

POSUDEK VEDOUCÍHO BAKALÁŘSKÉ PRÁCE

Jméno a příjmení diplomanta: Jiří HECL

.....

Téma práce: Vliv krátkých běžeckých intervalů používaných při taktickém manévru „loupání“ na dynamické síly přímého kopu.

.....

Cíl práce:

Cílem práce bylo zjistit, zda bude mít fyzické zatížení s taktickým námětem ústupu loupáním signifikantně významný vliv na dynamické indikátory přímého kopu provedeného s výzbrojí (boty, neprůstřelná vesta 12 kg a útočná puška) a nesenou zátěží (batoh 15 kg).

- Náročnost tématu na:
 - teoretické znalosti - výborné
 - vstupní údaje a jejich zpracování - velmi dobré
 - použité metody - velmi dobré

2. Kritéria hodnocení práce:

	stupeň hodnocení			
	výborně	velmi dobře	vyhovující	nevyhovující
stupeň splnění cíle práce		X		
samostatnost posluchače při zpracování tématu		X		
logická stavba práce		X		
práce s literaturou včetně citací		X		
adekvátnost použitých metod		X		
hloubka provedené analýzy ve vztahu k tématu		X		
úprava práce (text, grafy, tabulky)		X		
stylistická úroveň		X		

3. Využitelnost výsledků práce v praxi, příp. teorie:

- Předložená studie v rozsahu 60 stran a 4 stran příloh je členěna do 7 kapitol. Uspořádání studie a zvolené metody odpovídají zvolenému typu práce. Seznam literatury obsahuje 23 tuzemských a 14 zahraničních zdrojů. Studie zohledňuje aspekty vlivu nesené zátěže 15 a 30 kg na dynamiku přímého kopu po fyzické zátěži. Konkrétně porovnává vliv nesené zátěže v podobě bot, samopalu, neprůstřelné vesty a poté další přidané zátěže v podobě batohu o hmotnosti 15 kg. Svým charakterem přispívá k řešení problematiky spojené s plněním úkolů obrany schopnosti státu. Jedná se o kvaziexperimentální studii zjišťující vliv fyzické netrminentní zátěže se specifickým charakterem vojenských činností na nárazové síly, impulsní síly a čas dosažení těchto dynamických parametrů při provedení přímého kopu. Dynamické síly byly zjišťovány pomocí siloměrné desky Kistler s nastavením frekvence na 1000 Hz. Při studii byla zjišťována i kinematika provedení pohybu, která se však do této studie nezpracovávala. Studie svým charakterem přispívá jak v teoretickém tak v praktickém pohledu na tuto problematiku. Jedná se konkrétně o specifitu zařazení výstroje do některých částí výcviku boje zblízka, které by mělo mít i svá opodstatnění při zvyšování výkonu. Na druhé straně přidání nesené zátěže může vést i k nechtěným zraněním a proto je nutné zkoumat, zda předchozí fyzické zatížení vede k výrazným rozdílům dynamických sil.

4. Připomínky a otázky:

Připomínky:

- Fyzické zatížení proběhlo nestandardizovaným specificky navrženým testem, a proto by bylo vhodné tento test standardizovat.
- Navržený typ studie by měl zohledňovat i variabilitu technického provedení, a proto by měla být do těchto studií zahrnuta i kinematika
- Skupina testovaných osob, by měla být v takovém rozsahu, aby bylo možné jedince rozdělit i podle zkušeností a popřípadě i podle hmotnosti vzhledem k možnému ovlivnění variability provedení kopu a ke zjištění vlivu hmotnosti jedince na dynamické síly kopu.

Otázky:

- Jak se mohla projevit skutečnost, že nesené zátěže 15 kg a 30 kg po fyzické zátěži následovaly po sobě s časovým odstupem při provádění kopů do dynamické desky?
- V čem spatřujete nedostatky provedené studie?
- Jaká je zobecnitelnost Vašich výsledků a v čem by bylo vhodné dále pokračovat?

5. Práce je doporučena k obhajobě.

- Ano

6. Navržený klasifikační stupeň:

- Velmi dobře

V Praze dne 28. 8. 2020

PhDr. Michal VÁGNER, Ph.D.