

Posudek oponenta bakalářské práce

Autor práce: Šárka Tomanová

Název práce: Fyzioterapie u pacientů s cervikokraniální vegetativní symptomatologií

Vedoucí práce: MUDr. Yvona Angerová, PhD., MBA

Oponent práce: MUDr. et Bc. Petra Sládková, Ph.D.

Akademický rok: 2019/2020

1. Přehlednost a členění práce

Práce je přehledně členěna do 10 kapitol včetně příloh. Teoretická část se zabývá anatomií a kineziologií krční páteře.

Část teoretické práce je věnována cervikokraniálnímu syndromu, jeho definici, diagnostikou, epidemiologií a etiologií, klinickými projevy a jeho léčbou.

Na závěr teoretické části práce studentka zařadila vertigo, jeho diagnostiku, klinické projevy, možnosti léčby.

V rámci praktické části autorka zpracovala 3 kasuistiky pacientů s diagnosou cervikokraniálního syndromu s doprovodným vegetativním syndromem závratí.

Práce zaujímá celkem 107 stran včetně příloh a seznamu literatury.

2. Formální náležitosti práce

Student používá terminologii a slovní spojení úrovní odpovídající požadavkům kladeným na bakalářskou práci, formátování je jednotné.

Autorkou uváděné citace splňují požadavky stanovené citační normou ISO-690.

Seznam použité literatury obsahuje české i zahraniční zdroje v požadované kvantitě.

3. Cíle práce

Autorka práce si stanovila dva cíle:

- a) Zjištění možností ovlivnění cervikokraniálního syndromu a závratě pomocí fyzioterapie.
- b) Zmírnění objektivního nálezu a subjektivních obtíží pacienta.

4. Přehled problematiky

Práce sama podává ucelený přehled o cervikokraniální problematice, včetně upřesnění nejednotné terminologie. Studentka se věnovala zpracování této problematiky důkladně, včetně kvalitního zpracování odborné literatury.

5. Metodologie práce

Typ práce je teoreticko-praktický, praktická část je zpracována formou 3 kasuistik.

Studentka si stanovila 4 kritéria:

- a) u pacientů bylo provedeno neurologické, interní, ORL a oční vyšetření, včetně využití zobrazovací metody
- b) byl diagnostikován cervikokraniální syndrom (CC)
- c) byl přítomen doprovodný vegetativní syndrom závrať
- d) věk nad 18 let

Sběr dat probíhal od února 2019 do března 2020, samotná terapie probíhala v časovém horizontu 60 - 90minut v počtu 5 terapeutických jednotek.

6. Přínos pro praxi

Tuto práci lze využít jako přehledný zdroj informací o problematice cervikokraniálního syndromu nejen pro odborníky pracující ve zdravotnictví, ale i pro studenty v přípravě na zdravotnické povolání.

7. Náročnost práce na teoretické a praktické znalosti

Náročnost práce po teoretické i praktické stránce plně odpovídá bakalářskému typu práce, stejně i úroveň zpracování, použitá terminologie a citované studie.

8. Výsledky a jejich analýza

Na základě získaných výsledků studentka popisuje, že stěžejním problémem u pacientů s CC syndromem je bolest hlavy a krční páteře, které limitují jejich běžné fungování v profesních a volnočasových aktivitách.

Autorka považuje za hlavní poznatek své práce s vybranými pacienty, že aplikovaná fyzioterapie dosáhla sice analgetického efektu, ale bez aktivního zapojení pacientů nelze očekávat dlouhodobější efekt prováděné terapie.

Terapeutické ovlivnění závratě je komplikované, vyžaduje multidisciplinární přístup, hlavně včasnou a podrobnou diagnostiku.

9. Závěry práce a doporučení

Zvolené téma je velmi přínosné, je vhodné po zpracování v bakalářském typu práce.

Autorka splnila stanovené cíle bakalářské práce, použitá metodologie je adekvátní.

Tato práce by mohla sloužit jako zdroj užitečných informací pro odbornou zdravotnickou veřejnost, nejen pro fyzioterapeuty, kteří by se o tuto problematiku zajímali.

10. Aktuálnost práce

Téma cervikokraniálního syndromu je pro fyzioterapii velmi důležité, fyzioterapeut je v terapii CC syndromu naprosto klíčovou osobou.

Z pohledu rehabilitačního lékaře považuji za podstatné, aby byl pacient s diagnostikovaným CC syndromem indikován k rehabilitační, fyzioterapeutické intervenci, co nejdříve.

Sama práce nepřináší nic zásadně nového, ale je nutné připomenout, že se jedná o bakalářský typ práce, ne o vědecky zaměřenou práci.

11. Shrnutí hodnocení

Práce splňuje požadavky kladené na tento typ bakalářské práce, doporučuji ji k obhajobě.

Žádné zásadní negativum práce nevidím.

Návrh klasifikace: výborně

Zdůvodnění klasifikace: Práce je zpracována přehledně, a to teoretická i praktická část.

Připomínky a otázky k obhajobě:

Jaké konkrétní speciální metody na neurofyziologickém podkladě byste doporučila fyzioterapeutům jako nejefektivnější pro terapii CC syndromu?

Datum: 8. 6. 2020

Podpis:

