

POSUDEK OPONENTA DIPLOMOVÉ PRÁCE

Jméno vedoucího práce: **Prof. MUDr. Jan Heller, CSc.**

Jméno diplomanta: **Bc. Kristýna Holečková**

Název diplomové práce:

Kineziofobie u dialyzovaných pacientů – dotazníkové šetření

Cíl práce:

Záměrem diplomové práce bylo charakterizovat pojem kineziofobie a pomocí dotazníku Tampa Scale for Kinesiophobia - TSK-CZ vyhodnotit závislost míry strachu z pohybu na sociodemografických a klinických proměnných u skupin dialyzovaných (n= 135) a zdravých respondentů (n= 135). Předpokládané rozdíly, vztahy a závislosti byly uspořádány a formulovány do 16 hypotéz. Výsledky studie prokázaly, že dialyzovaní pacienti vykazovali větší strach z pohybu než zdraví respondenti, úroveň kineziofobie závisí jak u zdravých respondentů tak dialyzovaných pacientů na úrovni vzdělání a významným faktorem je i zaměstnání. Cíl diplomové práce byl beze zbytku splněn.

1. Rozsah

* stran textu	80
* literárních pramenů (cizojazyčných)	78 (z toho 45 cizojazyčných)
* tabulky, grafy, přílohy	9 tabulek, 16 grafů, 5 příloh

2. Náročnost tématu na:

	nadprůměrné	průměrné	podprůměrné
* teoretické znalosti	x		
<i>Teoretické znalosti diplomantky jsou nadprůměrné</i>			
* vstupní údaje a jejich zpracování	x		
<i>Sběr dat i jejich zpracování a vyhodnocení bylo vysoce kvalifikované, nadstandardní</i>			
* použité metody	x		
<i>Použité metody zahrnovaly vyhodnocení dotazníku Tampa Scale for Kinesiophobia - TSK-CZ a posouzení závislosti míry strachu z pohybu na sociodemografických a klinických proměnných u skupin dialyzovaných (n= 135) a zdravých respondentů (n= 135). K analýze dat byla využita řada vhodně zvolených metod a postupů (T-test, Mann-Whitney test pro 2 skupiny, chí-kvadrát test, ANOVA nebo Kruskal-Wallisův test), věcná významnost byla posuzována podle effect size s využitím Cohenova „d“ event. Hedgesova „g“, reliabilita použitého dotazníku byla analyzována pomocí Cronbachova koeficientu alfa. Použití výše uvedených metod je v práci autorkou detailně zdůvodněno a výsledky metod užitých v diplomové práci jsou kvalifikovaně interpretovány.</i>			

3. Kritéria hodnocení práce:

	stupeň hodnocení			
	výborně	velmi dobře	vyhovující	nevyhovující
stupeň splnění cíle práce	x			
<i>Předpokládané cíle diplomové práce byly splněny.</i>				
hloubka provedené analýzy ve vztahu k tématu	x			
<i>Analýza je provedena kvalifikovaně, směřuje tématu práce</i>				
logická stavba práce	x			
<i>Teoretická část práce je pečlivě zpracována a má logickou stavbu, prostor vymezený jednotlivým částem je vhodně rozvržen (úvod 2 strany, teoretická část 22 stran, metody 4 strany, výsledky 31 stran, diskuse 6 stran, závěry 1 strana).</i>				

práce s literaturou včetně citací	X		
<i>Plně odpovídá požadavkům kladeným na diplomovou práci</i>			
adekvátnost použitých metod	X		
<i>Použité metody byly plně adekvátní charakteru a záměru práce</i>			
úprava práce (text, grafy, tabulky)	X		
<i>Plně odpovídá požadavkům kladeným na diplomovou práci</i>			
stylistická úroveň	X		
<i>Velmi dobrá, zcela přiměřená, výborná</i>			

4. Využitelnost výsledků v praxi:

nadprůměrná	průměrná	podprůměrná
-------------	----------	-------------

Výsledky studie potvrzují předpoklad, že osoby trpící chronickým selháním ledvin, léčení dialýzou, mají vyšší strach z pohybu než kontrolní skupina zdravých respondentů, přičemž míra kineziofobie je zásadním způsobem ovlivněna úrovní vzdělání a zaměstnáním. Studie naznačuje potřebu edukace dialyzovaných pacientů, a to zejm. pacientů s nižší úrovní vzdělání a pacientů nezaměstnaných, studie dále poukazuje na nutnost individuálního přístupu a vytváření vhodných podmínek pro provozování pohybových aktivit, které by směřovaly k udržení fyzické kondice a svalové síly, což ve svých důsledcích podporuje zachování soběstačnosti dialyzovaných pacientů a vede ke snížení rizik daných primárním onemocněním i spojených s polymorbiditou osob trpících chronickým selháním ledvin.

5. Kontrola plagiátorství

Předložená diplomová práce byla zkontrolována dle Opatření děkanky č. 4/2020 „Porovnání obsahu závěrečných prací“ a nebyly shledány žádné indicie, že by diplomová práce nebyla originálním dílem autorky Bc. Kristýny Holečkové; v programu Theses byla nalezena jen nízká shoda (50 pramenů, shoda pod 5 %), dle systému Turnitin byla zjištěna rovněž nízká shoda, celkově jen 12 % (ze srovnání 91 dokumentů).

6. Připomínky a otázky k zodpovězení při obhajobě:

Na straně 39 je uvedeno, že využitý dotazník Tampa Scale for Kinesiophobia, resp. česká verze dotazníku TSK-CZ není přiložena do příloh diplomové práce z důvodu dodržení autorských práv. Jaké jsou možnosti využití dotazníku TSK-CZ v klinické praxi i ve výzkumu, pokud je česká verze TSK chráněna autorskými právy, je její využití zpoplatněno nebo je vyžadován souhlas překladatelek dotazníku?

7. Doporučení práce k obhajobě

ANO	NE
-----	---------------

8. Navržený klasifikační stupeň:

výborně
