

ABSTRAKT BAKALÁŘSKÉ PRÁCE V ČJ

Jméno, příjmení: Zuzana Bečvářová

Vedoucí práce: Mgr. Jakub Jeníček, Ph.D.

Název bakalářské práce: Aplikace suché jehly v terapii funkčních poruch pohybové soustavy

Podtitul: Myofasciální trigger points

Abstrakt bakalářské práce: Tato bakalářská práce rešeršního charakteru se věnuje aplikaci suché jehly v terapii funkčních poruch pohybové soustavy. Cílem práce je podat ucelený přehled problematiky myofasciálních trigger points, které jsou považovány za nejčastější příčinu myofasciální bolesti, a suché jehly, která je jednou možností jejich terapie. Část přehledu problematiky je věnována právním předpisům České republiky, které se týkají aplikace suché jehly ve fyzioterapeutické praxi. Hlavní cílem této práce je vypracovat systematickou rešerši klinických studií, které srovnávají účinek suché jehly se standardními fyzioterapeutickými metodami. Do rešerše je zařazeno 22 randomizovaných klinických studií, které porovnávají účinek suché jehly s manuální terapií, fyzikální terapií a s kombinací fyzioterapeutických metod. Některé sledují zahrnutí aplikace suché jehly do multimodálního programu. Výsledky rešerše ukazují, že efekt suché jehly je ve většině studií minimálně podobný nebo lepší ve srovnání s ostatními metodami.

Klíčová slova: spoušťový bod, myofasciální bolestivý syndrom, myofasciální bolest, funkční porucha, suchá jehla