

<b>Posudek na bakalářskou práci</b>	
<input checked="" type="checkbox"/> školitelský posudek <input type="checkbox"/> oponentský posudek	<b>Jméno posuzovatele: Kamila Weissová</b>  <b>Datum: 20. 01. 2020</b>
<b>Autor:</b> Barbora Zeithamlová	
<b>Název práce:</b> Cirkadiánní regulace spánku a spánková deprivace	
<input checked="" type="checkbox"/> Práce je literární rešerší ve smyslu zveřejněných požadavků (pravidel). <input type="checkbox"/> Práce obsahuje navíc i vlastní výsledky.	
<b>Cíle práce (předmět rešerše, pracovní hypotéza...)</b>	
Cílem práce bylo popsat mechanismy cirkadiánní regulace spánku a shrnout současné poznatky o spánkové deprivaci a jejího využití v terapii.	
<b>Struktura (členění) práce:</b>	
Práce je přehledně řazena do 5 kapitol, které jsou následně déle členěné do podkapitol. Práce obsahuje abstrakt, seznam zkratk a seznam použité literatury.	
<b>Jsou použité literární zdroje dostatečné a jsou v práci správně citovány? Použil(a) autor(ka) v rešerší relevantní údaje z literárních zdrojů?</b>	
Autorka zpracovala velké množství originálních publikací odpovídající rozsahu práce. V práci autorka uvádí jak práce staršího data, tak i řadu nejnovějších publikací. Citace v textu jsou uvedeny v jednotné formátu, stejně tak i seznam literatury na konci práce.	
<b>Pokud práce obsahuje (nadstandardně) i vlastní výsledky, jsou tyto výsledky adekvátním způsobem získány, zhodnoceny a diskutovány?</b>	
Neobsahuje.	
<b>Formální úroveň práce (obrazová dokumentace, grafika, text, jazyková úroveň):</b>	
Text je doplněn o obrázky, které názorně dokreslují problematiku, kterou se studentka zabývá. Text je psán srozumitelně a čtivě bez zásadních formálních nedostatků.	
<b>Splnění cílů práce a celkové hodnocení:</b>	
Studentka výborně zvládla popsat jak cirkadiánní problematiku, tak i mechanismy regulace spánků člověka. V poslední části správně propojila problematiku spánku, cirkadiánní regulace a spánkové deprivace. Práce obsahuje i zajímavé klinické informace využití spánkové deprivace u pacientů s afektivními poruchami. V práci studentka dokázala přehledně shrnout jak fyziologické, tak molekulární aspekty celé problematiky. Studentka prokázala, že je schopná se orientovat i ve složité problematice, že dokáže extrahovat z vědecké literatury správné informace a interpretovat výsledky z originálních publikací. Práce dle mého názoru splňuje kritéria bakalářské práce a hodnotím ji proto jako výbornou.	
<b>Otázky a připomínky oponenta:</b>	
<b>Návrh hodnocení školitele nebo oponenta</b>	
<input checked="" type="checkbox"/> výborně <input type="checkbox"/> velmi dobře <input type="checkbox"/> dobře <input type="checkbox"/> nevyhověl(a)	
<b>Podpis školitele/opponenta:</b>	