

Příloha

Příloha č. 1: Dotazník

Vážení respondenti,

jmenuji se Jana Valchová a jsem studentkou oboru Nutriční specialista 1. lékařské fakulty Univerzity Karlovy. Věnujte prosím několik minut svého času vyplnění následujícího dotazníku k mé diplomové práci. Dotazník je zcela anonymní a údaje použiji pouze do své závěrečné práce. Moc děkuji za Váš čas a ochotu při jeho vyplňování.

1. Jste:
 - a) Muž
 - b) Žena

2. Váš věk: _____

3. Jaké je vaše nejvyšší dokončené vzdělání?
 - a) Základní škola
 - b) Střední škola
 - c) Vyšší odborná škola
 - d) Vysoká škola

4. Vyznáváte nějaký alternativní styl stravování omezující konzumaci produktů živočišného původu?
 - a) Jsem vegan/ka
 - b) Jsem vegetarián/ka
 - c) Vyřazuji některou ze skupin potravin živočišného původu
 - d) Žádný alternativní styl stravování týkající se potravin živočišného původu nevyznávám

5. Myslíte si, že je mléko pro člověka v dospělosti vhodné?
 - a) Ano
 - b) Spíše ano
 - c) Ani ano, ani ne
 - d) Spíše ne
 - e) Ne

6. Považujete kravské mléko za zdravou potravinu?
 - a) Ano
 - b) Spíše ano
 - c) Ani ano, ani ne
 - d) Spíše ne
 - e) Ne

7. Máte pocit, že mléko zahleňuje?
- a) Ano
 - b) Spíše ano
 - c) Ani ano, ani ne
 - d) Spíše ne
 - e) Ne
8. Řekl/a byste, že mléko běžně dostupné v supermarketu obsahuje hormony a antibiotika?
- a) Ano
 - b) Spíše ano
 - c) Ani ano, ani ne
 - d) Spíše ne
 - e) Ne
9. Myslíte si, že jsou lepší zdroje vápníku, než mléko a mléčné výrobky?
- a) Ano
 - b) Spíše ano
 - c) Ani ano, ani ne
 - d) Spíše ne
 - e) Ne
10. Kolik porcí mléčných výrobků denně v průměru konzumujete? Myšleno je mléko a výrobky z kravského, ovčího či jiného živočišného mléka – např. sklenička mléka, tři plátky sýru, kelímek jogurtu, sklenička keфіru apod.
- a) Žádný
 - b) Méně než 1
 - c) 1
 - d) 2
 - e) 3 a více
11. Konzumujete alespoň občas rostlinné alternativy mléka (sójový nápoj, ovesný nápoj, mandlový nápoj apod.) nebo výrobky z nich?
- a) Ano
 - b) Ne
12. Snažíte se omezovat konzumaci mléka a mléčných výrobků z důvodu obavy o své zdraví?
- a) Ano
 - b) Ne
13. Omezujete alespoň v určité míře konzumaci mléka z důvodů etických (životní podmínky chovaných zvířat apod.)?
- a) Ano
 - b) Ne
14. Preferujete BIO kvalitu mléka a mléčných výrobků?
- a) Ano
 - b) Ne

15. Způsobuje Vám konzumace mléka nějaké trávicí obtíže?
- a) Ano
 - b) Ne
16. Máte nějaké zdravotní omezení týkající se konzumace mléka?
- a) Ano, mám prokázanou alergii na bílkovinu kravského mléka
 - b) Ano, mám intoleranci laktózy
 - c) Ano, mléko mi nedělá dobře
 - d) Ano, mám jiné zdravotní omezení omezující konzumaci mléka
 - e) Ne, žádné omezení nemám
17. S jakou radou jste se spíše setkal/a u lékaře, co se týče prevence různých onemocnění?
- a) Konzumujte mléko
 - b) Spíše se konzumaci mléka vyhýbejte
 - c) S žádnou podobnou radou jsem se nesetkal/a
18. Pokud jste někdy navštívil/a výživového poradce, jakou radu ohledně mléka a mléčných výrobků vám poskytl?
- a) Konzumujte mléko
 - b) Spíše se konzumaci mléka vyhýbejte
 - c) U výživového poradce jsem nebyl/a, popř. nedostal/a informaci o mléce
19. Jaký je Váš celkový pocit ohledně mléka z různých médií (televize, časopisy,...) a sociálních sítí?
- a) Mléko je zdravá potravina
 - b) Mléko je nezdravá potravina