

UNIVERZITA KARLOVA V PRAZE  
1. lékařská fakulta  
3. interní klinika 1. LF UK a VFN  
U Nemocnice 1, Praha 2, 128 00

Posudek oponenta diplomové práce oboru Nutriční specialista

**Název diplomové práce:** Mléko a mléčné výrobky a jejich vnímání mladými dospělými  
**Autor práce:** Bc. Jana Valchová  
**Vedoucí práce:** MUDr. Jarmila Křížová, Ph.D.  
**Oponent práce:** Mgr. Aneta Hásková  
**Akademický rok:** 2019/2020

POSUDEK

**Volba tématu**

Autorka se v práci zabývá problematikou konzumace mléka v rané dospělosti. Hlavním cílem teoretické části práce bylo popsat mléko z nutričního hlediska, jeho přínos jako jedné ze základních potravin, ale zároveň určit kontraindikace, které konzumaci mléka a mléčných výrobků brání nebo ji omezují. Cílem praktické části bylo zjistit vztah mladých dospělých (18-30 let) ke konzumaci mléka a mléčných výrobků, jejich informovanost o zdravotních benefitech těchto potravin a zároveň rozšířenost alternativních způsobů stravování a také mýtů v definované skupině obyvatelstva.

**Teoretická část**

Teoretická část je členěna přehledně a logicky. V této části autorka popisuje jednotlivé druhy mléka a jejich složení. Dále popisuje mléčné výrobky, uvádí spotřebu mléka v ČR, vhodně zmiňuje důvody pro konzumaci mléka a správně upozorňuje na možná zdravotní rizika z konzumace mléka a mléčných výrobků. Autorka přehledně dle dostupných literárních zdrojů shrnuje nejčastější mýty o mléce a mléčných výrobcích, což značí o jejím hlubším zájmu pro danou problematiku.

Citace jsou uvedeny správně a úplně. Jazyková výbava a způsob vyjadřování autorky jsou pro požadavky diplomové práce dostatečné.

**Praktická část**

Formulace cílů práce:

Autorka jasně formulovala cíl práce. Cílem praktické části práce bylo zjistit vztah mladých dospělých lidí ke konzumaci mléka a mléčných výrobků a jejich informovanost o zdravotních benefitech těchto potravin. Pro výzkum byly stanoveny 3 hypotézy.

#### Užité metody výzkumného šetření:

Byla využita kvantitativní metoda výzkumu pomocí dotazníkového šetření. Autorka v práci využila internetové dotazníky, což z metodologického hlediska považuji za správné.

#### Charakteristika zkoumaného souboru:

Celkový počet respondentů dotazníkového šetření diplomové práce byl dostatečný, ba naopak nadprůměrný – 487 respondentů. Počet respondentů dle pohlaví byl relativně rovnoměrný, lišil se pouze počet jednotlivých probandů ve věkovém rozdělení a mírně také dle nejvyššího dosaženého vzdělání. Výsledky sběru dat jsou znázorněny pomocí grafů a současně doprovázeny komentářem.

#### Dosažené výsledky, jejich správnost a možnost praktického využití:

Práce se zabývá aktuálním tématem, které je stále k diskusi jak mezi odborníky, tak širokou veřejností. Nepřináší zcela nové poznatky v dané oblasti, ale je zajímavým pohledem do této problematiky. Dotazníkové šetření bohužel stále částečně potvrdilo přetrvávající mýty ohledně konzumace mléka a mléčných výrobků.

Co v diplomové práci velmi postrádám je alespoň bazální statistické zpracování výsledků/dat.

Výsledky odpovídají stanovenému cíli práce a výzkumným otázkám a jsou diskutovány v kontextu obdobných výzkumů. Závěry práce shrnují zjištěné poznatky.

#### Úroveň diskuse:

Autorka své zjištění vhodně srovnává s v minulosti provedenými pracemi s podobnou tematikou. Úroveň diskuse je na dobré úrovni.

#### **Přílohy**

Grafická dokumentace a přílohy: Diplomová práce obsahuje 1 hlavní přílohu, což je dotazník, jehož elektronická podoba byla podkladem pro praktickou část práce. Zpracování dotazníku je přehledné, studentka volila vhodné možnosti typů odpovědí. Příloha je zpracována v odpovídající kvalitě.

#### **Formální zpracování práce:**

Práce odpovídá normám, zákonným ustanovením a předpisům pro psaní závěrečných prací (Opatření děkana 1. LF UK č. 10/2000). Text je přehledný a logicky členěný. Po jazykové stránce je práce na dostatečné úrovni s minimem gramatických či stylistických chyb.

#### **Celkové hodnocení práce:**

Práce se zabývá stále aktuálním kontroverzním tématem na poli výživy. Studentka jakož to budoucí nutriční specialitka si zvolila téma, které zůstává častým tématem současně odborné literatury. Jako nedostatek vnímám opomenutí statistického zpracování dat a hlubší námět na další využití výsledků v rámci nutričních edukací/konzultací zaměřené na tuto problematiku.

Práce odpovídá / neodpovídá požadavkům kladeným na diplomovou práci:

Doporučení / nedoporučení k obhajobě: práci doporučuji k obhajobě

Práci klasifikuji stupněm výborně velmi dobře dobře neprospěl/a

Otázky a připomínky k obhajobě práce (nutné):

1. Jak si vysvětlujete, že mýtům o mléce podléhají převážně ženy?
2. Autorka v práci shrnuje stále přetrvávající mýty ohledně mléka a mléčných výrobků v široké populaci. Co by z pohledu nutričního terapeuta navrhovala pro změnu těchto faktů?

V Praze 24. 8. 2020

jméno Mgr. Aneta Hásková

