

POSUDEK OPONENTA BAKALÁŘSKÉ PRÁCE

Autor: Veronika Fílová

Název: Využití metody R. McKenzieho v terapii funkčních poruch krční páteře

Akademický rok: 2019/2020

Vedoucí BP: PhDr. Kryštof Kuba

Konzultant BP: Mgr. Silvie Táborská

Oponent BP: Ing. Karolína Jakovcová

Přehlednost a členění práce

Práce je složena z teoretické a praktické části. Obě části jsou vyvážené a rozdělené do podkapitol. Dělení práce je logické a jasné. Studentka popsala v teoretické práci anatomii a kineziologii krční páteře, věnuje se i její patofyziologii a popisuje Mechanickou diagnostiku a terapii, kterou ve své práci využívá. V praktické části popisuje cíle práce, zvolené metody a vlastní provedení praktické části práce. Vše shrnuje v závěru a diskuzi.

Formální náležitosti práce

Rozsah bakalářské práce je dostatečný. Práce je dobře gramaticky i stylisticky zpracována, nevyskytují se ve větší míře ani tiskové chyby. Studentka doplňuje jednotlivé kazuistiky i o nákras postavy se zaznamenanou oblastí bolesti. V práci využívá dostatečné množství zdrojů, které zahrnují i zahraniční literaturu.

Cíl práce

Cílem bakalářské práce je popsat praktické využití metody R. McKenzieho v terapii funkčních poruch krční páteře. Tohoto cíle bylo dosaženo. Dalším cílem práce bylo poukázat na časnou indikaci operačního řešení bez úplného vyčerpání možností konzervativní léčby. Této oblasti se studentka v práci příliš nevěnuje.

Přehled problematiky

Studentka v teoretické části práce shrnula poznatky o dané problematice. Užitá literatura je aktuální. Studentka plně využila teoretické poznatky v praktické části práce. V kapitole Diskuze využívá poznatků z literatury a srovnává je s výsledky své práce. Studentka v práci využívá některé pojmy, které by bylo vhodné v práci vysvětlit, např. „žluté a červené praporky“ apod.

Metody zpracování

Studentka v praktické části využívá hodnocení kazuistik 5 pacientů. Výsledky byly získány pomocí průběžného hodnocení stavu pacientů, intenzity bolesti, funkčních obtíží a rozsahu pohybu. Ve své práci se zaměřovala na popis průběhu terapií a vývoje funkčního stavu pacienta ve spolupráci s certifikovaným terapeutem McKenzie metody.

Přínos pro praxi

Téma je velmi aktuální a je přínosné pro běžnou praxi.

Náročnost práce na teoretické a praktické znalosti

Téma bakalářské práce je poměrně náročné na zorientování se ve specifické práci s pacientem, průběhem vyšetření a jeho záznamu a terapie v rámci McKenzie metody. Dále předpokládám značnou časovou náročnost a nutnost se přizpůsobit domluveným terapiím u certifikovaného terapeuta.

Výsledky a jejich analýza

Studentka musela prokázat schopnost správně analyzovat vyšetření (naučit se pracovat s vyšetřovacím spisem) a hodnotit výsledky terapie. Zápis jednotlivých kazuistik je však nejednotný a lehce nepřehledný. Studentka se snaží u každého pacienta více rozebrat jinou část vyšetření nebo následných kontrolních terapií.

Závěry práce a doporučení

Studentka v závěru práce shrnuje dosažené výsledky a teoretické poznatky.

Shrnutí hodnocení

Práce je po formální i obsahové stránce dobře zpracovaná. Téma, cíle a metody jsou vhodně zvoleny. Kladně hodnotím nastudování specifik McKenzie metody v rámci vyšetření, terapie a především analýzy výsledků. Kazuistiky pacientů jsou v některých částech trochu nepřehledné. Prvního cíle práce bylo dosaženo. Druhému cíli práce, který se zabývá poukázáním na časnou indikaci operačního řešení bez úplného vyčerpání možností konzervativní léčby, se však studentka v práci příliš nevěnuje.

Připomínky a otázky k obhajobě:

Jak probíhal výběr pacientů?

Jak hodnotíte problematiku indikací operačního řešení bez úplného vyčerpání možností konzervativní léčby?

Návrh klasifikace: Velmi dobře

Datum vypracování posudku: 9.6.2020

Podpis:

