

Abstrakt

- Název:** Psychická odolnost při mimořádné události
- Cíl:** Cílem této práce je vytvořit ucelený soubor informací týkajících se psychické odolnosti a mimořádných událostí, především se zaměřením na působení stresových situací a na reakce na psychickou zátěž osob dotčených mimořádnou událostí.
- Metody:** K tvorbě bakalářské práce byly použity metody deskriptivně-analytické. K získání potřebných informací a uvedení teoretických východisek byla použita rešerše studijních materiálů.
- Výsledky:** Výsledkem této práce je souhrn informací o psychické odolnosti a stresu při zátěžových situacích a mimořádných událostech. Tato bakalářská práce dále shrnuje typy chování a reakce osob při mimořádné události. Dále je popsán průběh traumatického stresu.
- Klíčová slova:** psychika, odolnost, mimořádná událost, stres, krize, trauma