

Posudek vedoucího diplomové práce

Název diplomové práce	Mléko a mléčné výrobky a jejich vnímání mladými dospělými
Autor práce	Bc. Jana Valchová
Název studijního oboru	Nutriční specialista
Forma studia	Prezenční
Vedoucí práce	MUDr. Jarmila Křížová, Ph.D.
Akademický rok	2019/2020

Posudek

Celkové hodnocení práce

Bc. Jana Valchová se ve své práci zabývá tématem mléka a mléčných výrobků a postojem mladých lidí k tomuto problému.

V teoretické části autorka rozsáhle popisuje význam mléka z nutričního hlediska. Věnuje se i kontraindikacím příjmu mléčných výrobků. Představuje i nejčastější mýty a výživové omyly týkající se těchto potravin.

V praktické části samostatně formou dotazníkového šetření zjišťovala vztah mladých dospělých ke konzumaci mléka a mléčných výrobků a ověřovala jejich informovanost o zdravotních benefitech těchto potravin. Prověřovala i frekvenci alternativních způsobů stravování u této skupiny lidí. Výsledky své práce Bc. Valchová přehledně prezentuje formou grafů. Výsledky diskutuje a srovnává výstupy u různých skupin z hlediska vzdělání, pohlaví atd.

Práce odpovídá požadavkům kladeným na magisterskou práci.

Doporučuji k obhajobě.

Práci klasifikuji stupněm výborně.

Otázky a připomínky k obhajobě práce

Myslíte si, že mladí lidé se v současnosti věnují výživě více než starší generace?

Vyvíjí se nějak vztah k mléku a mléčným produktům?

V Praze 24.8.2020

MUDr. Jarmila Křížová, Ph.D.

Místo a datum vypracování
posudku posuzovatelem

podpis vedoucího práce