

Hodnocení bakalářské práce

Jméno vedoucího práce: PhDr. Bc. Natálie Cibulková

Jméno studentky: Petra Kolmašová

Název bakalářské práce: Fyzioterapie u pacientů po bariatrickém výkonu

1. Přehlednost a členění práce

Bakalářská práce na téma Fyzioterapie u pacientů po bariatrickém výkonu je v rozsahu 69 stran. Práce je dělena na dvě části, teoretickou a praktickou. Teoretická část se zabývá problematikou diagnostiky a léčby obezity přes zdravotní komplikace, které jsou s obezitou spojeny po pohybovou aktivitu u bariatrických pacientů. Kapitoly jsou členěny logicky s plynulou návazností. Praktická část je zpracována formou kazuistik dvou pacientů, kteří podstoupili bariatrickou operaci.

2. Formální náležitosti práce

Teoretická část práce čítá 21 stran, praktická část 40 stran. V práci jsou přehledně zpracované tabulky a grafy a je doplněna o obrázky dokreslující představu například jednotlivých bariatrických výkonů. Grafická úprava práce odpovídá požadavkům psaní závěrečné práce. V práci je správně užívána odborná terminologie a je psaná bez gramatických chyb. Studentka v textu správně odkazuje na použitou literaturu s dodržáním citační normy. Pro zpracování práce studentka využila 94 literárních zdrojů, z toho 53 cizojazyčných.

3. Cíl práce

Hlavním cílem práce bylo sestavení příručky cviků pro domácí cvičení pro bariatrické pacienty. Dílčím cíle bylo zjistit, jak se změní kvalita života a vnímání bolesti pacientů, kteří podstoupí bariatrickou operaci. Studentka zvolila vhodné metody vedoucí ke zjištění stanovených cílů.

4. Přehled problematiky

Teoretická část práce je zpracována v dostatečném rozsahu s výběrem důležitých témat pro získání znalostí v dané problematice včetně důležitých informací pro možnost správné realizace praktické části vedoucí k dosažení stanovených cílů.

5. Metody zpracování práce

Práce je zpracována formou kazuistik dvou pacientů. Cíle a volba metod jsou přiměřeně stanoveny znalostem bakalářského studia. Studentka na základě literatury zvolila vhodné dotazníky pro splnění stanovených cílů práce.

6. Přínos pro praxi

Pro praxi je velkým přínosem především příručka cviků, která pro tuto populaci pacientů chybí. Je možné pacienty na příručku odkazovat.

7. Náročnost práce na teoretické a praktické znalosti

Praktické a teoretické znalosti odpovídají bakalářskému studiu oboru fyzioterapie.

8. Výsledky a jejich analýza

Výsledky práce jsou přehledně zpracovány a odborně prezentovány. Studentka má reálný pohled na výsledky své práce, kdy jak správně sama hodnotí, mohou být výsledky z dotazníkového šetření zkráceny.

9. Závěry práce a doporučení

Na základě praktické části práce je vypracována příručka cviků vhodných pro bariatrické pacienty, která může být pacientům doporučována.

10. Přístup ke zpracovanému tématu

Studentka měla po celou dobu aktivní přístup, jak v přípravě cviků na jednotlivá cvičení a terapie, tak také včasné zpracování jednotlivých částí práce s využíváním průběžných konzultací.

11. Shrnutí hodnocení

Studentka si vybrala téma, které není v České republice příliš časté a i česká a světová literatura týkající se fyzioterapie a pohybové aktivity u této populace pacientů není příliš obsáhlá. Z důvodu častých komorbidit u bariatrických pacientů jako je hypertenze, diabetes mellitus, spánková apnoe, bolestivost nosných kloubů a dalších bylo nutné předchozí studium literatury pro vhodnou volbu a sestavení cviků pro takto rizikovou populaci. Studentka se všeho zhostila s precizností a následnou správnou aplikací v praxi.

Připomínky a otázky k obhajobě: V práci uvádíte, že by fyzioterapeut měl být nedílnou součástí péče o bariatrického pacienta. Shrňte, v čem může být jeho přínos?

Návrh klasifikace práce: výborně

Datum vypracování posudku: 25.5.2020

Podpis:

