

Abstrakt

VLIV VZTAHU DÉLKY DOLNÍ KONČETINY A VELIKOSTI RÁFKU NA PSYCHOFIZIOLOGICKOU ODEZVU ORGANISMU

- Cíle:** Cílem této práce je posoudit vliv délky dolní končetiny (DK) na psychofyziologickou odezvu organismu při jízdě na horském kole s odlišnými velikostmi ráfků.
- Metody:** Soubor probandů tvořilo 20 mužů ve věku $26,4 \pm 4,2$ let. Jednalo se o experiment. Psychofyziologická odezva byla stanovena na základě výkonu (zajetého času), tepové frekvence a subjektivním hodnocení jízdních vlastností horského kola a vlastního vynaloženého úsilí hodnoceného na Borgově škále. Ke kontrolní analýze při testování byl použit přístroj MetaMax 3B. Testovány byly tři velikosti ráfků o stejné šíři pláště. Jízdy byly realizovány na 800 m dlouhém okruhu. Testované osoby absolvovali každou jízdu s individuálně zvoleným fixním převodem v poloze v sedle s maximálním možným úsilím.
- Výsledky:** Při jízdě na různě velkých ráfcích jsme u skupiny č. 2 (85 -90 cm DK) shledali velký rozdíl ($P = 0,016$) v dosažených časech při jízdě na různě velkých ráfcích. U skupiny č. 1 jsme shledali významné rozdíly v průměrné tepové frekvenci ($P = 0,010$), který činil 3 tehy a u subjektivního hodnocení vlastního vynaloženého úsilí pomocí Borgovy škály jsme se pohybovali na hranici významnosti ($P = 0,060$). Skupina č. 3 (97 – 101 cm DK) se pohybovala na hranici významnosti ($P = 0,068$) u subjektivního hodnocení jízdních vlastností horského kola s odlišnými ráfky. Ráfky o velikosti 29" dopadly ve všech ohledech v průměru nejlépe.
- Závěr:** Skupina probandů s delší DK dosáhla ve vztahu k velikosti ráfku horského kola menšího počtu statisticky významnějších ($P < 0,05$) rozdílů sledovaných parametrů psychofyziologické odezvy, než skupina probandů s kratší DK.
- Klíčová slova:** cykloturistika, ráfky, valivý odpor, spiroergometrie, nepřímá kalorimetrie