

POSUDEK VEDOUCÍHO PRÁCE

Autor práce: **Václav Šmat**

Vedoucí práce: **PaedDr. Květa Prajerová, CSc.**

Téma práce: **Subjektivně vnímané zdraví a pohybová aktivita ve vztahu k chodeckému testu zdatnosti u seniorů**

Autor, student kombinovaného studia TVS si zadal diplomovou práci na naší katedře v červnu, v roce 2019. Téma si zvolil na základě pozitivní pracovní zkušenosti v Norsku. Zaujal ho naprosto různě odlišný přístup starých lidí k životu, oproti svým prarodičům. Překvapovala ho jejich kondice a v neposlední řadě rozdílný vzhled v porovnání k jejich věku, až se rozhodl pro zvolené téma. Využití našich studentů, seniorů, v rámci studia Univerzity 3. věku na FTVS UK, jako probandů se přímo nabízelo.

Pro hlubší seznámení se s problematikou nejdříve prostudoval více jak 130 literárních zdrojů, z toho 47 zahraničních, z nichž následně sestavil odbornou, velmi poučnou teoretickou část práce. Svojí připraveností během konzultací, vyjadřoval hluboký zájem o zvolené téma. Měření uskutečnil celkem na 100 probandech, Bohužel, více jak jednu třetinu probandů musel ze sledovaného souboru vyřadit z různých důvodů, např. neúčasti ve všech jednotlivých částech výzkumu nebo indikaci léků na hypertenzi či věku nad 70 let. (Hodnocení fyzické zdatnosti dle Stejskala má platnost testování v rozmezí 20 – 70 let).

Cíl práce, vědecké otázky a úkoly práce si autor sestavil a formuloval sám. Práce má logické členění, je přehledná a správně obsahově sestavená. Téma považuji za zajímavé, velmi aktuální, zejména vzhledem ke stárnoucí populaci na celém světě.

Získané výsledky jsou přehledně prezentovány v tabulkách, včetně názorného grafického zpracování. V diskuzi správně odpovídá na vědecké otázky. Současně porovnává výsledky vlastního zjištění s publikacemi od jiných autorů zabývajících se podobnou tematikou, tak jak je v diskuzi požadováno.

Kladně hodnotím použité statistické metody ve zvoleném programu SPSS 21. Přes ne zcela malý počet probandů s ohledem na diplomovou práci, správně autor uvádí, že zjištěné výsledky jsou málo validní, vzhledem k poměrně malé velikosti souboru. Rovněž autor neopomíná uvést, že se jedná o cílený výběr probandů.

Diplomant, kombinovaného studia TVS Václav Šmat splnil veškeré požadavky, které jsou kladeny na diplomovou magisterskou práci. Doporučuji ji k obhajobě.

Hodnocení: Dle průběhu obhajoby.

18.8.2020

PaedDr. Květa Prajerová, CSc.