

Abstrakt

Název:

Analýza kondiční přípravy rozhodčích ledního hokeje

Cíl práce:

Analýza kondiční přípravy rozhodčích ledního hokeje a tvorba návrhu ročního tréninkového plánu kondiční přípravy mimo led pro rozhodčí ledního hokeje nejvyšší úrovně.

Metody:

V bakalářské práci je použita vědecká kvantitativní metoda dotazování. Při vyhodnocování anonymního dotazníku je použita metoda analýzy.

Výsledky:

Na základě dat zjištěných analýzou anonymního dotazníku a po provedení rešerše odborné literatury a konzultací s odborníky byl vytvořen návrh kondičního plánu pro rozhodčí ledního hokeje.

Klíčová slova:

Lední hokej, rozhodčí, kondice, tréninkový plán, Tipsport Extraliga