

## **Posudek oponenta bakalářské práce oboru Nutriční terapeut**

**Název bakalářské práce:** Nutriční gramotnost adolescentů

**Autor práce:** Zuzana Chadimová

**Vedoucí práce:** PhDr. Tamara Starnovská

**Oponent práce:** RNDr. Jitka Krmíčková

**Akademický rok:** 2019/2020

### **Posudek**

Práce je logicky členěna a její struktura je plně adekvátní.

Abstrakt a klíčová slova odpovídají obsahu práce.

#### **Volba tématu**

Přístup autorky k zadanému tématu i postup, zvolený k řešení, byl adekvátní. Autorka ve své práci zkoumá problematiku zdravého životního stylu a zaměřuje se na vlivy, které ovlivňují mladou generaci v době dospívání, kdy se vytváří životní návyky a postoje, které následně budou ovlivňovat jejich další život.

Jedná se o významnou, nicméně v současné době značně popularizovanou oblast, kterou se zabývá řada odborníků. Z tohoto pohledu lze práci hodnotit jako středně obtížnou.

Téma hodnotím jako aktuální.

Originalitu přístupu hodnotím kladně.

#### **Teoretická část**

Autorka čerpá z monografií a článků českých i zahraničních autorů. Použité zdroje autorka cituje správně.

Bakalářská práce je obsáhlá, srozumitelně popisuje prostředí, které ovlivňuje vytváření postojů a návyků mladé generace. Kladně hodnotím její grafickou a gramatickou propracovanost.

Formulace autorky jsou adekvátní, srozumitelné a čtivé. Jazyková výbava a způsob vyjadřování jsou pro požadavky diplomové práce velmi dobré.

#### **Praktická část**

Formulace hypotéz a cílů práce jsou adekvátní. Výsledky výzkumných otázek a cílů práce jsou jak v textové, tak v grafické podobě na velmi dobré úrovni. Na všechny položené otázky podává autorka v závěru vyčerpávající odpověď. Stanovené cíle práce byly splněny.

Velmi kladně hodnotím zpracování, rozsah a obsah dotazníku. Rozšířením skupiny respondentů, by bylo možné dosáhnout lepších a přínosnějších výsledků.

Závěr je formulován logicky a přehledně.

### **Přílohy**

Přílohy jsou zpracovány v odpovídající kvalitě.

**Doporučení / nedoporučení k obhajobě:** Doporučuji práci k obhajobě.

**Práci klasifikuji stupněm:** výborně      ~~velmi dobře~~      ~~dobře~~      ~~neprospěl/a~~

V Praze dne 18. 5. 2020

RNDr. Jitka Krmíčková  
Oponent bakalářské práce

