

UNIVERZITA KARLOVA

Fakulta tělesné výchovy a sportu

Zápis o části státní závěrečné zkoušky Obhajoba závěrečné práce

Akademický rok: 2019/2020

Jméno a příjmení studenta: Bc. Jan Rudolf
Rok narození: 1994
Identifikační číslo studenta: 77650662

Typ studijního programu: navazující magisterský
Studijní program: Tělesná výchova a sport
Studijní obor: Tělesná výchova a sport
Identifikační čísla studia: 560049

Název práce: Vliv rozcvičení na sílu úderu
Pracoviště práce: Technické a úpolové sporty (51-600600)
Jazyk práce: čeština
Jazyk obhajoby: čeština
Vedoucí: PhDr. Radim Pavelka, Ph.D.
Oponent(i): Mgr. Adam Zdobinský

Datum obhajoby: 24.08.2020 **Místo obhajoby:** Praha

Průběh obhajoby: Student, Jan Rudolf, představil téma, cíle, metody a výsledky své práce. Kvalita zpracování tématu vynikala nad průměr. V totožném duchu probíhala i kvalita verbálního projevu. Komise zhodnotila průběh obhajoby a odpovědi na doplňující otázky a na základě toho určila konečné hodnocení práce.

Otázky:

1) Z výsledků je patrné, že rozcvičení má vliv na pokles tělesné teploty. Studie Cuniffe a spol. (2017) uvádí pravý opak. Čím si tento Vámi zjištěný fakt vysvětlujete? Je pokles tělesné teploty po rozcvičení, jakožto příprava na výkon, ideální?

2) Výsledky ukázaly, že rozcvičení nemělo na sílu úderu prokazatelný vliv. Rozcvičení trvalo 30 min a byly do něj zařazeny všechny náležité prvky. Za tento čas však mohlo dojít u probandů k efektu únavy. Považujete pro to výsledky Vaší práce za konečné? Domníváte se že jiná skladba cviků a jiné (menší) počty opakování budou mít na sílu úderu stále nevýznamný vliv?

Výsledek obhajoby:	výborně (1)	
Předseda komise:	Mgr. Ing. Miloš Fiala, Ph.D.
Členové komise:	Mgr. Radka Bačáková, Ph.D.
	PhDr. Radim Pavelka, Ph.D.
	Mgr. Adam Zdobinský