

Abstrakt

Diplomová práce se zabývá tématem poruch příjmu potravy u mladých mužů. V literárně přehledové části práce jsou shrnuty dosavadní poznatky týkající se poruch příjmu potravy u této populace. Rozebírány jsou poruchy příjmu potravy zařazené v DSM – 5. Práce se věnuje také ortorexii nervose a muskulární dysmorfii. Samostatná kapitola se věnuje body image u mužů a její souvislosti s poruchami příjmu potravy. Závěrečná kapitola literárně přehledové části se zabývá možnostmi diagnostiky a terapie poruch příjmu potravy.

Empirickou část práce tvoří kvantitativní výzkum provedený na vzorku 164 mužů ve věku 18–30 let. Provedeno bylo dotazníkové šetření. Pomocí Spearmanova korelačního koeficientu byla zjištěna signifikantní korelace mezi symptomatologií poruch příjmu potravy a muskulární dysmorfie, dále mezi Body Mass Indexem a symptomy poruch příjmu potravy i muskulární dysmorfie. Při analýze dat byla nalezena pozitivní korelace mezi vyšší symptomatologií poruch příjmu potravy a nespokojeností s mírou tělesného tuku. Mezi symptomatologií poruch příjmu potravy a nespokojeností s mírou svalnatosti nebyl nalezen signifikantní vztah. Zjištěna byla signifikantní korelace mezi vypočítaným Body Mass Indexem a nespokojeností s mírou tělesného tuku a mezi Body Mass Indexem a nespokojeností s mírou svalnatosti. První z těchto korelací byla pozitivní, druhá negativní.

Klíčová slova

Poruchy příjmu potravy u mužů, anorexie nervosa, bulimie nervosa, binge eating disorder, muskulární dysmorfie, ortorexie nervosa