

Posudek vedoucího diplomové práce

Jméno diplomanta	Bc. Jan Rudolf
Téma práce	Vliv rozcvičení na sílu úderu
Cíl práce	Zjistit, zda rozcvičení před výkonem ovlivňuje sílu úderu a také v časovém odstupu od rozcvičení u plnokontaktů bojovníků.
Vedoucí diplomové práce	PhDr. Radim Pavelka, Ph.D.

náročnost práce na	úroveň		
	nadprůměrná	průměrná	podprůměrná
teoretické znalosti	X		
praktické zkušenosti	X		
podkladové materiály, vstupní data a jejich zpracování	X		

název bakalářské práce	Valové dysbalance u zápasníků v thajském boxu
rok obhajoby	2017
podobnost bc. a dipl. prací	Žádná
odlišnost bc. a dipl. prací	ano

kritéria hodnocení práce	známka			
	1	2	3	4
název práce	X			
téma práce a její aktuálnost		X		
teoretická fundovanost autora	X			
praktická kompetence autora	X			
formulace cílů práce	X			
celkový postup řešení	X			
práce s daty a informacemi	X			
hloubka provedené analýzy	X			
členění a logická stavba práce	X			
práce s odbornou literaturou	X			
formální úprava práce (text, grafy, tabulky)	X			
stylistická úroveň	X			
přesnost formulací a práce s odborným jazykem	X			
splnění cílů práce	X			
adekvátnost použitých metod	X			
závěry práce a její formulace		X		
odborný přínos práce a její praktické využití		X		

Připomínky a otázky k obhajobě:

Předložená diplomová práce je v rozsahu 83 stran, z toho je 67 stran samotného textu včetně literárních zdrojů a 6 stran příloh. V první polovině práce autor popisuje vývoj a charakteristiku jednotlivých plnokontaktů disciplín bojových sportů a následuje kapitola věnovaná přímému úderu, ve které autor zmiňuje několik kvalitních literárních zdrojů včetně vědeckých studií. Další kapitola je věnována rozcvičení z obecného hlediska. Autor zde popisuje několik aspektů rozcvičení a podrobně rozepisuje jednotlivé fáze. Ve zmíněných kapitolách autor uvádí množství kvalitních adekvátních literárních zdrojů. Literární rešerši spatřuji jako jednu ze silných stránek předložené práce. O faktu svědčí i shoda 23% s podobnými texty dle Turnitinu, přičemž všechny zdroje jsou náležitě citovány.

V metodice práce autor popisuje charakteristiku a zdůvodnění výběru testovaného souboru, dopodrobna popisuje použité metody měření síly úderu, analýzu tělesného složení, měření tělesné teploty a tepové frekvence apod. Zároveň dopodrobna popisuje formu rozcvičení, které stanovil a náležitě tuto formu obhajuje. Analýzu dat a použití několika statistických metod považuji jako nejsilnější stránku této diplomové práce. Nadstandardně

používá statistické metody, nezapomíná ani na postHoc test a na výborné úrovni je i grafické zpracování. Zde bych vytknul drobný nedostatek při popisu tabulek, kdy v některých případech chybí popis všech veličin (SE, df, t, P_{Tukey} apod.).

Přestože se neprokázal statisticky významný rozdíl, má práce i tak velký přínos pro trenéra a samotné závodníky, kteří se tak mohou informovat o vlivu rozcvičení na samotný výkon – sílu úderu. Oceňuji, že v diskusi autor uvádí i kritická místa v tomto experimentu a uvědomuje si slabé stránky výzkumu.

Otázka:

Z výsledků je patrné, že rozcvičení má vliv na pokles tělesné teploty. Studie Cuniffe a spol. (2017) uvádí pravý opak. Čím si tento Vámi zjištěný fakt vysvětlujete? Je pokles tělesné teploty po rozcvičení, jakožto příprava na výkon, ideální?

Práce je - ~~není~~ doporučena k obhajobě (nehodící se škrtněte)

Navržený klasifikační stupeň:

Výborně

Do rámečku vypsát slovní hodnocení z této škály: výborně, velmi dobře, dobře, nevyhověl/a

Vedoucí diplomové práce:

PhDr. Radim Pavelka, Ph.D.

Podpis:

V Praze dne: 13.8.2020

