

Abstrakt

Východiska: Podpora obyvatel v souvislosti s péčí o veřejné zdraví je prioritou každé vyspělé společnosti. V souladu s doporučeními WHO byl v roce 2017 přijat klíčový zákon O ochraně zdraví před škodlivými účinky návykových látek, jehož hlavní prioritou je omezení pasivního kouření s jeho negativními dopady na zdraví.

Cíl: Cílem práce bylo zjistit, zda po zavedení nových legislativních změn (zákon č.65/2017 Sb.) došlo ke změně ve vzorcích užívání tabáku a změně v motivaci k odvykání kouření.

Metody: Byla provedena prospektivní kohortní studie v souvislosti se zavedením zákona č.65/2017 Sb. Školenými zdravotními sestrami byly ve dvou vlnách, před zavedením zákona a tři měsíce po jeho zavedení, distribuovány tištěné strukturované dotazníky dospělým pacientům oslovených ordinací praktických lékařů v Praze. Podmínkou byla účast v obou vlnách studie. K následnému zpracování bylo předáno 131 vyplněných dotazníků dospělých. Analyzovány byly změny v denní spotřebě cigaret, poměr cigaret vykouřených v restauraci, na ulici, doma a motivace k odvykání kouření.

Výsledky: Bylo zjištěno statisticky významné snížení denní spotřeby cigaret (průměrně o 1,7 cigaret denně), kouření ve veřejných prostorách (restaurace, bary, hospody) kleslo téměř na nulu, zatímco kouření ve venkovních prostorách (ulice, balkon) vrostlo téměř o 20 %. Zároveň bylo pozorováno statisticky významné zvýšení motivace k odvykání kouření.

Závěr: V souvislosti s legislativní změnou, zavedením zákona č.65/2017 Sb. přináší práce cenná data o náznaku pozitivního dopadu na veřejné zdraví.

Klíčová slova: odvykání kouření, nekuřácká legislativa, motivace, prevence, závislost