

POSUDEK NA DIPLOMOVOU PRÁCI VIKTORA SKALSKÉHO: „ZÁVAŽNÉ PRACOVNÍ STRESORY A ZVLÁDÁNÍ STRESU OBECNĚ.“

Předložená diplomová práce se zabývá problematikou stresu a jeho zvládním. Téma hodnotím jako aktuální a závažné o to více, že autor zaměřil svou pozornost zejména na pracovní stresory, tedy na skutečnosti, se kterými se mnozí lidé na pracovišti setkávají a následně také, mnohdy velmi komplikovaně, vyrovnávají.

Práce je značně rozsáhlá, rozhodně přesahuje počtem stran práce tohoto druhu a stejně rozsáhlý je i počet literárních zdrojů, které autor načetl pro pochopení a zpracování zadaného tématu. Pro informaci – počet stran celé práce včetně soupisu bibliografických citací a bibliografie činí 122 a počet literárních pramenů ze kterých autor čerpal 140.

Práce sestává ze čtyř hlavních kapitol, včetně závěru. První kapitola se zabývá stresem obecně, druhá závažnými pracovními stresory a třetí je věnována metodám zvládnání stresu. Každá z uvedených kapitol má ještě celou řadu podkapitol, které důsledně a mnohdy velmi podrobně mapují problematiku stresu a jeho zvládnání.

Práce má logický charakter, jednotlivé kapitoly i jejich subkapitoly jsou vzájemně provázány a je znát, že téma autora plně zaujalo, což bylo patrné i v diskuzích, které jsme spolu vedli při jednotlivých konzultacích. Práce je tedy psána s velkým zájmem o danou problematiku, čtivě a se smyslem pro detail. Z hlediska proporcí je možná až příliš rozsáhlá kapitola o metodách zvládnání stresu, ale rozumím tomu, protože v průběhu konzultací bylo zřejmé, že se autor nedokáže rozhodnout, se kterou metodou by se měl rozžehnat v rámci zúžení zmíněné kapitoly. Je třeba zdůraznit, že informace v ní obsažené jsou zajímavé a mnohdy velmi neotřelé.

Předložená diplomová práce se mi líbí, nemám k ní zásadnějších připomínek a vzhledem k tomu, že splňuje po stránce obsahové i formální požadavky kladené na tento druh úkolů doporučuji, aby se stala předmětem obhajoby.

10.1.2008


PhDr. Šnýdrová Ivana, CSc.