

## ABSTRAKT

- Název:** Kompetenční profil trenérky (trenéra) moderní gymnastiky
- Cíl:** Hlavním cílem této diplomové práce je sestavit kompetenční profil trenérky moderní gymnastiky na základě identifikace důležitých kompetencí, které z pohledu moderních gymnastek postrádají české trenérky.
- Metody:** Práce používá metody kvalitativního i kvantitativního charakteru. Podle studia odborné literatury, výzkumných studií a rozhovorů s kvalifikovanými trenérkami moderní gymnastiky byl zhotoven seznam se čtyřmi skupinami kompetencí, které by měly být potřebné pro kvalitní práci trenérky moderní gymnastiky. Současné a bývalé moderní gymnastky kategorie seniorek poté zhodnotily prostřednictvím elektronického dotazování důležitost jednotlivých kompetencí a posoudily existenci těchto kompetencí u svých trenérek moderní gymnastiky.
- Výsledky:** V práci jsou sestavené dva teoretické kompetenční profily trenérky moderní gymnastiky zahrnující kompetence ze všech kompetenčních skupin: *osobnostní charakteristiky, schopnosti a dovednosti, vzdělání a znalost v oboru, jiné specifické kompetence*. První kompetenční profil je sestaven z 23 kompetencí, které podle většiny moderních gymnastek české trenérky postrádají, ale pokládají je u trenérek za důležité. Druhý kompetenční profil je složený z 21 nejdůležitějších kompetencí zaměřených na ideální trenérku moderní gymnastiky. Tyto profily identifikovaly osm klíčových kompetencí trenérky moderní gymnastiky: *důvěryhodná, psychicky odolná, pozitivní, spravedlivá, motivování, individuální přístup, důraz na zdraví, budování sebedůvěry sportovce a schopnosti sebekontroly*. Jedná se o klíčové kompetence, které jsou podle moderních gymnastek důležité a zároveň jimi české trenérky často nedisponují.
- Klíčová slova:** kompetenční model, kompetence, profil trenéra, osobnost trenéra, gymnastika, moderní gymnastika, estetické sporty.