

Posudek oponenta diplomové práce

Jméno diplomanta	Bc. Jan Rudolf
Téma práce	Vliv rozcvičení na sílu úderu
Cíl práce	Cílem této diplomové práce je otestovat, zda rozcvičení před výkonem ovlivňuje sílu úderu u vzorku participantů věnujících se plnokontaktním bojovým sportům. Dále analyzovat změnu v síle úderu v závislosti na časovém odstupu od rozcvičení.
Vedoucí diplomové práce	PhDr. Radim Pavelka, Ph.D.

náročnost práce na	úroveň		
	nadprůměrná	průměrná	podprůměrná
teoretické znalosti	x		
praktické zkušenosti	x		
podkladové materiály vstupní data a jejich zpracování	x		

kritéria hodnocení práce	známka			
	1	2	3	4
název práce	X			
téma práce a její aktuálnost	X			
teoretická fundovanost autora	X			
formulace cílů práce	X			
celkový postup řešení	X			
práce s daty a informacemi	X			
hloubka provedené analýzy	X			
členění a logická stavba práce	X			
práce s odbornou literaturou	X			
formální úprava práce (text, grafy, tabulky)	X			
stylistická úroveň	X			
přesnost formulací a práce s odborným jazykem	X			
splnění cílů práce	X			
adekvátnost použitých metod	X			
závěry práce a její formulace	X			
odborný přínos práce a její praktické využití	X			

Připomínky:

Rozsah práce se zdroji bez příloh je 76 str., čímž autor splnil předepsaný požadavek. Program Turnitin odhalil shodu 22%. Velké procento těchto shod je se závěrečnými pracemi UK, vyplývající z požadavku na design úvodních stránek a formálních úprav. Další shody jsou náležitě odcitovány, tudíž se autor nedopustil plagiace. Shody jsou rovněž v odstavcích rozdrobeny a přerývány komentářem autora. Počet zdrojů 90 je na poměry diplomové práce výrazně nadprůměrný. Zařazením 58 zahraničních zdrojů autor prokázal orientaci v cizojazyčné literatuře a práce tak nabírá na velkém vědeckém kreditu.

Formální zpracování práce se vyznačuje velmi kvalitní úrovní bez známek nepozornosti. Místy je však patrná snížená konzistence ve stylu odrážek. Autor se během tvorby striktně držel vytyčeného tématu a neodbočuje ke zbytečným samoúčelně zařazeným dodatkům. Slohová úroveň textu je přímo korespondující s vědeckým způsobem vyjadřování. Je znát že autor má zkušenosti a cit pro tvorbu psaného textu.

Design výzkumu má kvality, které výrazně vyčnívají nad průměrem běžně tvořených DP. Velmi silnou stránkou práce je i zpracování dat. Diskuze výsledků práce má úroveň vědeckých článků publikovaných s IF.

Otázky:

Výsledky ukázaly, že rozcvičení nemělo na sílu úderu prokazatelný vliv. Rozcvičení trvalo 30min a byly do něj zařazeny všechny náležité prvky. Za tento čas však mohlo dojít u probandů k efektu únavy. Považujete pro to výsledky Vaší práce za konečné? Domníváte se že jiná skladba cviků a jiné (menší) počty opakování budou mít na sílu úderu stále nevýznamný vliv?

Práce je doporučena k obhajobě

Navržený klasifikační stupeň:

výborně

Do rámečku vypsát slovní hodnocení z této škály: výborně, velmi dobře, dobře, nevyhověl/a

Oponent diplomové práce:

Jméno: Mgr. Adam Zdobinský

Podpis:

V Praze dne: 15.8.2020