

ABSTRAKT

Název práce: Freestyle windsurfing

Cíl a úkoly práce: Komplexně zpracovat problematiku freestyle windsurfingu. Následně sestavit zásobník freestyle triků.

Metody práce: Práce byla vytvořena na základě analýzy dokumentů. Pro získání potřebných informací a k jejich zpracování byla použita metoda obsahové analýzy. Následně byly popsány jednotlivé triky na základě analýzy videozáznamu.

Výsledky: Bakalářská práce podává ucelený pohled na problematiku windsurfingu a freestyle windsurfingu. Dále jsme vypracovali zásobník freestyle triků, s jejich popisem a radami k jejich nácviku.

Klíčová slova: Windsurfing, Freestyle, Windsurfování vybavení