

Abstrakt:

Název: Studie pacienta s diagnózou po operaci Předního zkříženého vazů

Cíl: Cílem této práce je poskytnout závěry z klinické studie, které se skládají ze dvou částí. Teoretická část popisuje obecný pohled na diagnózu přetrženého předního zkříženého vazů (ACL). Praktická část popisuje výsledek a dopad po aplikaci fyzioterapeutického léčení.

Metoda: Práce je vypracována na základě mého 3letého studia fyzioterapie na fakultě tělesné výchovy a sportu na Karlově Univerzitě. Téma se skládá z dvou hlavních částí; první část popisuje anatomii kolenního kloubu, etiologii a nápravu přetrženého předního zkříženého vazů (ACL). Druhá část popisuje prvotní kineziologické vyšetření a fyzioterapeutické léčení aplikované na pacienta.

Výsledek: Dosaženo uspokojivých výsledků po 4týdenním aplikovaném terapeutickém léčení, které se skládalo z 8 sezení. Kde bylo poukázáno na známky zlepšení, pozitivní výsledky, jelikož zcela vymizela bolest. Je potřeba zachovat stabilitu kolene, zlepšit rozsah pohybu kolenního kloubu (ROM), posílit svalstvo a povzbudit pacienta, aby více zatěžoval operované koleno a vylepšil si tím chůzi.

Klíčová slova: přední křížový sval (ACL), přetržený vaz, omezení rozsahu pohybu kolenního kloubu, ztuhlost svalů, pohybová omezení, operace, fyzioterapeutické sezení, vyšetření kolenního kloubu.