

## **ABSTRAKT BAKALÁŘSKÉ PRÁCE**

**Jméno, příjmení:** Petra Kolmašová

**Vedoucí práce:** PhDr. Bc. Natálie Cibulková

**Konzultant práce:** Mgr. Jakub Jeníček, Ph.D.

**Název bakalářské práce:** Fyzioterapie u pacientů po bariatrickém výkonu

### **Abstrakt bakalářské práce:**

Tato bakalářská práce je zaměřena na fyzioterapii u pacientů po bariatrickém výkonu. Hlavním cílem práce je sestavit příručku pro bariatrické pacienty, pomocí které budou moci cvičit v domácím prostředí. Dílčím cílem je zjistit, jak se změní kvalita života a vnímání bolesti pacientů po bariatrickém výkonu vlivem skupinového cvičení, individuální fyzioterapie a samotné bariatrické operace. Ke zjištění výsledků byly využity dotazníky bolesti SF-MPQ, DIBDA, mapa bolesti a dotazník kvality života IWQOL-Lite.

Teoretická část práce popisuje diagnostiku a vyšetření obezity, zdravotní komplikace spojené s obezitou a její léčbu, jak konzervativní, tak chirurgickou. Shrnuje rovněž indikace a kontraindikace bariatricko-metabolické chirurgie a typy jednotlivých výkonů. Dále se věnuje pohybové aktivitě u bariatrických pacientů a roli fyzioterapeuta v bariatrii.

Praktická část obsahuje podrobnou kazuistiku dvou pacientů, kteří podstoupili bariatrický výkon a posléze docházeli na skupinové cvičení a individuální fyzioterapie po dobu čtyř týdnů. Vstupní vyšetření, zahrnující dotazníkové šetření, probíhalo cca týden před operací. Stejný typ dotazníků byl použit pro výstupní vyšetření po čtyřtýdenní terapii, která byla zahájena 3-4 týdny po operaci. Kvalita života po bariatrickém výkonu a čtyřtýdenní pohybové terapii se zlepšila podstatně (o 40 %) u pacientky č. 2 a jen velmi málo (o 1 %) u pacienta č. 1. Bolest pacientů se zmírnila anebo zůstala stejná. Na základě kombinace zkušeností z provedené terapie a návodů na cvičení ze zahraničních webů bariatrických klinik a center byla sestavena příručka, která řadě pacientů může posloužit jako vodítko, jak po bariatrickém výkonu správně provádět cvičení v domácích podmínkách.

**Klíčová slova:** obezita, bariatrická chirurgie, bariatrický pacient, pohybová aktivita