

## ABSTRAKT

**Úvod do problematiky:** Diplomová práce se zabývá povoláním zdravotnických záchranářů (mužů), zvláště syndromem vyhoření, který je častý u pečujících profesí. Termín „vyhoření“ byl vytvořen v USA před 25 lety. Vyhoření je duševní stav definovaný jako důsledek neustálé a dlouhodobé expozice stresu, zejména v souvislosti s psychosociálními faktory při práci (Melamed, Shirom 2006). Co se týče syndromu vyhoření a vlivu na sexualitu není toto téma příliš prozkoumáno. Proto jsem se rozhodla spolupracovat s PhDr. Šárkou Dynákovou, Ph.D. a doc. PhDr. Janem Kožnarem, CSc, kteří se v České republice zabývají mezinárodní studií zkoumající vliv syndromu vyhoření na lidské zdraví.

**Metodika:** Při zpracování teoretické části této diplomové práce, jsme kromě monografií, využili dostupné databáze. Praktická část pak probíhala formou sběru dat pomocí standardizovaných dotazníků rozdaných mezi pracovníky zdravotnické záchranné služby, tedy metodou kvantitativní. První dotazník jsme zaměřili na syndrom vyhoření pomocí validovaného dotazníku pro Českou republiku, a to verze Shiromovy-Melamedovy škály z roku 2006 (Ptáček, 2013). Pro sběr dat sexuality byl použit dotazník Sexuální funkce muže s rozšířenou Kroměřížskou verzí (Kratochvíl S.1999). Po stanovení pěti pracovních hypotéz (dále H) nás zajímalo, zda existuje vztah mezi syndromem vyhoření a sexualitou. Dotazníkové šetření probíhalo na zdravotnické záchranné službě v České republice od května do října 2018. Celkem bylo rozdáno 100 dotazníků. Ke zpracování bylo použito 51 dotazníků. Data byla zpracována metodami popisné statistiky a testováním hypotéz. Pro všechny výpočty byly využity jak parametrické (dvou výběrový t-test, ANOVA), tak neparametrické testy (Mann-Whitneyho test, Kruskal-Wallisův test). Na závěr byl průzkum srovnán s kontrolní skupinou mužů všeobecných sester jak ve fakultním, tak nefakultním zařízení.

## Výsledky

H1: Předpokládáme, že čím vyšší bude skóre syndromu vyhoření u mužů pracujících jako záchranáři, tím nižší bude potřeba pohlavního vybití. Hypotéza se nám nepotvrdila.

H2: Předpokládáme, že čím vyšší bude skóre syndromu vyhoření u mužů pracujících jako záchranáři, tím nižší bude častost pokusu o pohlavní styk a rovněž bude nižší i frekvence uspokojivých pohlavních styků. Hypotéza se nám nepotvrdila.

H3: Předpokládáme, že s rozvojem syndromu vyhoření bude klesat u mužů, pracujících jako záchranáři, pocit úspěšnosti v pohlavním životě. Hypotéza se nám potvrdila.

H4: Předpokládáme, že čím vyšší bude skóre syndromu vyhoření u mužů pracujících jako záchranáři, tím negativněji bude ovlivněna nálada před pohlavním stykem a po něm. Hypotéza se nám potvrdila. Výsledek byl statisticky významný ve všech zkoumaných aspektech.

H5: Předpokládáme, že u respondentů s profesní praxí nad 5 let bude v dotazníku přítomno vyšší skóre syndromu vyhoření. Hypotéza se nám potvrdila.

**Diskuse a závěr:** V empirické části bylo posouzeno 5 hypotéz, týkajících se souvislosti syndromu vyhoření a pohlavního života mužů-záchranářů. Došli jsme k závěru, že osoby trpící syndromem vyhoření mají nízkou motivaci na vyplnění dotazníku a je velmi obtížné je k tomu přesvědčit. Výsledkem našeho výzkumu je, že záchranářů, kteří buď již vyhořeli a nebo k tomu mají velmi blízko, se objevilo v našem zkoumaném vzorku velmi málo. Daný vzorek tudíž nemůže reprezentovat celou situaci na všech pracovištích záchranné služby. Z našeho dotazníkového šetření vyplývá, že daný vzorek nevykazuje vysokou míru syndromu vyhoření. Největší zjištění bylo v H4 v náladě po pohlavním styku, s lepším pocitem byla asociována nižší míra všech druhů vyhoření, přičemž výsledek byl statisticky významný pro fyzické i celkové vyhoření. Zde tedy bylo prostřednictvím statistického testování prokázáno, že nižší míra fyzického i celkového vyhoření je spojena s lepší náladou po pohlavním styku. V ostatních zkoumaných oblastech se nám nepodařilo prokazatelně potvrdit statisticky významný vliv syndromu vyhoření na sexualitu.

**Klíčová slova:** Intimní život, problémy, sexualita, stres, syndrom vyhoření, zdravotnický záchranář.