

## **ABSTRAKT BAKALÁŘSKÉ PRÁCE**

**Jméno, příjmení:** Barbora Šmejkalová

**Vedoucí práce:** Mgr. Klára Novotná, Ph.D.

**Konzultant práce:** Ing. Karolína Jakovcová

### **Název bakalářské práce:**

Postoj pacientů s roztroušenou sklerózou k rehabilitaci a cvičení

### **Abstrakt bakalářské práce:**

Bakalářská práce se zabývá postojem pacientů s roztroušenou sklerózou k rehabilitaci a ke cvičení. Cílem práce je zjistit, jaký mají pacienti postoj k rehabilitaci a ke cvičení. Zajímalo mne, co pacienty k pohybové aktivitě a ke cvičení motivuje, nebo co ji naopak omezuje či znemožňuje. Zaměřila jsem se také na sledování vztahu demografických parametrů k pohybovým aktivitám. Práce se skládá z teoretické a praktické části. Součástí teoretické části je stručný popis problematiky tohoto onemocnění a možností fyzioterapie roztroušené sklerózy. Dále pojednává o motivaci pacientů ke cvičení a vhodných pohybových aktivitách. Praktická část vychází z dotazníkového šetření provedeného na základě proběhlé studie v RS centru na Neurologické klinice 1. LF UK a VFN v Praze. Data, získaná z rehabilitačního dotazníku a z dotazníku Godin-Shephard Leisure-Time Physical Activity, jsou zpracována formou tabulek a grafů. Výsledky ukázaly značné ovlivnění pohybové aktivity v souvislosti s neurologickým postižením a únavou, věk a pohlaví naopak významnou spojitost neukázaly. Součástí praktické části práce jsou také dvě kazuistiky, v rámci kterých jsem na základě výsledků dotazníkového šetření a nastudované literatury doporučila dvěma pacientům vhodné pohybové aktivity.

### **Klíčová slova:**

roztroušená skleróza, rehabilitace, cvičení, pohybová aktivita, motivace