

# Abstrakt

## Výskyt hallux valgus ve vybraných tanečních skupinách

**Cíle:** Hlavním cílem práce bylo zjistit, kolik sportovců ze skupiny oslovených tanečnicků se potýká s deformitou hallux valgus.

Vedlejšími cíli bylo získat informace o povědomí tanečnicků ohledně deformity vbočeného palce. Dále také zjistit, zdali se u nich vyskytují problémy i v jiné části pohybového aparátu a určit případné souvislosti.

**Metody:** Pro získání dat byl vytvořen online nestandardizovaný dotazník. Pro jeho následné zpracování a vyhodnocení, byly použity výsečové a sloupcové grafy, tabulky a slovní komentáře.

**Výsledky:** Výsledky ukázaly, že se s problematikou vbočeného palce potýká více než polovina dotázaných tanečnicků (55%), z nichž 69% potvrdilo i další problémy pohybového aparátu. Šetření dále prokázalo vyšší výskyt deformity u žen. Informovanost o tomto tématu byla překvapivě vysoká – 77,6% z dotazovaných.

**Klíčová slova:** taneční sport, vbočený palec, postura těla, deformity přednoží, nestandardizovaný dotazník