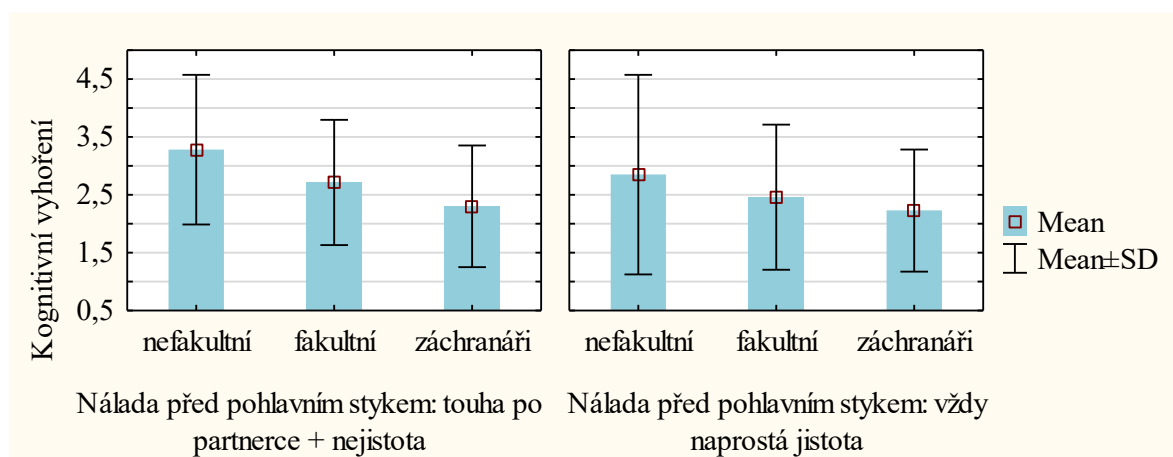
Zdroj: vlastní zpracování

Graf 35: Nálada před pohlavním stykem – fyzické vyhoření (H4)



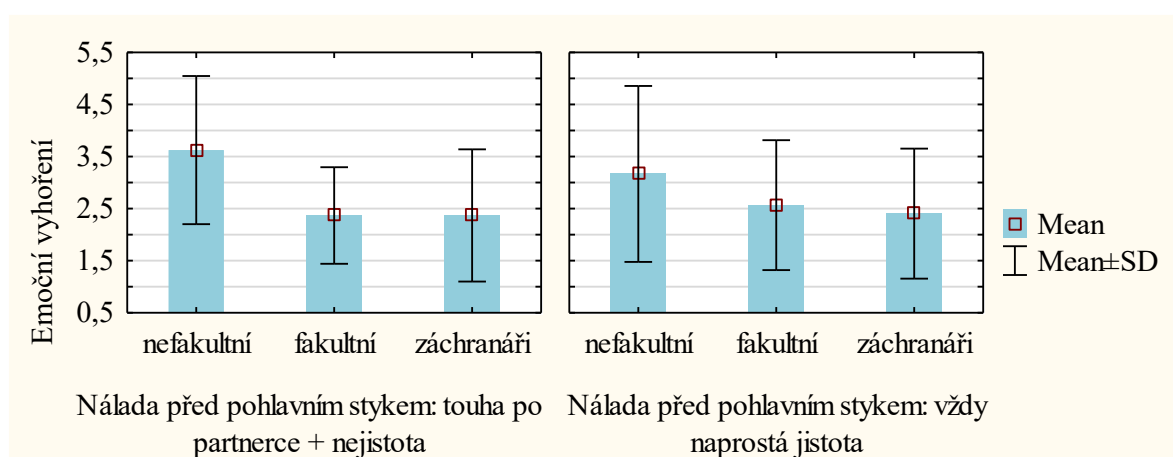
Zdroj: vlastní zpracování

Graf 36: Nálada před pohlavním stykem – kognitivní vyhoření (H4)



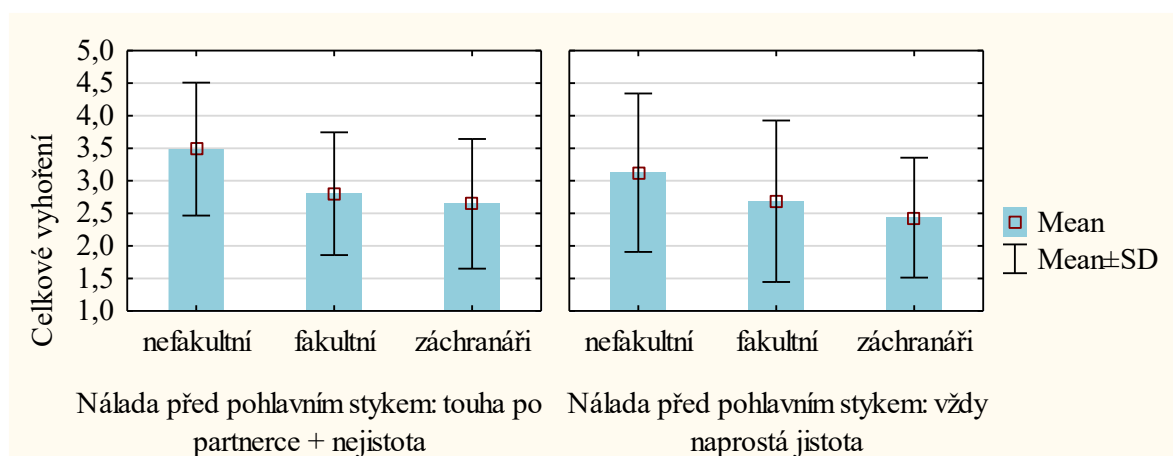
Zdroj: vlastní zpracování

Graf 37: Nálada před pohlavním stykem – emoční vyhoření (H4)



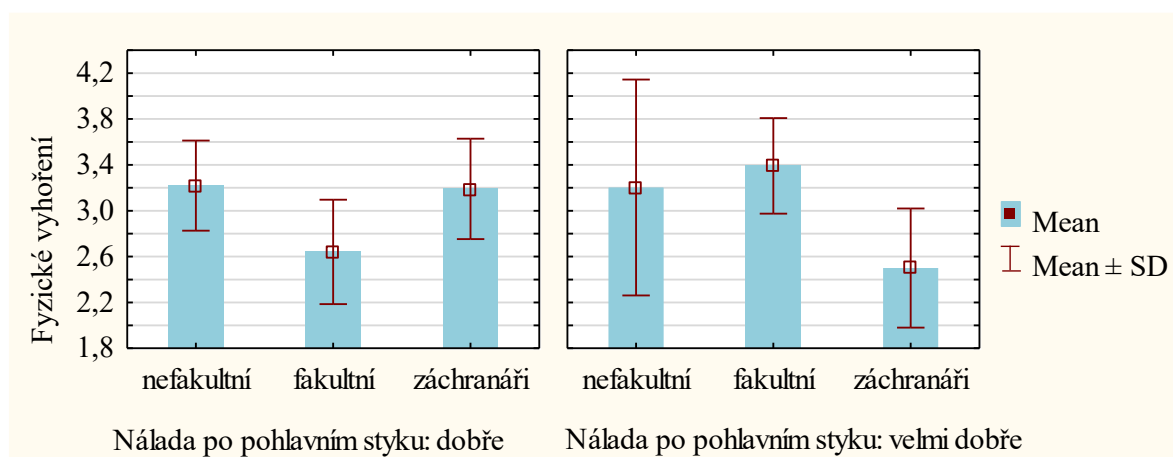
Zdroj: vlastní zpracování

Graf 38: Nálada před pohlavním stykem – celkové vyhoření (H4)

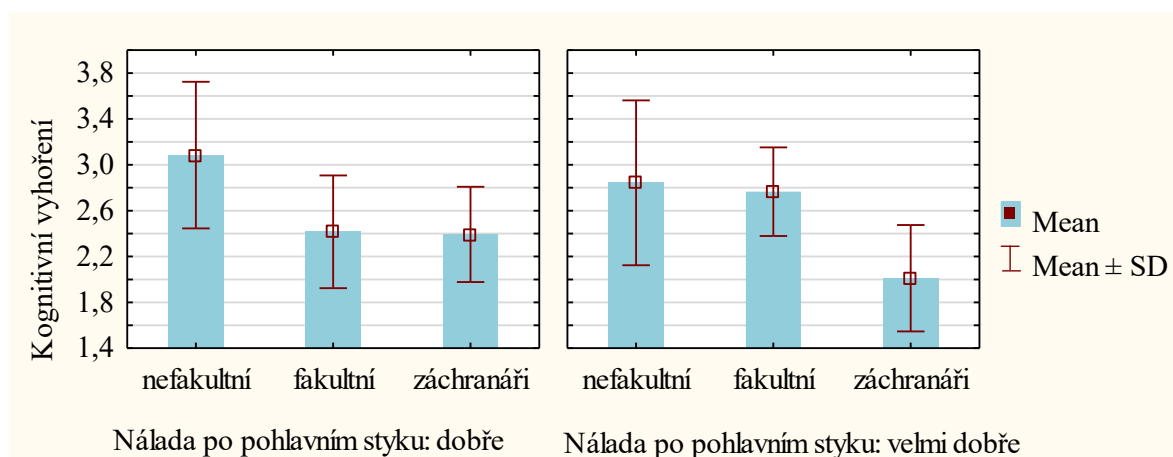


Zdroj: vlastní zpracování

Graf 39: Nálada po pohlavním styku– fyzické vyhoření (H4)

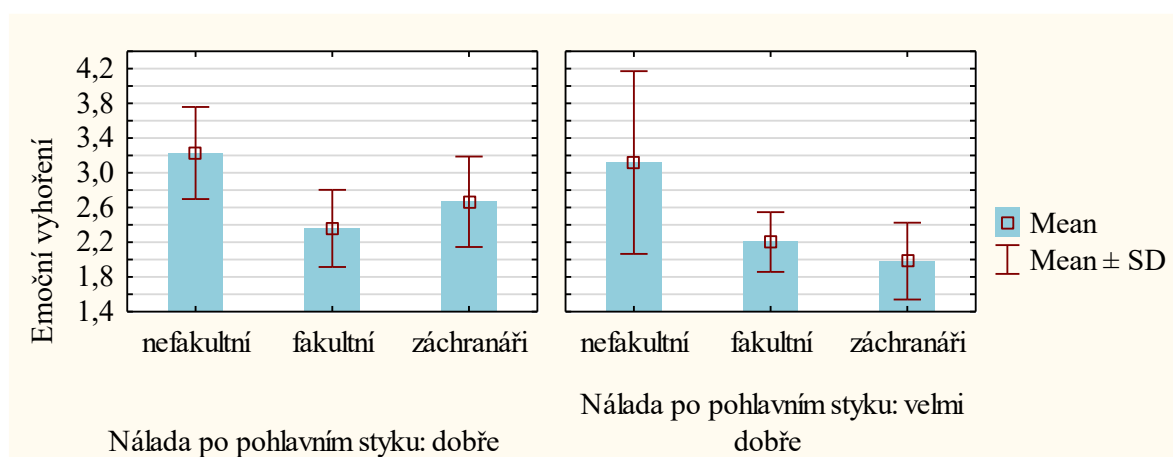


Graf 40: Nálada po pohlavním styku– kognitivní vyhoření (H4)



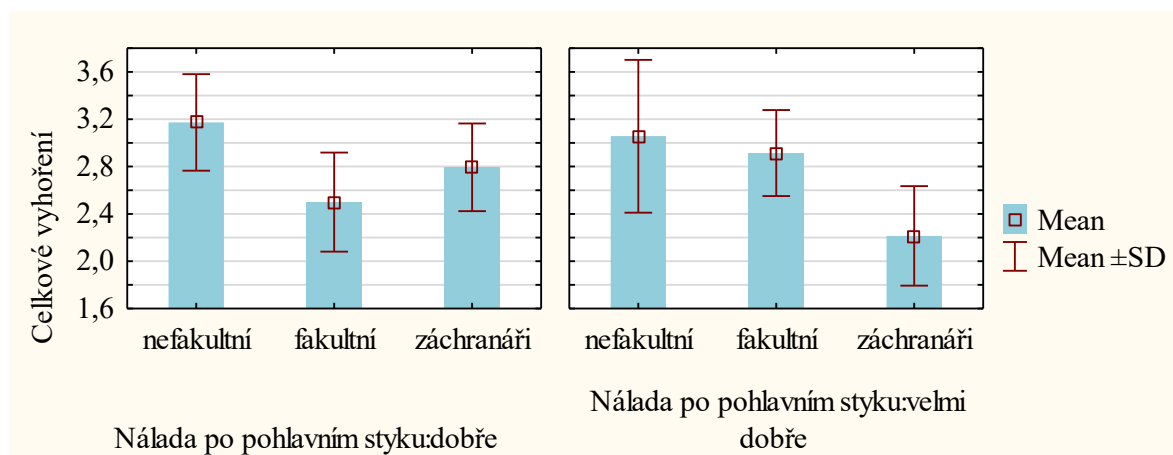
Zdroj: vlastní zpracování

Graf 41: Nálada po pohlavním styku – emoční vyhoření (H4)



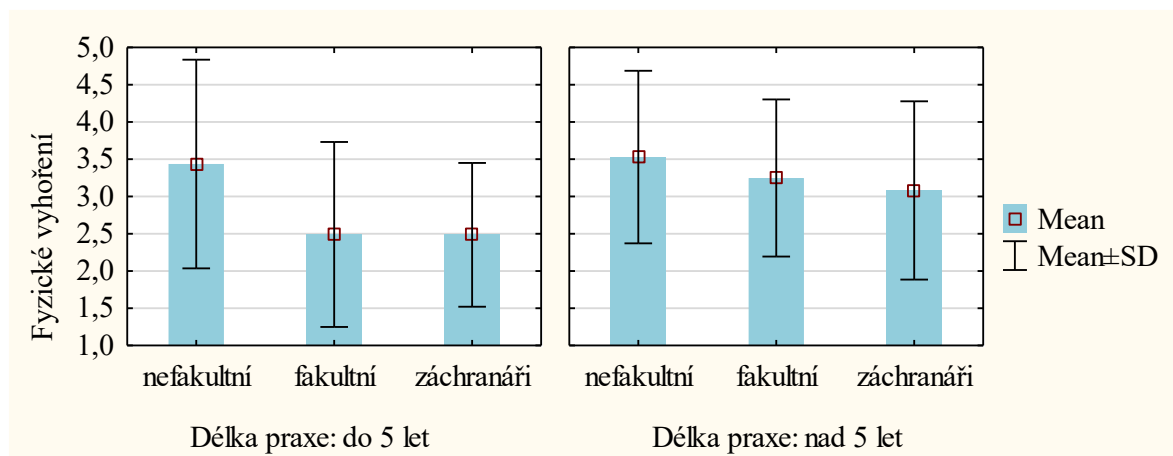
Zdroj: vlastní zpracování

Graf 42: Nálada po pohlavním styku – celkové vyhoření (H4)



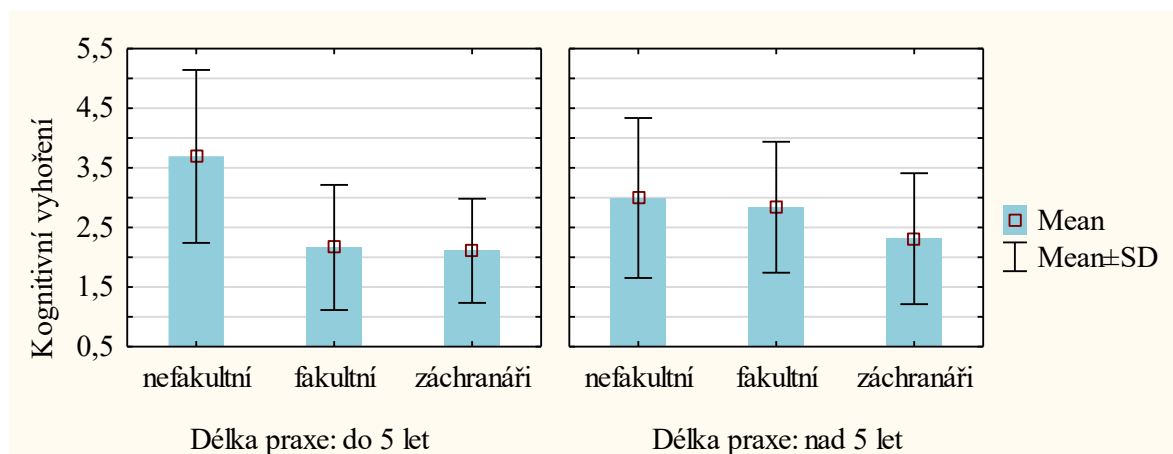
Zdroj: vlastní zpracování

Graf 43: Délka praxe – fyzické vyhoření (H5)



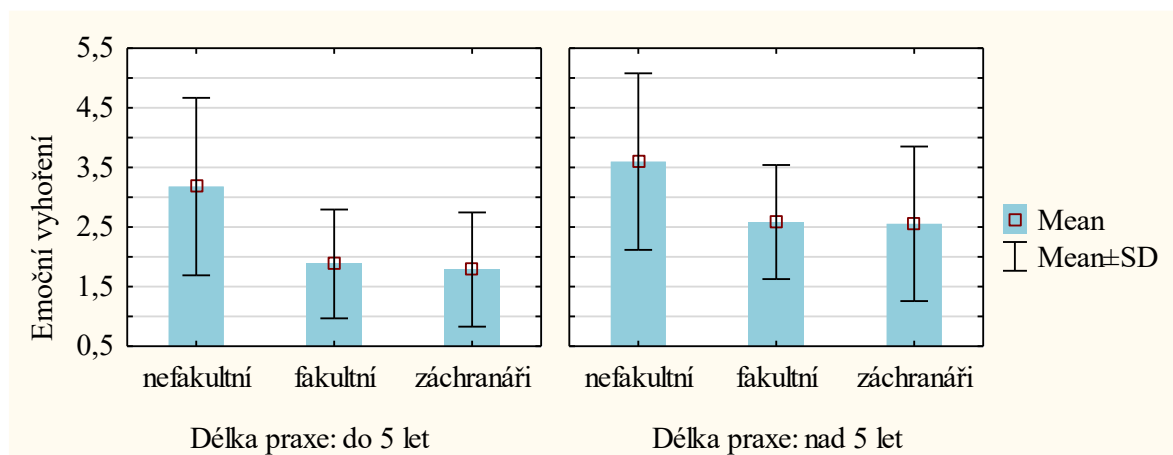
Zdroj: vlastní zpracování

Graf 44: Délka praxe – kognitivní vyhoření (H5)



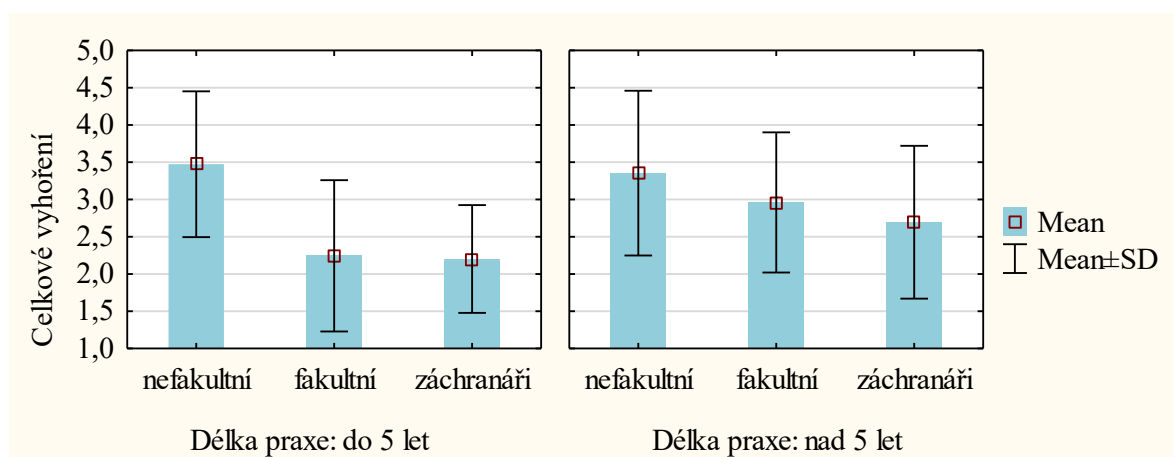
Zdroj: vlastní zpracování

Graf 45: Délka praxe – emoční vyhoření (H5)



Zdroj: vlastní zpracování

Graf 46: Délka praxe – celkové vyhoření (H5)



Zdroj: vlastní zpracování

Příloha 2 Dotazník

Dobrý den,

jmenuji se Kristýna Kunešová. V současné době jsem studentkou 1. lékařské fakulty UK v Praze, oboru specializace ve zdravotnictví, intenzivní péče.

Dovoluji si vás touto cestou požádat o vyplnění dotazníku, který má dvě části. První část zjišťuje míru „**Syndromu vyhoření**“ česká verze Shiromovy –Melamedovy škály (SMBM), a druhá část tohoto dotazníku má název „**Sexuální funkce muže**“, dle Mellan in Kratochvíl, S. (1999). Vyplnění tohoto dotazníku je zcela anonymní a určené pouze nelékařským zdravotnickým pracovníkům na pracovištích neodkladné péče. Získané údaje budou podkladem pro zpracování mé diplomové práce pod vedením PhDr. Šárky Dynákové, Ph.D. a Doc. PhDr. Jana Kožnar, CSc. a stanou se součástí mezinárodní studie zkoumající syndrom vyhoření a jeho vliv na lidské zdraví. Vyplněním dotazníku souhlasíte se zpracováním výzkumných údajů.

Instrukce k vyplnění dotazníkového formuláře: Věnujte prosím pozornost zadaným otázkám. První část má 14 otázek, druhá 21 otázek. Vyplnění dotazníků by Vám nemělo zabrat více než 15 - 20 minut. Prosím Vás, abyste každou otázku označili číslem, které nejvíc vystihuje sílu pocitů, které obvykle prožíváte. Důležité pro tento výzkum je vyplnění všech otázek v obou částech dotazníku.

Předem Vám srdečně děkujeme za Váš čas a ochotu.

Bc. Kristýna Kunešová, PhDr. Šárka Dynáková, Ph.D. a Doc. PhDr. Jan Kožnar, CSc.

Datum:.....

Věk:.....

Pohlaví: žena muž

Rodinný stav: svobodný/á ženatý/vdaná rozvedený/á v partnerském svazku

Nejvyšší dosažené vzdělání: SŠ VOŠ VŠ jiné.....

Obor všeobecná sestra zdravotnický záchranář

Pracoviště:.....

Délka trvání současného pracovního poměru:.....

Délka celkové pracovní praxe ve zdravotnictví:.....

Průměrná týdenní pracovní doba (reálný počet hodin strávených na pracovišti):
.....hodin

Před jakou dobou jste měl/a naposledy dovolenou více než 14 dní (nedělenou) – uveďte v měsících:.....

Česká verze Shiromovy- Melamedovy škála (SMBM)

PTÁČEK, Radek, Jiří RABOCH a Vladimír KEBZA. *Burnout syndrom jako mezioborový jev*. Praha: Grada, 2013. Edice celoživotního vzdělávání ČLK. ISBN 978-80-247-5114-6.

Škála		Nikdy nebo téměř nikdy	Velmi zřídka	Zřídka	Někdy	Celkem často	Velmi často	Vždy nebo téměř vždy
P	1. Cítím se unavený/á.	1	2	3	4	5	6	7
P	2. Necítím žádnou sílu jít ráno do práce.	1	2	3	4	5	6	7
P	3. Cítím se fyzicky vysílený/á.	1	2	3	4	5	6	7
P	4. Cítím, že mám všeho dost.	1	2	3	4	5	6	7
P	5. Připadám si, jako by se mi „vybily baterky“.	1	2	3	4	5	6	7
P	6. Cítím se vyhořelý/á.	1	2	3	4	5	6	7
C	7. Myslí mi to pomalu.	1	2	3	4	5	6	7
C	8. Obtížně se koncentruji.	1	2	3	4	5	6	7
C	9. Zdá se mi, že mi to nemyslí jasně.	1	2	3	4	5	6	7
C	10. Při přemýšlení se cítím nesoustředěný/á.	1	2	3	4	5	6	7
C	11. Dělá mi potíže přemýšlet o složitých věcech.	1	2	3	4	5	6	7
E	12. Cítím se, že se mi nedaří být citlivý/á k potřebám spolupracovníků a lidí, se kterými přicházím v práci do styku.	1	2	3	4	5	6	7
E	13. Cítím, že nejsem schopen/a citově investovat do spolupracovníků a lidí, se kterými přicházím v práci do styku.	1	2	3	4	5	6	7
E	14. Cítím, že nedokážu být milý/á na spolupracovníky a lidi, se kterými přicházím v práci do styku.	1	2	3	4	5	6	7

Dotazník Sexuální funkce muže, rozšířená kroměřížská verze

(Prvních 10 bodů je převzato z dotazníku SFM od J. Mellana)

KRATOCHVÍL, Stanislav. *Léčení sexuálních dysfunkcí*. Praha: Grada, 1999. ISBN 978-80-7169-678-0.

SFM/K

Pohlaví: Věk: Rodinný stav:

U každého bodu dejte do kroužku číslici u toho řádku, který nejlépe vystihuje Váš současný stav.

Současný pohlavní život:

A) Ženatý:

- 1- pohlavní styk zřídka
- 2- pravidelný pohlavní styk

B) Svobodný: 0- žádný pohlavní styk

- 1- příležitostný pohlavní styk zřídka
- 2- příležitostný pohlavní styk často
- 3- trvalejší známost s řídkým pohlavním stykem
- 4- trvalejší známost s pravidelným pohlavním životem

Pohlavní zkušenosti: dosud jsem měl:

- 1- pohlavní styk s jednou ženou
- 2- se dvěma ženami
- 3- se 3-4 ženami
- 4- s pěti a více (uved'te počet
- 5- pohlavní styk dosud neměl

1. **Potřeba pohlavního vybití:** Kdyby záleželo jenom na mé chuti, kdybych měl k tomu vhodné zevní podmínky a dostatek vlastních schopností, vyhovovalo by mně mít pohlavní styk:

- 0- vůbec nikdy, nebo 1x za rok
- 1- několikrát za rok, nejvýš 1x měsíčně
- 2- 2-4x za měsíc
- 3- 2x nebo vícekrát týdně
- 4- denně nebo vícekrát za den

2. **Častost pohlavního vybití:** Semeno ze mne vychází, lhostejnou jakou formou, tedy ať již při pohlavním styku, při poluci nebo onanii:

- 0 – vůbec nikdy, nebo nejvýše 1x za rok
- 1 – několikrát za rok, nejvýš 1x měsíčně
- 2 – několikrát za měsíc, nejvýše jednou týdně
- 3 – 2x nebo i vícekrát týdně
- 4 – denně nebo i vícekrát za den

3. **Častost pohlavních styků:** Ve snaze uskutečnit soulož, ale bez ohledu na to, zda k ní skutečně dojde, se pohlavně přibližuji ke své partnerce (líbám, objímám ji, dotýkám se, pokouším se o tělesné spojení):
- 0- vůbec nikdy nebo již alespoň rok nikoliv
 - 1- několikrát za rok, nejvýše 1x měsíčně
 - 2- několikrát za měsíc, nejvýš jednou za týden
 - 3- 2x nebo vícekrát za týden
 - 4- denně nebo vícekrát za den
4. **Častost uskutečnění soulože:** Z uvedeného počtu pohlavních styků jsem schopen uskutečnit soulož, tj. tělesné spojení (třeba i jen na krátkou dobu nebo při nedokonalém ztopoření):
- 0- vůbec nikdy
 - 1- v menšině případů
 - 2- většinou
 - 3- za běžných podmínek vždy
 - 4- absolutně vždy, i když jsou okolnosti zcela rušivé a nevyhovující
5. **Kvalita ztopoření pohlavního údu:** Nejčastěji se u mne vyskytuje resp. nejvíce mi vádí tento stav:
- 0- ztopoření se vůbec při pohlavním styku nedostavuje
 - 1- ztopoření se na počátku dostaví, ale ochabuje před souloží, takže zavedení není proto možné
 - 2- dlouho trvá, než se ztopoření s námahou dostaví nebo dochází k jeho ochabnutí po zavedení údu ještě před výronem semene
 - 3- ztopoření stačí k zavedení údu, vydrží do výronu semene nebo ochabování je takového rázu, že podstatněji neruší soulož
 - 4- ztopoření je vždy naprosto spolehlivé, vydatné a dostavuje se i za nepříznivých a rušivých zevních podmínek
6. **Doba trvání soulože:** K výronu semene u mne dochází:
- 0- ještě před zavedením údu nebo k němu při souloži vůbec nedochází
 - 1- při zavedení údu nebo během několika vteřin soulože
 - 2- během 1-2 minut soulože
 - 3a- během 3-5 minut
 - 3b- během 6 a více minut
 - 4- soulož jsem schopen za všech okolností libovolně prodlužovat až do úplného uspokojení partnerky
- Odhad trvání pohybů v pochvě do výronu:
- Nejmíň..... Nejvíce..... Průměrně.....

7. **Nálada před pohlavním stykem:** Před pohlavním stykem cítím:
- 0- silný strach z neúspěchu, proto se o nic nepokouším
 - 1- značnou nejistotu, proto se hledím styku spíše vyhnout
 - 2- někdy nejistotu, ale stykům se nevyhýbám nebo mám styky hlavně kvůli manželce nebo proto, abych se vyzkoušel
 - 3- především touha po partnerce a k souloži za běžných okolností přistupuji bez obav
 - 4- vždy naprostou jistotu, nikdy nemám o sobě pochybnosti a nikdy netrpím indispozicí
8. **Nálada po pohlavním styku:** Po pohlavním styku (ev. Po nezdařené souloži) mi nejčastěji bývá:
- 0- velmi špatně, jsem podrážděný, nervosní nebo cítím nechuť k ženě
 - 1- nepříjemně, jsem otrávený nebo zklamaný, mrzutý nebo nešťastný nebo se cítím nepříjemně vyčerpan
 - 2- lhostejně, necítím zvláštní uspokojení
 - 3- dobře, cítím se příjemně uspokojen
 - 4- velmi dobře, cítím silné uspokojení a štěstí, mám větší chuť do práce a lepší náladu
9. **Pocit úspěšnosti v pohlavním životě:** Celkově si připadám:
- 0- úplně neschopný, partnerka odmítá mít se mnou styky
 - 1- spíš neúspěšný, partnerka mívá různé narážky, námitky, výčitky
 - 2- nejsem si moc jistý svou úspěšností, i když nejsem zcela neschopný
 - 3- většinou úspěšný
 - 4- naprosto jistý svou úspěšností a schopností za všech okolností plně uspokojit svou partnerku
10. **Výskyt a trvání ev. poruchy, pokud je nějaká:**
- 0- od počátku pohlavního života
 - 1- soustavně déle než půl roku
 - 2- kratší dobu než půl roku, nebo se již dříve nakrátko vyskytla
 - 3a- vyskytla se teprve několikrát, zvláště na počátku intimní známosti
 - 3b- měl jsem, ale nyní již nemám žádné potíže
 - 3- nevím, co je to mít nějaké potíže v pohlavním životě, nikdy jsem netrpěl sebemenší poruchou v tomto směru
11. **Potíže s nedostatečným nebo při styku se ztrácejícím ztopořením:**
- 0- mám stále a vždy od počátku svého pohlavního života
 - 1- mám často
 - 2- mám zřídka
 - 3- jsem měl jen na počátku pohlavního života
 - 4- nemám a nikdy jsem neměl

12. Potíže s předčasným výronem semene:

- 0- mám vždy: trvání soulože je příliš krátké na uspokojení partnerky
- 1- mám někdy, musím se snažit výron semene zadržet
- 2- mám jen po delší pohlavní abstinenci
- 3- měl jsem jen na počátku svého pohlavního života
- 4- nemám a nikdy jsem neměl

13. Moje partnerka dosahuje při pohlavním styku se mnou orgasmu:

- 0- nikdy nebo jen zcela ojediněle
- 1- v menšině případů
- 2- většinou
- 3- za běžných podmínek vždy
- 4- vždy a snadno i za nevýhodných podmínek, i opakovaně

14. Začátek mého pohlavního života byl:

- 0- otřesný, velmi šokující
- 1- nepříjemný
- 2- příjemný, ale spojený s problémy
- 3- převážně příjemný
- 4- velmi pěkný a dokonalý

U dalších položek zakroužkujte všechna písmena, která se Vás týkají

15. Problémy ve vztahu k pohlavnímu životu:

- a) nadměrná vzrušivost a pohlavní podrážděnost
- b) obavy, že se mi nepodaří styk úspěšně uskutečnit
- c) obavy, že neuspokojím partnerku
- d) pocity méněcennosti pro neúspěchy v pohlavním styku
- e) pocity méněcennosti pro malý pohlavní úd
- f) deprese a někdy i sebevražedné myšlenky v souvislosti s pohlavním životem
- g) nemám žádné problémy

16. K ochraně před otěhotněním praktikujeme většinou:

- a) přerušování styku před výronem semene
- b) užití preservativu
- c) užití ženského ochranného prostředku a to:
- d) zdržování se styku v plodných dnech
- e) nechráníme se nijak

17. **Shoda v zájmu o sex:** styk chce častěji:

- a) partnerka
- b) já
- c) oba stejně

18. **Typ reakce partnerky:** reaguje při milostné hře a souloži více na:

- a) dráždění spíše na povrchu pohlavních orgánů, zejména na poštváčku
- b) dráždění uvnitř v pochvě

19. **Schopnost ovládat ejakulaci:** Dovedu ovládat výron semene při souloži:

- 0- nedovedu, jakmile se silně vzruším, dojde k výronu automaticky i proti mému přání
- 1- dovedu výronu zabránit jen úplným zastavením pohybů nebo přerušením styku, dokud vzrušení není příliš silné
- 2- dovedu jen částečně tím, že se úmyslně snažím potlačit při souloži stoupající vzrušení
- 3- dovedu svou vůlí do značné míry oddálit ejakulaci i při prožívání silného vzrušení
- 4- dovedu libovolně souložit prodlužovat i na vysokém stupni vzrušení a ejakulovat teprve tehdy, když sám chci

20. **Od kdy žijete pohlavním životem? Od svýchlet, tj. celkemroků**

Od kdy žijete pravidelným pohlavním životem? Odlet, tj. celkemroků

Od kdy máte potíže v pohlavním životě? Odlet, tj. celkem.....roků

21. **Dále popište podrobněji své sexuální zkušenosti, potíže a problémy.**



UNIVERZITA KARLOVA
I. lékařská fakulta

Příloha 3

ČESTNÉ PROHLÁŠENÍ KONZULTANTA

Jméno konzultanta: Doc. PhDr. Jan Kožnar, Csc.
Pracoviště konzultanta: Psychiatrická nemocnice Bohnice, Ústavní 91, Praha 8
Student: Bc. Kristýna Kunešová
Téma diplomové práce Vliv syndromu vyhoření na sexualitu u zdravotnických záchranářů.
Obor studia: Intenzivní péče

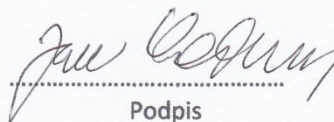
Tímto čestně prohlašuji, že:

Jsem si kvalifikační práci přečetl v její konečné podobě, a to ve verzi ze dne 9.12.2019

Souhlasím / Nesouhlasím s uvedením své osoby jako konzultanta u této práce.

K práci uvádím následující připomínky:

v Praxe, dne 10.12.2019


Podpis

Ústav teorie a praxe ošetrovatelství
I. lékařská fakulta Univerzita Karlova
Na Bojišti 1771/1, 120 00 Praha 2
Tel.: 224 961 111
IČ: 00216208
DIČ: CZ00216208