

Abstrakt

Název práce:

Efekt věku na úroveň technických dovedností a rychlosti brankářů ve fotbale.

Cíle práce:

Cílem diplomové práce bylo zjistit možné rozdíly v úrovni technických dovedností a pohybové rychlosti u fotbalových brankářů napříč věkovými kategoriemi (11 – 19 let). Současně bylo cílem zjistit případné odlišnosti mezi brankáři z profesionálního a amatérského klubu.

Metoda:

Úroveň technických dovedností bylo zjišťováno za pomoci dvou specifických brankařských testů Sprint Keeper Test (S-Keeper test) a Laterl Shuffle-Keeper Test (LS-Keeper test). Pohybová rychlost byla zjišťována za pomoci sprintů 5 a 10m.

Výsledky:

Významný efekt věku na výkon v S-Keeper a LS-Keeper testu byl zjištěn mezi jednotlivými věkovými kategoriemi ($p < 0,01$; resp. $p < 0,05$). Významné rozdíly byly zjištěny mezi žákovskými a dorosteneckými kategoriemi vyjma rozdílu mezi staršími žáky a mladším dorostem v LS-Keeper testu (nedominantní noha). A dále pak nebyly zjištěny rozdíly mezi mladšími a staršími žáky a také mezi mladším a starším dorostem (v S-Keeper testu a LS-Keeper testu). V testech pohybové rychlosti 5m a 10m byly zjištěny významné rozdíly mezi všemi věkovými kategoriemi. V S-Keeper testu, LS-Keeper testu a sprintu na 5m a 10m dosahovali vždy lepších výkonů starší hráči. Naopak významné rozdíly nebyly zjištěny mezi brankáři stejného věku z profesionálního vs. amatérského klubu. Výsledky testů mohou být prospěšné zejména trenérům brankářů při hodnocení kvalit techniky specifických herních dovedností pádu na míč, možných stranových asymetrií a rychlostních předpokladů.

Klíčová slova:

Fotbalový brankář, technické dovednosti, testování, pád na míč, věk