

Přílohy

Seznam příloh

Příloha 1 - Segmentální rozdělení těla dle metody Fascial Manipulation®	100
Příloha 2 - Rozdělení pohybů dle metody Fascial Manipulation®	101
Příloha 3 - Podrobný záznam průběhu terapie pacienta č. 1	102
Příloha 4 - Podrobný záznam průběhu měření pacienta č. 1	103
Příloha 5 - Podrobný záznam průběhu terapie pacienta č. 2	104
Příloha 6 - Podrobný záznam průběhu měření pacienta č. 2	105
Příloha 7 - Podrobný záznam průběhu terapie pacienta č. 3	106
Příloha 8 - Podrobný záznam průběhu měření pacienta č. 3	107
Příloha 9 – Limity stability, obrázek.....	108
Příloha 10 – Informovaný souhlas (vzor).....	109

Příloha 1 – Segmentální rozdělení těla dle metody Fascial Manipulation®

Segment	Latinsky	Zkratka
lopatka	scapula	SC
paže	humerus	HU
loket	cubitus	CU
zápěstí	carpus	CA
prsty HK	digiti	DI
kyčel	coxa	CX
koleno	genu	GE
kotník	talus	TA
noha	pes	PE
hlava	caput	CP
krk	collum	CL
hrudník	thorax	TH
bedra	lumbi	LU
pánev	pelvis	PV

Příloha 2 - Rozdělení pohybů dle metody Fascial Manipulation®

Název roviny	Název pohybu	Příklad (vycházející z běžné anatomické terminologie)
sagitální	antepulze (AN)	flexe krku, extenze kolene, elevace ramene
sagitální	retropulze (RE)	extenze krku, flexe kolene
frontální	lateropulze (LA)	abdukce, lateroflexe
frontální	mediopulze (ME)	addukce
horizontální	intrarotace (IR)	vnitřní rotace kyčle
horizontální	extrarotace (ER)	supinace, zevní rotace kyčle

Příloha 3 - Podrobný záznam průběhu terapie pacienta č. 1

1. Terapie:
 - 21.10.19
 - 9:00 (návaznost na měření)
 - FM: REPE*, RETA***, REGE**, REPV***, ANTA***, ANGE***, ANCX**, ANPV***, ANLU**
2. Terapie:
 - 30.10.19
 - FM: ANDI***, ANCA***, ANCU**, ANSC***, ANCL**, RECA***, RECU**, RESC***
3. Terapie:
 - 7.11.19
 - FM: IRPE*, IRTA***, IRGE**, IRPV**, IRLU***, ERCX**, ERTA**
4. Terapie:
 - 11.11.19
 - FM: IRDI*, IRCA**, IRCU***, IRSC***, IRTH**, ERCU**, ERHU**
5. Terapie:
 - 20.11.19
 - FM: RETA***, RECX***, RETH**, ANTA***, ANGE***, ANPV***, ANLU**
6. Terapie:
 - 25.11.19
 - 10:00 (návaznost na měření)
 - FM: ANDI**, ANCA**, ANCU**, ANHU***, ANCL**, RESC** ,RETH** ,RECA**
7. Terapie:
 - 3.12. 19
 - FM: META***, MEGE*, MECX***, LAPE**, LATA*, LAGE***, LAPV***
8. Terapie:
 - 9.12.19
 - FM: MEDI**, MECA***, MECU***, MEHU**, MESC***, LAHU**, LACA**
9. Terapie:
 - 16.12.19
 - FM: CF – REME PE 1,2, TA1**, 2***, CX**, PV**
10. Terapie:
 - 3.1.20
 - FM: ANLA DI***, CA1**, CA**, CU*, HU*, HU**, SC***

Příloha 4 - Podrobný záznam průběhu měření pacienta č. 1

1. Měření
 - 21.10.19
 - 8:00
2. Měření
 - 21.10.19
 - 10:15
3. Měření
 - 25.11.19
 - 9:00
4. Měření
 - 10.1.20
 - 9:00
5. Měření
 - 7.2.20
 - 10:00

Příloha 5 - Podrobný záznam průběhu terapie pacienta č. 2

1. Terapie:
 - 31.10.19
 - 8:00 (návaznost na měření)
 - FM: IRDI***, IRCA**, IRCU***, IRSC***, ERCL**, ERHU, ERCU**
2. Terapie:
 - 8.11.19
 - FM: IRPE***, IRTA***, IRGE**, IRCX***, ERTA***, ERCX**, ERPV***
3. Terapie:
 - 15.11.19
 - FM: ANDI**, ANCA***, ANSC***, ANTH**, RECA**, REHU***, RECL**
- Aplikace BTX
 - 27.11.19
 - PDK: m. soleus a m. gastrocnemius – 700 IU, hamstringy – 300 IU, m. gluteus maximus – 200 IU
 - PHK: m. brachialis – 200 IU, pronator teres – 100 IU
 - celkem aplikováno: 1500 IU
4. Terapie:
 - 13.12.19
 - FM: REPE**, RETA***, REGE**, ANPE**, ANTA*, ANGE**, ANPV***
5. Terapie:
 - 19.12.19
 - FM: IRDI***, IRCA***, IRCU***, IRSC***, ERCA*, ERCU***, ERCL***
6. Terapie:
 - 3.1.20
 - 8:00 (návaznost na měření)
 - FM: IRPE**, IRTA***, IRGE*, IRCX**, ERTA**, ERCX***, ERPV***
7. Terapie:
 - 17.1. 20
 - FM: IRDI**, IRCU***, IRHU**, IRSC*, IRTH***, IRLU**, ERHU**, ERCU**
8. Terapie:
 - 21.1.20
 - FM: IRPE**, IRTA***, IRCX**, ERPE*** (výrazná zánětlivá reakce, otok, zduření), ERCX**, ERLU***
9. Terapie:
 - 28.1.20
 - FM: MEDI*, MECA***, MEHU*, MESC***, LAHU**
10. Terapie:
 - 3.2.20
 - FM: META**, MEGE**, LAPE**, LAGE**, LACX***

Příloha 6 - Podrobný záznam průběhu měření pacienta č. 2

1. Měření
 - 31.10.19
 - 7:00
2. Měření
 - 31.10.19
 - 9:15
3. Měření
 - 3.1.20
 - 7:00
4. Měření
 - 7.2.20
 - 8:00
5. Měření
 - 11.3.20
 - 7:00

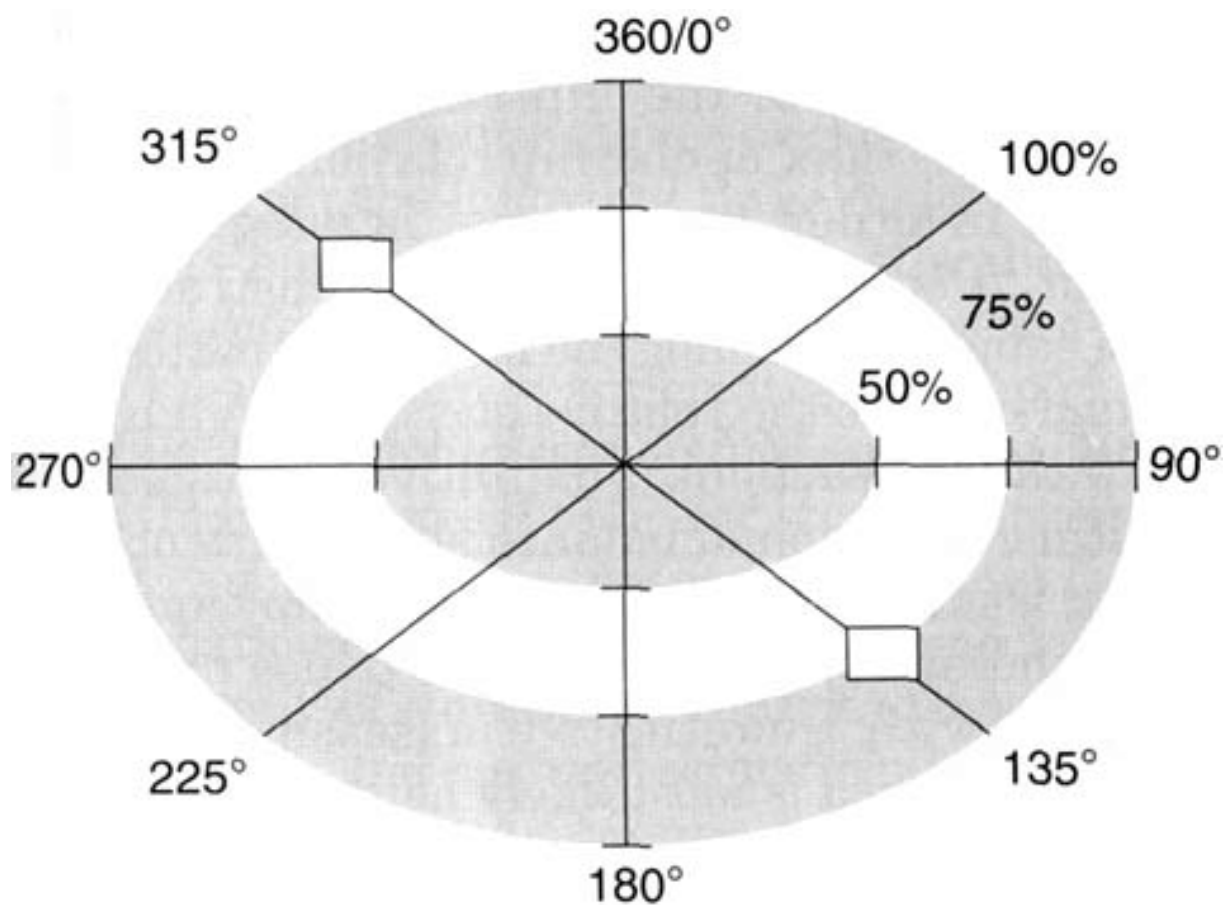
Příloha 7 - Podrobný záznam průběhu terapie pacienta č. 3

1. Terapie:
 - 28.11.19
 - 9:00 (návaznost na měření)
 - FM: REPE*, RETA***, REGE**, ANTA**, ANGE*, ANCX**
2. Terapie:
 - 4.12.19
 - FM: ANDI**, ANCA***, ANCU*, ANSC***, RECA*, REHU**
3. Terapie:
 - 12.12.19
 - FM: IRTA+++, IRGE++, IRPV++, ERPE** ,ERTA*, ERCX***
4. Terapie:
 - 19.12.19
 - FM: IRDI**, IRCA***, IRHU*, IRSC***, IRTH*, ERCA**, ERSC*
5. Terapie:
 - 2.1.20
 - Nedostavil se na terapii
6. Terapie:
 - 16.1.20
 - 11:00 (návaznost na měření)
 - FM: MEPE*, META**, MECX*, LAGE**, LAPV**

Příloha 8 - Podrobný záznam průběhu měření pacienta č. 3

1. Měření
 - 28.11.19
 - 8:00
2. Měření
 - 28.11.19
 - 10:00
3. Měření
 - 20.1.20
 - 10:00

Příloha 9 – Limity stability, obrázek



Mez stability. Definice: 'Mez stability se týká nejvzdálenějšího rozsahu v jakémkoli směru a osoba se může odklonit od svislice, aniž by změnila původní základnu podpory (tj. Krokování, sáhnutí po podpoře nebo pádu) (Ragnarsdottir, 1996).

Příloha 10 – Informovaný souhlas (vzor)

Informovaný souhlas pacienta

Název bakalářské práce (dále jen BP): Přehled fyzioterapeutických přístupů k ovlivnění fascií

Stručná anotace BP: Ve své BP se věnuji problematice fascií. Fascie jsou 3D síť prostupující a propojující celé naše tělo. V praktické části se snažím zjistit, zda terapie metodou Fascial Manipulation® bude mít vliv na posturální stabilitu a rozsah aktivního pohybu. Pro objektivní postup k získání potřebných údajů jsem zvolil vyšetření na plošině Physiosensing a goniometrické vyšetření.

Jméno a příjmení pacienta:

Datum narození:

Kazuistika pacienta pod číslem:

- 1) Já, níže podepsaný/á souhlasím s mou účastí v BP, jejíž výsledky budou anonymně zpracovány. Je mi více než 18 let a jsem svéprávný/svéprávná.
- 2) Byl/a jsem podrobně a srozumitelně informován/a o cíli BP a jejich postupech, a o tom, co se ode mě očekává. Byl mi vysvětlen očekávaný přínos BP.
- 3) Porozuměl/a jsem tomu, že svou účast v BP mohu kdykoliv přerušit či zcela zrušit, aniž by to jakkoliv ovlivnilo průběh mé další léčby. Moje spolupráce při tvorbě BP je dobrovolná.
- 4) Informace získané o mé osobě budou zpracovány a zveřejněny přísně anonymně. Souhlasím s publikováním anonymizovaných dat i jinde než v samotné BP.
- 5) S mou spoluprací při tvorbě BP není spojeno poskytnutí žádné finanční ani jiné odměny.
- 6) Obdržím podepsaný a datem opatřený stejnopis Informovaného souhlasu.

Datum:

Podpis pacienta:

Podpis autora BP: