

ABSTRAKT BAKALÁŘSKÉ PRÁCE

Jméno, příjmení: Barbora Staničková

Vedoucí práce: Mgr. Klára Novotná, Ph.D.

Konzultant práce: Ing. Karolína Jakovcová

Název bakalářské práce: Kombinované skupinové cvičení u pacientů s roztroušenou sklerózou

Abstrakt bakalářské práce:

Bakalářská práce se zabývá vlivem kombinovaného skupinového cvičení na poruchy mobility a rovnováhy u pacientů s roztroušenou sklerózou. Primárním cílem práce je popsat vliv skupinového cvičení, založeného na kombinaci aerobních a balančních cviků, s využitím systému Homebalance u pacientů s roztroušenou sklerózou na zlepšení rovnováhy a mobility. Vedlejším cílem je sledovat vliv cvičení na specifické symptomy roztroušené sklerózy (únava, snížená kvalita života, kognitivní poruchy, poruchy rovnováhy a chůze). Práce je tvořena teoretickou a praktickou částí. Teoretická část se věnuje popisu roztroušené sklerózy a způsobům její léčby se zaměřením na fyzioterapii a pohybovou aktivitu. V praktické části jsou pomocí tabulek a grafů porovnány výsledky vstupního a výstupního vyšetření. Pro zhodnocení chůze byly zvoleny funkční testy: Timed Up and Go (TUG), Timed Up and Go (TUG) + kognitivní úkol. Rovnováha byla hodnocena pomocí testu Stoj na jedné noze a testu Limity Stability na přístroji Balance Master. Pro zhodnocení doprovázejících symptomů roztroušené sklerózy byly zvoleny standardizované dotazníky (MSNQ, MFIS, MSWS-12, SF-36, FES-I, ABC Scale). U pacientů došlo k významnému zlepšení mobility a rovnováhy hodnocené funkčními testy a přístrojovým testem, avšak subjektivní hodnocení doprovodných symptomů zůstalo bez výraznějších změn.

Klíčová slova: roztroušená skleróza, kombinované cvičení, rovnováha, chůze, Homebalance