

## Abstraktní

**Název:** Případová studie fyzioterapeutické léčby pacienta po totální náhradě kolene.

**Cíl práce:** Cílem této práce je anatomické pochopení lidského kolena, následuje funkční anatomie člověka zkoumáním biomechanických a kineziologických aspektů kolena. Tento dokument bude dále diskutovat o tom, co vede k úplné výměně kolen. Prakticky je cílem této práce uvést teoreticky získané poznatky do praxe, protože zkoumá léčebný proces po totální náhradě kolenního kloubu.

**Klinické nálezy:** pacient je 57 let starý muž, který byl dva dny po totální náhradě kolenního kloubu levého kolene. Potřeba nahrazení byla způsobena oboustrannou gonartrózou. Dokázal chodit s berlemi s částečným zatížením na levé noze. Pacient má velmi nízkou pohyblivost v levém koleni a bolesti (normální dva dny po operaci).

**Metody:** všechny metody aplikované při terapii, kde na základě literatury nebo přednášek z Fakulty tělesné výchovy a sportu UK (Praha). Metody se skládaly hlavně z: technik měkké tkáně, postizometrické relaxace, protahovacích a aktivních posilovacích cvičení. Aktivní cvičení mělo rozmanitost a bylo přizpůsobeno pacientovým schopnostem. Pacient navíc obdržel další fyzioterapeutické metody od jiných odborníků v nemocnici, jako je kryoterapie a vodoléčba.

**Výsledek:** po 10 lekcích fyzické terapie s pacientem byl velmi funkčně nezávislý. Zvýšil rozsah pohybu v levém koleni a byl bez bolesti.

**Závěr:** terapie provedené na pacientovi se ukázaly jako velmi účinné.

**Klíčová slova:** totální náhrada kolene, kolenní kloub, slabost, omezení.