

## **Abstrakt**

**Název:** Motivační klima a výkonová motivace u sportovců

**Cíle:** Hlavním cílem této bakalářské práce je zjistit pomocí dotazníkové metody motivační klima a výkonovou motivaci u vybraných sportovců a analyzovat, do jaké míry se vzájemně ovlivňují. Prozkoumat jejich vnitřní a vnější motivaci, prostředí a klima ve kterém se nachází, a tím zjistit hlavní ovlivňující faktory sportovních výkonů.

**Metody:** Výzkum byl proveden kvantitativní metodou postavenou na dotazníku, který byl sestaven ze čtyř částí. První část měřila zaujetí sportovce ve sportu pomocí dotazníku „Athlete Engagement Questionnaire“. Druhá část měřila motivační klima vytvářené trenérem pomocí dotazníku „Empowering and Disempowering Motivational Climate Questionnaire-Coach“. Třetí část měřila cílovou orientaci prostřednictvím dotazníku „Perception of Success Questionnaire“. Čtvrtá část měřila vnitřní a vnější motivaci vycházející z teorie sebedeterminace pro kterou byl použit dotazník „Sport motivation scale-6“.

**Výsledky:** Naměřená data motivačních aspektů u sportovců středočeského kraje ve vztahu k motivačnímu klimatu vytvářené trenérem dokládají obecný předpoklad platný i u dalších výkonnostně sportujících jedinců. Nejvyšší naměřené hodnoty u respondentů byly u těchto motivačních aspektů: orientace na úkol, zaujetí sportovce a klima podporující autonomii. Tyto výsledky vypovídají o dobré motivaci respondentů posilující jejich výkonovou motivaci. Výsledky také ukazují, že převažuje orientace na úkol nad orientací na ego, která říká, že respondenti jsou více motivovaní se zlepšit, než aby zvítězili nad ostatními. Celkově byly naměřeny pozitivní vztahy posilující výkonovou motivaci sportovce u klima podporující autonomii a klima zaměřené na vztahy. Dále výkonovou motivaci sportovce ovlivňuje negativně klima orientované na ego a klima řízené trenérem.

**Klíčová slova:** motivace, motivační klima, výkonová motivace