

## Posudek školitele bakalářské práce

**Autor práce:** Barbora Šmejkalová

**Název práce:** Postoj pacientů s roztroušenou sklerózou k rehabilitaci a cvičení

**Vedoucí práce:** Mgr. et Mgr. Klára Novotná, PhD.

**Oponent práce:**

**Akademický rok:** 2019/2020

### 1. Přehlednost a členění práce

Bakalářská práce má celkem 60 číslovaných stran plus seznam použité literatury na dalších 12 stránkách a v příloze pak další část tabulek a grafů (poměr teoretické a praktické části je vyvážený a plně pokrývá zvolené téma práce). V teoretické části práce autorka přehledně popisuje onemocnění roztroušené sklerózy s důrazem na symptomy ovlivnitelné pomocí fyzioterapie a cvičení. Dále pak popisuje význam pravidelného pohybu a cvičení u tohoto onemocnění. Jednotlivé kapitoly teoretické části na sebe pěkně a logicky navazují a odpovídají tématu a cílům práce. V praktické části pak autorka popisuje výsledky dotazníkového šetření, které následně porovnává se získanými teoretickými poznatky. V závěru praktické práce na příkladu konkrétních kazuistik pacientů dokazuje, jak je možné znalosti získané z praktické části prakticky uplatnit v práci fyzioterapeuta (při plánování cvičení a pohybových aktivit pacientů).

### 2. Formální náležitosti práce

Práce je stylisticky i gramaticky dobře napsaná. Grafická stránka práce je oživena zejména velkým počtem grafů a tabulek pro lepší ilustraci získaných poznatků. Studentka v práci správně používá odbornou terminologii a dodržuje citační normy. Seznam použité literatury je dostatečný se silným zastoupením zahraniční literatury.

### 3. Cíl práce

Cílem bakalářské práce bylo prozkoumat postoj pacientů s roztroušenou sklerózou k pohybové aktivitě, cvičení a rehabilitaci. A následně použít získané znalosti pro zlepšení motivace pacientů a pro plánování individuálně vhodných cvičebních doporučení. Metodika práce byla vhodně zvolena. Výsledky jsou kvalitně graficky zpracovány a v diskusi vhodně okomentovány (v porovnání se zahraničními zdroji). Rozsahem zpracování výrazně překračuje parametry běžné bakalářské práce.

### 4. Přehled problematiky

Popisovaná problematika je přehledně zpracována. Práce využívá celkem 85 literárních zdrojů, z toho 46 zdrojů zahraničních. Drtivá většina použité literatury z posledních 10 let-celkem 75 zdrojů, více než polovina z posledních 5 let-celkem 52 zdrojů). V diskusi pak autorka správně porovnává své získané poznatky s výsledky zahraničních studií.

### 5. Metody zpracování práce

Jedná se o bakalářskou práci využívající kvantitativní zpracování dat z dotazníků (od 308 pacientů s RS). Pro zpracování dat byla využita popisná statistika. Formu zpracování dat považuji pro účely bakalářské práce více než dostatečnou. Dále je praktická část pro ilustraci doplněna 2 kazuistikami (muže a ženy s RS) popisující jejich zkušenosti s pohybovou aktivitou a cvičením, kde studentka využila pro doporučení vhodných pohybových aktivit právě data získaná z dotazníkového šetření.

## 6. Přínos pro praxi

Bakalářská práce přináší díky velkému objemu zpracovaných dat nové informace pro běžnou klinickou praxi o pohybových aktivitách u pacientů s RS (o tom jakým aktivitám se pacienti nejčastěji věnují-podle pohlaví, podle míry únavy). Dále přináší informace o motivaci k pohybové aktivitě a o jejich zkušenostech s dostupností rehabilitace. Práce může pomoci jako výchozí informace při doporučování vhodných cvičebních aktivit. Pro svou inovativnost byla práce přihlášena i na letošní Studentskou vědeckou konferenci 1.LF UK (která však byla vzhledem k epidemiologické konzultaci bez náhrady zrušena).

## 7. Náročnost práce na teoretické a praktické znalosti

Studentka prokázala velmi dobrou znalost problematiky a práce s literárními zdroji v teoretické části práce. Při zpracování praktické části práce správně porovnávala získané poznatky s obdobnými zahraničními zdroji. Následně pak získané informace aplikovala i na 2 konkrétní kazuistiky pacientů.

## 8. Výsledky a jejich analýza

Výsledky jsou analyzovány pomocí popisné statistiky a prezentovány formou tabulek a grafů. Míru analytického hodnocení považuji za překračující požadavky kladené na bakalářské práce.

## 9. Závěry práce a doporučení

Závěry a doporučení vycházející z konkrétních dat jsou v diskusi a závěru jasně a správně popsány.

## 10. Přístup ke zpracovanému tématu (hodnotí pouze vedoucí práce)

Studentka měla velmi proaktivní přístup, na konzultace vždy přicházela dobře připravena. Samostatně velmi dobře pracovala s daty i s literárními zdroji.

## 11. Shrnutí hodnocení

Pokládám bakalářskou práci za velmi zdařilou s jasně popsány výstupy použitelnými v klinické praxi.

## Připomínky a otázky k obhajobě:

1. Myslíte si, že poznatky získané z dotazníkového šetření je možné aplikovat i při doporučování pohybových aktivit také u osob s jinými diagnózami?
2. Je nějaká informace z dotazníku, která Vás překvapila?
3. Jakou pohybovou aktivitu byste tedy (na základě dat z dotazníku) doporučila mladým ženám s RS bez většího pohybového omezení?

Návrh klasifikace práce: Výborně

Datum vypracování posudku:  
10.6.2020

Podpis:

