

Příloha č. 1:

E – mail pro odborné zaměstnance věznic

Vážení kolegové,

jmenuji se Kateřina Dvorská a studuji navazující magisterské studium adiktologie na 1. lékařské fakultě Univerzity Karlovy. V rámci diplomové práce provádím výzkum mezi odbornými zaměstnanci pracující ve Vězeňské službě.

Některá povolání jsou posláním a patří mezi ně i práce pomáhajících profesí vyžadující práci s lidmi, která je velmi náročná a riziková. Odborní zaměstnanci, ať už se jedná o *psychology, speciální pedagogy, sociální pracovníky, pedagogy volného času, vychovatele, terapeuty a adiktology*, jsou ve vězeňském prostředí podrobeni zátěži různého charakteru. Neustálá pozornost kamerového systému, nutnost samostatného rozhodování při respektování daných pravidel, komunikace s vězni a schopnost pohotového jednání, to je jen malý výčet toho, s čím se setkáváme.

Dokážu si představit, jak stresující a náročná je práce s lidmi ve vězení, sama pracuji ve Vazební věznici v Jednou z možných strategií jak ji zvládat, může být únik k pití alkoholu. Je tomu skutečně tak? Vyplněním dotazníku můžete pomoci zmapovat užívání alkoholu, tabáku a ostatních návykových látek mezi zaměstnanci Vězeňské služby České republiky.

Dotazník je naprosto **anonymní** a jeho vyplnění Vám zabere přibližně **5–10** minut. **Vyplněním dotazníku dáváte svůj souhlas s účastí ve výzkumu.** Výsledky budou sloužit pouze pro účel sepsání diplomové práce.

Odkaz na dotazník přikládám zde:

V příloze pak přikládám dotazník v offline verzi k nahlédnutí.

Pokud budete mít jakékoliv dotazy, kontaktujte mě prosím na e-mailu: KDvorska@.....

Děkuji za spoluúčast na výzkumu.

Dvorská Kateřina

Příloha č. 2:

Dotazník pro zaměstnance VS ČR

Užívání návykových látek u zaměstnanců Vězeňské služby České republiky

Bc. Kateřina Dvorská

Dobrý den,

ráda bych Vás požádala o vyplnění dotazníku, který je součástí mé diplomové práce v rámci studia oboru Adiktologie, na 1. LF UK. Hodící se možnosti zaškrtněte, popřípadě zvolením kolonky jiné doplňte svoji odpověď. Výzkum je anonymní a dobrovolný.

Jako souhlas s účastí ve výzkumu je bráno vyplnění dotazníku.

Předem Vám děkuji za vyplnění dotazníku.

Následující otázky se týkají údajů o Vás.

A. Demografické údaje

1. Vaše pohlaví

- a) muž
- b) žena

2. Váš věk

- a) do 25 let
- b) 26–30 let
- c) 31–35 let
- d) 36–40 let
- e) 41–45 let
- f) 46–50 let
- g) 51–55 let
- h) 56 let a více

3. Nejvyšší dosažené vzdělání

- a) středoškolské vzdělání
- b) vysokoškolské vzdělání I. stupně (Bc.)
- c) vysokoškolské vzdělání II. stupně (Ing., Mgr., aj.)
- d) jiné (doplňte):.....

4. Obor Vašeho zaměření

- a) psycholog
- b) speciální pedagog
- c) sociální pracovník
- d) pedagog volného času
- e) vychovatel
- f) vychovatel – terapeut
- g) adiktolog

5. Délka Vaší praxe u Vězeňské služby

- a) do 1 roku
- b) od 1 do 5 let
- c) od 6 do 10 let
- d) od 11 do 15 let
- e) od 16 do 20 let
- f) 20 let a více

Následující otázky se týkají Vaší zkušenosti s alkoholem.

B. Alkohol

6. Jak často jste v průběhu posledních 12 měsíců pil/a alkohol?
(Alkoholickým nápojem se rozumí půl litru 12° piva, 2dcl vína nebo 0,05l destilátu).
- a) každý týden nebo téměř každý den (5–7x týdně)
 - b) několikrát týdně (3–4x týdně)
 - c) 1 nebo 2x týdně
 - d) několikrát za měsíc (2–3x měsíčně)
 - e) 1x měsíčně
 - f) méně často než 1x měsíčně
 - g) alkohol nepiji (**Pokračujte na otázku č. 20.**)
7. Jak často jste v průběhu posledních 30 dní pil/a alkohol?
- a) každý den nebo téměř každý den (5–7x týdně)
 - b) několikrát týdně (3–4x týdně)
 - c) 1 nebo 2x týdně
 - d) méně často než 1 týdně
8. Jak často se napijete nějakého alkoholického nápoje?
- a) jednou měsíčně nebo méně často
 - b) 2–4 krát za měsíc
 - c) 2–3 za týden
 - d) víckrát než 4x za týden
9. Kolik sklenic alkoholického nápoje si dáte v typický den, kdy pijete?
- a) 1 nebo 2
 - b) 3–4
 - c) 5–6
 - d) 7–8
 - e) 10 a více

10. Jak často vypijete **6 nebo více** sklenic alkoholického nápoje při jedné příležitosti?

- a) nikdy
- b) méně než jednou za měsíc
- c) každý měsíc
- d) každý týden
- e) denně nebo téměř denně

11. Jak často jste v posledním roce zjistil/a, že nemůžete přestat pít, když jednou začnete?

- a) nikdy
- b) méně než jednou za měsíc
- c) každý měsíc
- d) každý týden
- e) denně nebo téměř denně

12. Jak často v posledním roce jste kvůli pití nezvládl/a udělat něco, co se od Vás očekávalo?

- a) nikdy
- b) méně než jednou za měsíc
- c) každý měsíc
- d) každý týden
- e) denně nebo téměř denně

13. Jak často v posledním roce jste se potřeboval/a napít alkoholu (vč. piva) po ránu, abyste se dal/a do pořádku po předchozím pití?

- a) nikdy
- b) méně než jednou za měsíc
- c) každý měsíc
- d) každý týden
- e) denně nebo téměř denně

14. Jak často v posledním roce jste měl/a po předchozím pití výčitky svědomí nebo cítil/a lítost?
- a) nikdy
 - b) méně než jednou za měsíc
 - c) každý měsíc
 - d) každý týden
 - e) denně nebo téměř denně
15. Jak často v posledním roce jste si kvůli pití nemohl/a vzpomenout na to, co se stalo předchozí večer nebo noc?
- a) nikdy
 - b) méně než jednou za měsíc
 - c) každý měsíc
 - d) každý týden
 - e) denně nebo téměř denně
16. Utrpěl/a jste Vy nebo někdo jiný zranění jako výsledek Vašeho pití?
- a) ne
 - b) ano, ale ne v posledním roce
 - c) ano, během posledního roku
17. Byl člen vaší rodiny, partner, kamarád, lékař apod. znepokojený vašim pitím nebo vám doporučoval, abyste přestal/a?
- a) ne
 - b) ano, ale ne v posledním roce
 - c) ano, během posledního roku
18. Stává se vám, že je vaše zaměstnání občas příčinou toho, proč sáhnete po sklenice alkoholického nápoje?
- a) ano
 - b) ne
19. Pijete někdy o samotě?
- a) ano
 - b) ne

Následující otázky se týkají Vaší zkušenosti s tabákem.

C. Tabák

20. Kouřil/a jste v průběhu posledních 12 měsíců cigarety, či jinak užíval/a tabák?

- a) ano
- b) ne (*Pokračujte na otázku č. 29.*)

21. Jak často jste kouřil/a cigarety, či jinak užíval/a tabák v průběhu posledních 30 dní?

- a) každý týden nebo téměř každý den (5–7x týdně)
- b) několikrát týdně (3–4x týdně)
- c) 1 nebo 2x týdně
- d) několikrát za měsíc (2–3x měsíčně)
- e) 1x měsíčně
- f) méně často než 1 měsíčně

22. V jaké formě užíváte nikotin nejčastěji?

- a) běžné cigarety
- b) elektronické cigarety
- c) dýmky (i vodní dýmky)
- d) doutníky
- e) bezdýmny tabák (šňupací a žvýkácí tabák)
- f) zahříváný tabák (např. IQOS)

23. Jak brzy po probuzení si zapálíte svou první cigaretu?

- a) do 5 minut
- b) za 6–30 minut
- c) za 31–60 minut
- d) po 60 minutách nebo později

24. Je pro Vás obtížné nekouřit v místech, kde není kouření dovoleno?

- a) ano
- b) ne

25. Kterou cigaretu byste nerad/a postrádal/a?

- a) první ráno
- b) některou jinou

26. Kolik cigaret denně průměrně kouříte?

- a) 0–10
- b) 11–20
- c) 21–30
- d) 31 a více

27. Kouříte častěji během dopoledne?

- a) ano
- b) ne

28. Kouříte, i když jste nemocen a upoután na lůžko?

- a) ano
- b) ne

Následující otázky se týkají Vaší zkušenosti s nelegálními návykovými látkami.

D. Ostatní vybrané návykové látky

29. Užil/a jste v průběhu **posledních 12 měsíců** některou z uvedených návykových látek či máte zkušenost s hraním hazardních her? (Výběr více možností).

- a) ne (***Pokračujte na otázku č. 30.***)
- b) léky (se sedativním a hypnotickým účinkem nebo léky s obsahem opioidů užívaných proti bolesti)
- c) marihuana
- d) pervitin
- e) extáze
- f) kokain
- g) hraní hazardních her (výherní automaty, loterie, kurzové sázky, technické hry na PC, živá hra v kasinu, hraní HH online)

h) jiné (doplňte):.....

30. Užil/a jste během **posledních 30 dní** některou z uvedených látek či máte zkušenost s hraním hazardních her? (**Výběr více možností**).

a) ne (*Konec dotazníku.*)

b) léky (se sedativním a hypnotickým účinkem nebo léky s obsahem opioidů užívaných proti bolesti)

c) marihuana

d) pervitin

e) extáze

f) kokain

g) hraní hazardních her (výherní automaty, loterie, kurzové sázky, technické hry na PC, živá hra v kasinu, hraní HH online)

h) jiné (doplňte):.....

PODĚKOVÁNÍ

Děkuji Vám za Váš čas, který jste věnovali vyplnění dotazníku. Velmi si vážím Vaší otevřenosti a upřímnosti, s kterou jste na otázky odpovídali.

Vaše odpovědi prosím potvrďte tlačítkem "Odeslat".