

ABSTRAKT BAKALÁŘSKÉ PRÁCE

Jméno, příjmení: Marie Fragnerová

Vedoucí práce: Ing. Milan Šebek

Název bakalářské práce: Využití jógy ve fyzioterapeutickém postupu u pacientů s amyotrofickou laterální sklerózou

Abstrakt bakalářské práce:

Práce obsahuje popis anatomie a fyziologie horního a dolního motoneuronu a jejich patologií. Dále popisuje problematiku amyotrofické laterální sklerózy, kde je především vysvětlena epidemiologie a etiologie, její projevy a klasifikace a popis jednotlivých stadií spolu s možnou terapií a ošetrovatelskou péčí v každém z nich. Druhá část teoretické části se zabývá jógou, a to především dýcháním, důležitostí dechu a různými dechovými technikami využívaných v józe. Dále obsahuje popis provedení různých pozic a jejich kineziologii. Také je zde popsán vliv jógy na tělesné a duševní zdraví zdravého člověka, ale i na zdravotní stav pacienta s ALS.

Praktická část obsahuje příručku sestavenou pro účely této bakalářské práce. Obsahuje 4 jógové dýchací techniky a 8 jógových pozic, které pozitivně ovlivňují dýchání. Tato příručka je použita v terapii 2 pacientů. Výsledky z těchto terapií jsou sepsány do kazuistik, které se také nacházejí v této práci.

Klíčová slova

Onemocnění motorického neuronu, ALS, fyzioterapie, jóga, dýchání