

POSUDEK VEDOUCÍHO BAKALÁŘSKÉ PRÁCE

Jméno posluchače	David Ploc
Název bakalářské práce	Analýza tělesného složení u hráčů AC Sparta Praha futsal
Cíl práce	Cílem práce je zhodnocení parametrů tělesného složení u hráčů týmu AC Sparta Praha futsal.
Vedoucí bakalářské práce	Mgr. Ivana Kinkorová, Ph.D.

Rozsah:

Stran textu	60 stran
Literární zdroje	41 zdrojů (9 cizojazyčných)
Tabulky, grafy, přílohy	9 obr., 8 tab., 4 přílohy

Náročnost tématu na:

	úroveň			
	výborně	velmi dobře	dobře	nevyhověl/a
teoretické znalosti		X		
vstupní data a jejich zpracování	X			
použité metody	X	X		

Kritéria hodnocení práce:

	úroveň			
	výborně	velmi dobře	dobře	nevyhověl/a
stupeň splnění cíle práce	X			
samostatnost při zpracování tématu	X	X		
logická stavba práce	X	X		
práce s literaturou včetně citací	X	X		
adekvátnost použitých metod		X		
formální úprava práce (text, grafy, tabulky)	X			
stylistická úroveň	X			
nároky BP na podkladové materiály, konzultace	X			
zpracování výsledků, použití analýz	X	X		
využitelnost výsledků a námětů v praxi	X	X		

Doporučení/nedoporučení práce k obhajobě:	DOPORUČUJI K OBHAJOBĚ
---	------------------------------

Navržený klasifikační stupeň: VÝBORNĚ – VELMI DOBŘE (podle průběhu obhajoby)

Doplňující komentář k hodnocení práce:

Bakalářská práce se zabývá zhodnocením tělesného složení, resp. jednotlivými parametry tělesného složení u hráčů futsalu. Analýza parametrů tělesného složení je žádaná nejen u jedinců v oblasti vrcholového sportu, ale poptávka po těchto službách stoupá i mezi jedinci z běžné populace, např. v rámci redukčních programů nebo jako služba ve sportovních centrech.

V Úvodu je stručně popsán hlavní důvod volby tohoto tématu a zaměření celé práce.

V jednotlivých kapitolách teoretické části se předkladatel zaměřil především na vymezení pojmu „sport“, charakteristiku futsalu (historie, charakter futsalu jako kolektivního sportu, pozice futsalu v ČR, charakter zatížení ve futsalu včetně rozboru tréninkové jednotky, morfo-funkční charakteristiky hráčů), definici tělesného složení a metodiky a možnosti a metodiky jeho hodnocení.

V praktické části je vytyčen cíl, úkoly práce a formulovány 3 hypotézy. V dalších kapitolách předkladatel charakterizoval výzkumný soubor, použité metodiky a zpracování získaných dat. Výsledky jsou uspořádány podle postu jednotlivých hráčů tabulkově a graficky s komentáři. Rozsáhlá diskusní část je zaměřena nejen na rozbor zjištěných výsledků a jejich konfrontaci s obdobnými studiemi, ale i kritické zhodnocení současné pozice futsalu mezi ostatními sporty a to jak v ČR, tak i ve světě. Závěr je shrnutím nejpodstatnějších výsledků sledování a konstatováním potvrzení stanovených hypotéz.

Formální zpracování práce celkově odpovídá požadavkům na práce podobného charakteru. Výsledek kontroly podobnosti textu podle Opatření děkanky č. 4/2020 je v pořádku.

Obecně by bakalářská práce měla především prokázat určitou schopnost studenta samostatně odborně pracovat, jak teoreticky, tak i prakticky. To podle mého názoru předkladatel práce relativně splnil. Celkově kladně hodnotím aktivní přístup při organizaci a realizaci měření.

Do budoucna pro další studium a další výzkumy doporučuji podrobnější prostudování teoretických podkladů k tělesnému složení, nasměrování se více na cizojazyčnou odbornou literaturu a zpracovat na případné podrobnější analýze výsledků.

Vedoucí bakalářské práce:

Jméno, tituly: Mgr. Ivana Kinkorová, Ph.D.

V Praze dne: 22. 7. 2020

Podpis: