

## POSUDEK VEDOUCÍHO BAKALÁŘSKÉ PRÁCE

**Autor bakalářské práce:** Maria Buyko

**Vedoucí práce:** Mgr. Pavlína Nováková, Ph.D

**Název práce:** Vliv modifikované masážní techniky na psychický stav seniorů

### **Obsah práce:**

Ve své práci se autorka věnuje aktuálnímu tématu vlivu masáže na psychiku seniorů. V teoretické části se věnuje tématu procesu stárnutí. Dále se zabývá teorií masáže, její historií, druhy, masážními prostředky a účinky masáže. Rovněž zmiňuje i specifika masáže u seniorů. Čerpá z českých i zahraničních autorů.

Ve výzkumné části si položila 2 výzkumné otázky. Pomocí VAS a POMS zjišťovala jak masáž ovlivňuje u seniorů vnímání bolesti a jejich psychickou pohodu. Na otázky v diskusi odpovídá, porovnává své výsledky a diskutuje s dalšími autory.

Cílem práce bylo zjistit, zda má modifikovaná masáž v oblasti šíje, ramen, horních končetin a horní části zad vliv na vnímání bolesti a na psychický stav seniorů. Tento cíl se v rámci praktické části, domnívám se, podařilo splnit.

### **Hodnocení práce autora:**

Studentka Maria Buyko si téma práce vybrala sama, pracovala samostatně a především zodpovědně, pravidelně konzultovala. Byla při své práci pečlivá. Téma psychologického účinku masáží u seniorů ji zajímalo a na práci je to znát. Pracovala se seniory z domova důchodců, se kterými navázala výborné vztahy a domnívám se, že práce studentku obohatila. Při konzultacích byl znát entusiasmus a nadšení z práce.

Velké úskalí, kterým studentka procházela při psaní bakalářské práce, bylo formulování textu do českého jazyka, jelikož to není její mateřský jazyk. To může být občas patrné v teoretické části práce. Domnívám se však, že studentka toto úskalí nakonec úspěšně překonala.

### **Závěr:**

Práce splňuje jak obsahové, tak formální požadavky kladené na tento typ práce. Studentka pracovala se zahraničními zdroji. Práce s literaturou je v pořádku.

Práce prošla kontrolou na plagiátorství v systému Turnitin a nebyla shledána jako plagiát.

Práci shledávám jako smysluplnou, formálně bez připomínek a navrhuji ji k obhajobě.

Navrhovaný stupeň hodnocení : výborně (dle obhajoby)

**Otázka k obhajobě:** Jste i nadále v kontaktu se seniory z domova důchodců, kam jste docházela masírovat?

V Praze 17. 8. 2020 .....

Mgr. Pavlína Nováková, Ph.D