

Abstrakt

Název:

Analýza záběrových pohybů plaveckého způsobu kraul u osob se zrakovým postižením

Zpracoval:

Bc. Marek Hájiček

Vedoucí:

Mgr. Daniel Jurák, Ph.D.

Cíle práce:

Cílem práce bylo zjistit rozdíly mezi plaveckou technikou zrakově postiženého plavce a plavce bez zrakového postižení.

Metodika práce:

K posouzení techniky plaveckého způsobu kraul jsme použili test plavání na 50 m, který jsme zaznamenali a následně vyhodnotili pomocí technologie a aplikace SmartPaddles.

Výsledky práce:

Na základě výsledků, můžeme říci, že největší rozdíly v technice ZP a osoby bez ZP jsme zaznamenali v počtech záběrů za minutu, v celkové rychlosti a v provedení záběrové křivky pravou a levou rukou. Plavkyně bez ZP rovnoměrně rozložila svalovou sílu mezi obě paže, zatímco plavkyně se ZP měly problém svalovou sílu udržet po celou dobu záběru. Zjistili jsme, že u zrakově postižených plavců, je třeba věnovat více času nácviku a osvojení plavecké techniky než u zdravých plavců.

Klíčová slova:

Plavecká technika, kraul, zrakově postižení, SmartPaddles