

## Posudek oponenta bakalářské práce

**Autor práce:** Petra Kolmašová

**Název práce:** Fyzioterapie u pacientů po bariatrickém výkonu

**Akademický rok:** 2019/2020

**Vedoucí BP:** PhDr. Bc. Natálie Cibulková

**Oponent BP:** Mgr. Petra Nováková

**Konzultant BP:** Mgr. Jakub Jeníček, Ph.D.

### 1. Přehlednost a členění práce

Práce čítá 69 stran od Úvodu po Závěr, je rozdělena na část teoretickou a praktickou. V teoretické části autorka vysvětluje základní pojmy z obezitologie a bariatrické chirurgie, praktická část obsahuje dvě kazuistiky. Nechybí dostatečně dlouhá diskuze a závěr, ani výčet zkratk, seznam použité literatury a přílohy. Součástí příloh je příručka pro bariatrické pacienty – Pohybem ke zdraví po bariatrickém výkonu, jejíž vznik byl hlavním cílem této práce.

Posloupnost jednotlivých kapitol je vhodně zvolena, vše logicky navazuje. Rozsah teorie a praxe je vyvážený.

### 2. Formální náležitosti práce

Po formální stránce je práce v pořádku. Autorka se vyvarovala většího množství chyb.

### 3. Cíl práce

Autorka zvolila dva cíle, které jsou správně definovány na straně 24. Hlavním cílem je vytvořit příručku cvičení pro bariatrické pacienty. Dílčím cílem je zjistit, jak se změní kvalita života a vnímání bolesti pacientů po bariatrickém výkonu vlivem skupinového cvičení, individuální fyzioterapie a samotné bariatrické operaci.

### 4. Přehled problematiky

V práci je dostatečné množství zdrojů, včetně cizojazyčných. Jejich zpracování odpovídá účelu a rozsahu práce. Zapsané jsou dle normy. Kladně hodnotím využití dotazníků, Dotazník kvality života IWQOL – Lite a Dotazník bolesti SF-MPQ a DIBDA.

### 5. Metodologie

Na základě studia literatury autorka definuje základní teoretické pojmy.

V praktické části je dobře pospaná metodika práce. Autorka podrobně vysvětluje jednotlivé kroky vedoucí ke splnění cílů práce. Nechybí údaje o délkách cvičebních jednotek, frekvenci terapií a popis zvolených cviků.

### 6. Přínos pro praxi

Jak autorka správně uvádí, obezita patří v současné době k často diskutovaným zdravotním, společenským i ekonomickým problémům. Vzhledem absenci česky psaných edukačních materiálů týkajících se pohybových aktivit u obézních a pacientů po bariatrickém výkonu, považují téma za naprosto aktuální.

### 7. Náročnost práce na teoretické a praktické znalosti

Autorka na vybraných kazuistikách vhodně aplikuje teoretické poznatky získané v průběhu studia. Práce není nadstandardně náročná na zpracování, je v souladu s obsahem studia bakalářského oboru.

## 8. Výsledky a jejich analýza

Výsledky jsou velmi hezky zpracovány v kapitole 3.5. Kladně hodnotím prezentaci výsledků formou grafů a tabulek. Vše je jasné, ucelené a přehledné. Nad výsledky je vedena diskuze, ve které autorka komparuje své výstupy s výsledky zahraničních studií.

Ve výstupních vyšetřeních postrádám údaje z dynamického vyšetření páteře. Obě kazuistiky mají ve vstupním vyšetření hodnoty dynamického měření páteře uvedeny. Považuji za vhodné, uvést stejná měření i ve výstupu, jedině pak je možné jejich porovnání.

Případné další nesrovnalosti vycházející z teoretické a praktické části autorka neopomněla diskutovat. Např. z kazuistik a předložené teorie není jasné, jak velký podíl na zlepšení má provedení bariatrický výkon, jak velký podíl má fyzioterapie (skupinová, individuální). Autorka si toto uvědomuje a v diskuzi zmiňuje.

## 9. Závěry a doporučení

Výstupem práce je zdařilá příručka pro bariatrické pacienty – Pohybem ke zdraví po bariatrickém výkonu. Jejím vytvořením byl splněn hlavní cíl práce. Ke zvážení je případné barevné provedení. Dle mého názoru by bylo vhodné přidat obrazovou přílohu k nácviku správného sedu (příručka s. 3).

## 10. Aktuálnost práce

Jak uvádím v bodě číslo 6, dané téma je vzhledem ke zvyšujícímu se počtu obézních dospělých i dětí velmi aktuální.

## 11. Shrnutí hodnocení

Bezesporu aktuální téma je autorkou velmi dobře zpracované.

Po formální stránce je práce velmi pěkná. Autorka se vyvarovala zbytečných chyb.

Kladně hodnotím prezentaci výsledků formou grafů a tabulek. Vše je jasné, ucelené a přehledné. Nad výsledky je vedena dostatečně dlouhá diskuze.

Výstupem práce je zdařilá příručka pro bariatrické pacienty – Pohybem ke zdraví po bariatrickém výkonu. Jejím vytvořením byl splněn hlavní cíl práce.

Připomínky a otázky k obhajobě:

---

Návrh klasifikace práce:

Výborně

Datum: 10.6.2020

Podpis:

