

Abstrakt

Název: Život celiaka a jeho rodiny v dnešní době

Cíle: Cílem mé diplomové práce je zmapovat úskalí života člověka s onemocněním zvané celiakie. Jedná se především o problémy s bezlepkovou dietou, která je u celiakie zásadní. Problémy se stravováním mimo domov, nakupování surovin pro přípravu jídla doma, finanční náročnost tohoto stravování a v neposlední řadě i podpora ze stran zdravotních pojišťoven a státu.

Metody: Teoretická část práce obsahuje poznatky o celiakii, jakožto onemocnění, to znamená charakteristiku jejího vzniku, diagnostiky a léčby. Dále jsou zpracovány poznatky o bezlepkové dietě a problémy spojené s tímto stravováním. V neposlední řadě je zmíněna dieta a dostupnost potravin k bezlepkovému stravování. V praktické části jsem využila dotazníkovou metodu, přičemž anonymní dotazník byl vytvořen v elektronické podobě pomocí Google formulářů, a poté rozeslán prostřednictvím internetu. Dotazník byl vyplněn 296 respondenty.

Výsledky: Ze získaných výsledků můžeme konstatovat, že většina respondentů občas poruší dietu vlivem sociálního začlenění. Dále jsme sledovali četnost stravování v zařízení pohostinství, přičemž většina dotazovaných občas toto zařízení navštíví, a to méně často než jednou za týden. Důvodem sporadického navštívení restaurací či dokonce žádné, je špatná zkušenost s uváděním alergenů či neinformovanost personálu ohledně možné „kontaminace“ pokrmů. Většina respondentů ovšem nemá ani možnost stravování ve školní či zaměstnanecké jídelně. Z výsledků je dále patrná i nedostatečná finanční podpora jejich léčby, tedy příspěvek na bezlepkové stravování, které je dle většinového výsledku finančně náročné.

Klíčová slova: Celiakie, životní styl celiaků, bezlepková dieta, problémy související s bezlepkovou dietou, náročnost bezlepkové diety.