

Abstrakt

Název: Kazuistika fyzioterapeutické péče o pacienta po totální endoprotéze (TEP) zápěstí.

Cíle: Cílem této bakalářské práce bylo popsat průběh terapie a shrnout současné znalosti k problematice TEP zápěstí. Práce se zúčastnil pacient po implantaci TEP zápěstí, u kterého jsme se v rámci terapie zaměřili na zmírnění a kompenzaci obtíží.

Metody: Práci tvoří dvě části. V obecné části je popsána anatomie a kineziologie zápěstního kloubu. Jsou v ní uvedeny specifikace a typy kloubních náhrad, popis operačního postupu, indikace, kontraindikace a možné komplikace výkonu a popsán rehabilitační postup. Speciální část obsahuje kazuistiku fyzioterapeutické péče o pacienta po TEP zápěstí zpracovanou v Oblastní nemocnici Kladno v roce 2020. Obsahuje vstupní a výstupní kineziologické vyšetření, popis průběhu jednotlivých terapií a zhodnocení efektu terapie.

Výsledky: Podařilo se uvolnit antalgické držení pravé horní končetiny. Dále došlo ke zvětšení rozsahu kloubní pohyblivosti, zvýšení svalové síly oslabených svalů, protažení zkrácených svalových skupin, zlepšení jemné motoriky a částečné korekci stereotypu abdukce v pravém rameni. Nepodařilo se odstranit brnění v druhém a třetím prstu.

Závěr: Provedená případová studie splnila všechny vytyčené cíle a prokázala účinnost užitých fyzioterapeutických metod při rehabilitaci pacienta po TEP zápěstí.

Klíčová slova: fyzioterapie, TEP, zápěstí, rehabilitace