

Posudek oponenta bakalářské práce

Jméno posluchače	Vladislav ZACH
Téma práce	Možnosti využití jógových cvičení ve sportovní střelbě
Cíl práce	Cílem této práce je posouzení a potvrzení možnosti využití vybraných jógových systémů ve sportovní střelbě.
Vedoucí bakalářské práce	Doc. PhDr. Pavel Strnad, CSc.

náročnost práce na	úroveň		
	nadprůměrná	průměrná	podprůměrná
teoretické znalosti	X		
praktické zkušenosti		X	
podkladové materiály, vstupní data a jejich zpracování	X		

Kritéria hodnocení práce	známka			
	1	2	3	4
název práce	X			
téma práce a její aktuálnost	X			
teoretická fundovanost autora		X		
formulace cílů práce	X			
aktuálnost použitých metod	X			
celkový postup řešení	X			
práce s daty a informacemi	X			
hloubka provedené analýzy		X		
členění a logická stavba práce		X		
práce s odbornou literaturou	X			
formální úprava práce (text, grafy tabulky)	X			
stylistická úroveň	X			
přesnost formulací a práce s odborným jazykem	X			
splnění cílů práce	X			
závěry práce a její formulace	X			
odborný přínos práce a její praktické využití	X			

Odpovídajíc hodnocení jednotlivých hledisek označte

X

Připomínky a otázky k obhajobě:

1. V kapitole 3.4.2 kde popisujete správné držení pušky vleže jste se zmínil, že střelcova poloha musí být šikmo ke směru střelby. Co by se stalo, kdyby byl střelec nesprávně ve směru střelby?
2. V kapitole 3.4.3 Dech jste napsal že je nutné před a při výstřelu zadržet dech. Proč tomu tak je?

Práce „JE“ doporučena k obhajobě

Navržený klasifikační stupeň

VÝBORNĚ

Oponent závěrečné práce:

Jméno, tituly: Ivan Hermel

Podpis:

V Praze dne: 12.8.2020