

## OPONENTSKÝ POSUDEK BAKALÁŘSKÉ PRÁCE

**Autorka: BUYKO Maria**

**Název: Vliv modifikované masážní techniky na psychický stav seniorů**

**Oponent: Doc. PhDr. Blanka Hošková, CSc.**

**Struktura práce:** práce má klasické členění požadované pro bakalářské práce, je rozdělena na část teoretickou a praktickou, zpracovaná na 52 stranách textu, doplněná přílohami, 27 literárními zdroji, 10 zdrojů internetových, 14 zahraničních.

Jednotlivé kapitoly jsou přehledně zpracovány a celková orientace v práci je jednoduchá.

*Poznámka*

- *Klíčová slova jsou řazena podle jakých pravidel*

**Cíle práce, vědecké otázky:**

Cíle a vědecké otázky jsou vhodně stanoveny, vyjadřují konkrétně cílový problém, dokazují autorčinu odbornou orientaci.

Celkový charakter práce z metodologického hlediska je postaven na kvalitativním typu výzkumu.

*Poznámka*

- *VO 2 „ Dojde ke snížení tenze, deprese, zmatku a únavy ke zlepšení vitality...“, Jak je chápán „zmatek!“*

**Aktuálnost tématu:** stále zvyšující se možnosti ovlivnit kvalitu života ve stáří jsou velice aktuální.

**Úroveň teoretické analýzy problému:** teoretické rozpracování problematiky je na úrovni i na současných možnostech autorky. Čerpá hlavně i z osobních sportovních zkušeností a vhodně aplikuje i do vlastní profese.

Jednotlivé citace jsou dobře konstruovány v tématické posloupnosti a dokazují autorčinu orientovanost v problematice. Přehled současných poznatků ze sledované problematiky se zdá být dostačující i s ohledem na rozsah experimentálního tématu.

**Adekvátnost použitých metod a sběru dat:** práce je koncipována jako průřezová studie za použití kasuistické metody. Autorka pracovala ve výběru metod velmi citlivě, dokázala s nimi dobře pracovat.

*Poznámka*

- *Charakterizujte modifikaci hmatů – kterých ?*

**Výsledky a diskuse:** výsledky získané na základě sběru dat charakterizují změny v úrovni obou měření, jsou zpracovány kasuistickým typem, velmi přehledně prezentovány i na dobré technické úrovni. Jsou zpracovány v písemné i grafické formě a přehledné tabulce. Tabulka a grafy mají veškeré informační parametry.

V diskusi autorka pracuje s názory prezentovanými v teoretické části práce a dává je do kontextu získaných údajů. Velmi kladně hodnotím rozpracování diskuse do jednotlivých kapitol v rámci aplikace získaných údajů.

**Shrnutí:** téma je velmi pečlivě zpracované, práce dokazuje, že byla tvořena postupně a kvalitně v dostatečném časovém horizontu.

**Závěr: předložená práce svým obsahem, rozsahem i zpracováním splňuje veškeré podmínky kladené na práce tohoto typu a doporučuji práci k obhajobě.**

Praha, 17. 8. 2020

